

# EL TURISMO DE AVENTURA, SUS PRINCIPALES ATRACTIVOS EN LAS ÁREAS ADYACENTES AL CAMPISMO POPULAR “CANÍMAR ABAJO”

Lic. Julio Cesar Rodríguez Ugalde<sup>1</sup>, MSc. Addys Caridad Galloza Cogles<sup>2</sup>, MSc. Ariel  
Romeu Martínez<sup>3</sup>

1. Universidad de Matanzas, [julio.ugalde@umcc.cu](mailto:julio.ugalde@umcc.cu)

2. Universidad de Matanzas

3. Universidad de Matanzas



---

Monografías 2020  
Universidad de Matanzas© 2020  
ISBN: 978-959-16-4472-5

## RESUMEN

Las actividades físico-recreativas vinculadas al turismo de aventura tienen su repercusión en el hombre, dando a este la oportunidad de relación con el medio natural y la conservación del mismo; oportunidades estas, que se revierten negativamente cuando en la oferta recreativa no son contemplados los gustos y preferencias de la población participante y correcta selección del lugar para realizar la actividad. El estudio se apoya en diferentes métodos científicos del nivel teórico y empírico, trazándose como objetivo: identificar los principales atractivos para la realización del turismo de aventura en las áreas adyacentes al Campismo Popular “Cañimar Abajo”. Su aporte se centra en la elaboración de un documento de fácil consulta, donde se muestren los principales atractivos de la zona, sus características y posibles actividades a realizar, viabilizando así el incremento de la oferta y con ello contribuir a la satisfacción de las necesidades recreativas en personas que buscan la aventura.

*Palabras claves: Recreación Física; Turismo de Aventura; Actividades Recreativas.*

---

## INTRODUCCIÓN

Las actividades físico-recreativas en la comunidad y en el medio natural se realizan en sitios específicos, como por ejemplo áreas deportivas permanentes, áreas rústicas o en pleno contacto con la naturaleza como los son el turismo deportivo, marcha de orientación, senderismo, donde se hace imprescindible mantener la integridad del ambiente, verificando su capacidad tanto física como psicológica como soporte de actividades a los efectos de no perturbar la calidad ambiental.

Estas manifestaciones agrupan una gran variedad de actividades físico-recreativas que pueden realizarse en el medio terrestre, acuático o aéreo, con garantía de la integridad del participante, aunque siempre con la percepción de algún riesgo controlado en mayor o menor medida, escenario este, que mueve millones de personas anualmente en todo el orbe en búsqueda de destinos ofertantes de este segmento de mercado.

Aunque en la literatura consultada se evidencia el diverso criterio sobre la conceptualización de turismo, puede afirmarse que este es «un fenómeno socio económico característico e irreversible de nuestra época, de considerable importancia en el desarrollo de la sociedad, entre otras causas por la gran cantidad de personas que en él participan y por su amplia distribución geográfica» (Salinas E, 2003).

Tema sobre sobre sobre el cual este autor continúa argumentando que el «constante crecimiento del turismo en las últimas décadas está relacionado con múltiples factores, entre ellos se destacan: el aumento y mejor aprovechamiento del Tiempo libre, la elevación del nivel de vida y de salud de la población, el aumento de la actividad intelectual y la transformación vertiginosa de los medios y técnicas de comunicación y transportación» (Salinas E, 2003).

Dentro de las variadas clasificaciones de turismo se encuentra la modalidad de Aventura, tema abordado en el presente trabajo y que puede ser definido como «viaje con una pernoctación mínima que incluya al menos dos de los siguientes tres elementos: actividad física, medio natural e inmersión cultural, donde se establecen dos categorías o subcategorías básicas de turismo de aventura ´´hard´´ y soft´´ duro y suave» (ATTA, 2020).

Otra definición conceptual muy aceptada y a la cual se adjudica la presente investigación es la que se establece que turismo de aventura es «toda actividad turística que implica determinado esfuerzo físico para cumplimentar el reto y el desafío, con el uso de equipamiento o no y sobre la base del riesgo controlado y la seguridad del turista, sin degradar o agotar los recursos y el medio ambiente» (MINTUR, 2014).

El espacio turístico escogido como zona de estudio en la investigación corresponde a las áreas adyacentes al Campismo Popular ´´Canímar Abajo´´, atendiendo a las potencialidades naturales que posee la zona, su relación con antecedentes históricos y su vinculación con las actividades físico-recreativas.

En la actualidad, aunque la realización de actividades de aventura ha tenido relevantes logros en el campo sociológico y psicológico de los clientes que visitan este destino, se han detectado innumerables deficiencias en cuanto a la limitada oferta de actividades físico-recreativas como complemento al Turismo de Aventura en las áreas adyacentes al Campismo Popular “Canímar Abajo”, considerando las potencialidades y atractivos reales de la zona, por lo que el estudio se propone: Identificar los principales atractivos para la realización del turismo de aventura en las áreas adyacentes al Campismo Popular “Canímar Abajo” y su aporte se centra en la elaboración de un documento de fácil consulta, donde se muestren los principales atractivos de la zona, sus características y posibles actividades a realizar, viabilizando así el incremento de la oferta y con ello contribuir a la satisfacción de las necesidades recreativas en personas que buscan la aventura.

## **DESARROLLO**

### *Generalidades sobre la recreación física*

La Recreación Física ha experimentado en las dos últimas décadas un gran auge en el mundo, donde cada vez, es evidentemente mayor el número y la diversidad de importantes grupos de la población mundial incorporadas a las diversas formas de la práctica activa, dada la creciente importancia que posee para conservar el equilibrio en las relaciones hombre - medio en comparación con otras actividades corporales, puede afirmarse que la civilización contemporánea es amante de las actividades físicas.

En la práctica de la Recreación Física es necesario establecer de modo organizado un esquema que imponga un régimen adecuado de este fenómeno. Con esto se puede conformar un resumen que nos ayude a programar las actividades. Observaremos por tanto como al existir diversas manifestaciones planteado por Pérez. A (2003) existen múltiples posibilidades de participación:

1. Los juegos recreativos; los cuales según su ubicación pueden ser:
  - a) Interiores
  - b) Exteriores
2. Deportivas
3. Actividades profilácticas o de mantenimiento de la condición física
4. Turísticas
5. Manifestaciones recreativas de rehabilitación.
6. Manifestaciones o formas especiales.

Los objetivos particulares de la Recreación Física son:

1. Contribuir al desarrollo multilateral del individuo.
2. Proporcionar a través de la participación sistemática, un nivel de preparación física general superior.
3. Contribuir a la incorporación de hábitos socialmente aceptables como son: Respeto a las reglas establecidas en las actividades, la disciplina, el autocontrol, el colectivismo, el sentido de la responsabilidad, entre otros.
4. Dar oportunidades por medio de la participación para la formación moral y el desarrollo socio político ideológico.
5. Facilitar durante el desarrollo de actividades, la observación de la naturaleza y la sociedad, la vinculación del conocimiento cultural y técnico en el contexto común que permite la profundización en la concepción científica del mundo.

Los principios que persigue la Recreación Física son:

- Tiene lugar dentro del tiempo libre de las personas.
- Es una forma de actividad libre, realizada voluntariamente de forma opcional, sin ninguna compulsión.
- Debe cumplir una función educativa y autoeducadora, a la vez que su práctica coadyuva al trabajo y a la vida social.
- Debe estar al alcance de todos independientemente de la edad, sexo, talento y capacidad.

Coincidiendo con Pérez, A (2003) cuando expresa que, dada la variedad de actividades recreativas, así como su amplitud conceptual se precisa clasificar operacionalmente la misma en cuatro grandes grupos según el interés predominante que satisface al individuo:

Grupos I: Actividades Artísticas y de creación (Satisface un interés estético de expresión. Son las actividades de las artes plásticas, la creación literaria, el teatro, la danza, la música, etc.)

Grupos II: Actividades de los medios de comunicación masiva (Satisfacen un interés de información de comunicación).

Grupos III: Actividades educativo físico deportivas (Satisfacen un interés motriz. Forman el conjunto de actividades en el que juegan el papel fundamental los ejercicios físicos, entre

estas se encuentran los distintos deportes, la educación física el campismo, la casa, la pesca, etc.)

Grupos IV: Actividades de alto nivel de consumo. (Estas implican en el hombre una actividad de consumo superior, exigen de este una relación distinta frente a ella, tanto en el orden financiero como en el aspecto social).

Donde «al plantear el interés que satisface a cada grupo, hacemos énfasis en que es el interés predominante por cuanto los distintos grupos presentan todos en alguna medida los intereses o funciones de los demás» (Pérez A, 2003).

#### *Potencialidades del área seleccionada para la realización del Turismo de Aventura*

El Valle del Río Canímar, situado dentro de los límites de la actual ciudad de Matanzas, es de tipo fluvial, constituye una de las tres principales corrientes fluviales de la bahía de Matanzas. Es un cañón con escarpas erosivas muy abruptas y carcos semidesnudos donde predominan las rocas calizas cristalinas y margas areno-arcillosas. Sus laderas alcanzan pendientes casi verticales de hasta 90m de altura. Un agente natural importante de este paisaje es el río del mismo nombre, el mayor y más caudaloso que desemboca en la bahía matancera, con 12 km navegables. Se orienta hacia el norte y su desembocadura se ubica en la banda oriental de la bahía. A 2 km de esta alcanza una anchura máxima de 100 m y las aguas llegan a 6 m de profundidad.

La vegetación en el perímetro costero está representada por los matorrales xeromorfos que disfrazan las rocas milenarias y estas especies pueden almacenar agua en sus tejidos y vivir en lugares secos y las uvas caletas. Se ven por doquier, próximos a la desembocadura, almácigos, casuarinas y yagrumas. La margen oeste está más conservada pero la fabricación de carbón hace que esta sufra daños.

A partir de la década del sesenta se comienza a nombrar esta Área en el registro arqueológico nacional, y posteriormente se definiría como una de las zonas más importantes del país. Esta área tiene una exótica naturaleza cubana, donde señalan historiadores que para frenar las operaciones ilegales las autoridades coloniales españolas construyeron, en 1720, el fortín El Morillo, ubicado al oeste de la desembocadura del río, artillado con cuatro enormes cañones.

En este valle el visitante podrá constatar variedades zoológicas en peligro de extinción, especialmente 77 especies de aves, de las cuales 50 son residentes permanentes del territorio nacional, fundamentalmente el tocororo (ave nacional de Cuba), carpintero, zunzún, zorzal, arriero, sinsonte, tomeguín, pedorrera, totí, cernícalo, lechuza, torcaza, gavilán y la garza blanca y azul.

El Río Canímar, sitio natural y arqueológico de especial relevancia, enclave del Monumento Nacional Paisaje Cultural Río Canímar, constituye el primer asentamiento de

lo que ulteriormente se conociera como Matanzas, y fiel exponente de su desarrollo histórico, social y económico; considerado excepcional dado por la autenticidad de los valores patrimoniales existentes, que lo definen como un paisaje cultural, histórico y arqueológico único. Diversas investigaciones acometidas en el trayecto del río y sus alrededores han revelado que desde la desembocadura hasta más de 10 km tierra adentro, y hasta 1,5 km a ambos lados de las márgenes, hay evidencias del paso y/o asentamiento de diversos grupos aborígenes que migraron desde las Bahamas, América del Sur y el Caribe.

El 1ro de junio de 1994, en función del turismo internacional, se dejaba inaugurada la Base Náutica “Río Canímar”, posteriormente en el 2001 dada la variedad de opciones de recreación junto a la naturaleza que van más allá que las características de una base náutica se nombra oficialmente Parque Turístico “Río Canímar”.

### *Inventario de atractivos representativos de la Zona*




El inventario a estos atractivos constituye un registro identificativo de los elementos que por sus cualidades naturales y/o culturales puedan constituir una motivación hacia la realización de actividades de aventura en la zona y su materialización ocurre a través de la aplicación del método de la observación científica, como técnica empírica que permite la selección de estos atractivos. La aplicación de este instrumento fue realizada durante los meses enero – febrero del año 2020 por un equipo conformado por nueve (9) integrantes:

- Un especialista de la Empresa Flora y Fauna de la Provincia de Matanzas.
- Tres (3) profesores de la Disciplina Recreación pertenecientes al Departamento Didáctica del Deporte de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la Universidad de Matanzas.
- Cinco (5) estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la Universidad de Matanzas, que se encuentran vinculados al Proyecto Institucional “Interacción Social”, en la Tarea “La Recreación Física en el entorno social y universitario” y Subtarea “Las actividades del Turismo de Aventuras”.
- Esta es realizada durante varios recorridos efectuados por el grupo observador en la zona, con el objetivo de identificar los principales atractivos naturales y/o culturales que posibiliten la realización de actividades físico-recreativas para potenciar al turismo de aventuras en las áreas adyacentes al Campismo Popular “Canímar Abajo”.



Los resultados obtenidos en las observaciones son expuestos según su tipología y características.



Tabla # 1. Exposición de los atractivos naturales y/o culturales a emplear en la realización de actividades físico-recreativas para potenciar al turismo de aventuras en las áreas




adyacentes al Campismo Popular “Canímar Abajo”, identificados por medio de las observaciones realizadas en la zona.



No	Nombre del Atractivo	Tipo	Localización	Principales Características	Posibilita la realización de actividades como:	Foto
1	Cementerio Aborígen	Cultural	Ubicado a 4.5 Km al este de Matanzas, el mismo se encuentra enclavado en la instalación de Campismo Canímar Abajo	La presencia de restos óseos sitúa la cronología de Canímar Abajo en el 2 340 a.n.e., es decir, un milenio antes de lo reconocido hasta el momento	Caminatas Ecoturísticas	
2	Monumento a Antonio Guiteras y Carlos Aponte	Cultural	Kilómetro 5 de la carretera a Varadero	En las cercanías donde hoy se levanta el puente que lleva el nombre de uno de ellos y específicamente en la zona donde se entabló el tiroteo donde murieron ambos revolucionarios, se yergue este monumento en honor a su memoria.	Caminatas Ecoturísticas	
3	Museo Memorial “El Morillo”	Cultural	Entrada a la Bahía de Matanzas por el Km 5 de la Carretera a Varadero, distancia de 1.2 Km	Se construye en la primera década del siglo XVIII, en el año 1720. Edificación erigida a unos metros de la desembocadura del río Canímar, ayer parte del cinturón defensivo de la ciudad matancera, asiento de un registro de aduana y apostadero naval, hoy Museo Memorial y Monumento Nacional	Caminatas Ecoturísticas	



4	Puente "Antonio Guiteras"	Cultural	Kilómetro 5 de la carretera a Varadero	<p>Presenta 3 arcos de 66,3 metros de luz cada uno y tramos de 40,8 del lado de Matanzas y 57,3 del lado de Varadero, hasta alcanzar una longitud total de 297 m</p> <p>Es un puente de arcos de hormigón con tablero de 5 vigas en su sección transversal, con altura por encima de los 35 m. Consta de 2 armaduras espaciales espaciadas a 7,95 m. El ancho de la calzada es de 12 m y el total es de 15,9</p>	Puenting	
5	Laguna de Maya	Natural	Se ubica en la parte oriental del municipio Matanzas, limitando al norte con el mar Caribe, al este con el poblado de Carbonera (0.5 km), al Oeste con la ciudad de Matanzas (9 Km) y al Sur con la autopista Matanzas – Varadero	Área protegida marino-costera, forma parte del Sistema Provincial de Áreas Protegidas. Este Refugio de Fauna posee una extensión de 444.6 ha, de ellas 115.2 ha en el área marina, incluyendo los arrecifes coralinos de Maya	<p>Cicloturismo</p> <p>Caminatas ecoturísticas</p> <p>Senderismo</p> <p>Observación de flora y fauna</p>	

6	Río Canímar	Natural	Situado en las inmediaciones de la Ciudad de Matanzas, se ubica su nacimiento en Santa Ana, Municipio Limonar, orientando sus 19 km de extensión hacia el norte desembocando en la banda oriental de la Bahía de Matanzas	Constituye una de las 3 principales corrientes fluviales que tributan a la bahía de Matanzas, en la costa norte de Cuba.  En su recorrido se atesoran importantes zonas arqueológicas donde se localizan numerosas evidencias de asentamientos de comunidades paleolíticas, mesolíticas y neolíticas	Kayak  Paseos en Botes	
7	Desembocadura del Río Canímar.	Natural	Se ubica en la banda oriental de la Bahía de Matanzas (Ver Ubicación del Río Canímar)	Hacia la desembocadura, donde se encuentra el Campismo “Canímar Abajo” y otras instalaciones de interés turístico, aumenta la deposición de aluviones la cual forma una estrecha llanura. La boca del Canímar, de márgenes rocosas, tiene entre la Punta Comandante al Este, y la Punta Páez al Oeste, unos 400 m de ancho. La profundidad en su desembocadura es de 2,8 metros, que aumenta a 3,7 m debajo del puente y a 6 m en el primer meandro	Snorkel  Kayak  Pesca Recreativa	

8	Pendientes Rocosas (Farallones) que superan los 30 m de altura.	Natural	Se ubican al este de la ciudad de Matanzas (4.5 Km) hacia las inmediaciones de la desembocadura del Río Canímar en ambas márgenes de este	Las formaciones geológicas son de edad calculada como Neógeno-Mioceno. Recientes movimientos ascendentes de las márgenes del río provocaron procesos de erosión vertical de las aguas, conformando interesantes farallones que constituyen uno de los mayores valores estéticos del lugar. Estas laderas calizas en la zona llegan a alcanzar una altura de 40 metros y sus cimas son aplanadas	Escalada Rappel	
9	Valle del Río Canímar.	Natural	Se encuentra ubicado a 4,5 Km al este de la ciudad de Matanzas, Abarcando una extensión de 506,9 ha	Elemento Natural Destacado, con significación provincial, integrando de esta forma la red de Áreas Protegidas.  Posee una extensión de 506,9 ha. La categoría actual puede cambiar en un futuro, en dependencia de nuevos proyectos de investigación	Cabalgatas Observación de Flora y Fauna	
10	Playa "El Morillo"	Natural	Entrada a la Bahía de Matanzas por el Km 5 de la Carretera a Varadero, distancia de 1.2 Km	Esta playa se caracteriza independientemente de la belleza natural y paisajística de la zona, por poseer olas suaves, lo que permite disfrutar de sus aguas, que como en todo el Caribe, son tibias y deliciosas para nadar	Snorkel	

11	Bahía de Matanzas	Natural	Se ubicada en la costa norte de la provincia de Matanzas, al este noreste de la ciudad del mismo nombre, en los 23° 05' latitud norte y los 81° 31' longitud oeste	Se trata de una bahía abierta, su profundidad es de 546 metros en su boca, por lo que resulta la segunda bahía de Cuba en profundidad, esta penetra entre las puntas Rubalcava y Maya. Las costas tienen un perímetro de aproximadamente 19 km, y un espejo de agua de 35,8 km <sup>2</sup> y almacena un volumen de 7 618 000 000 000 de m <sup>3</sup> de agua	Pesca Actividades acuáticas	
12	Base de Campismo Popular "Canímar Abajo"	Cultural	Carretera Vía Blanca, en el km 5, Poblado Canímar, Municipio de Matanzas.	Inaugurado el 15 de abril de 1984.  En estos momentos cuenta con 17 cabañas con una capacidad de 84 campistas, un restaurante, cafetería, cocina, kiosco en divisa, pista de baile y enfermería	Centro Base de actividades náuticas y terrestres	

## CONCLUSIONES

La consulta en las diferentes fuentes bibliográficas permitió acceder a los fundamentos teóricos en relación al turismo de aventura y a la recreación física, lo cual refrenda la intención del presente estudio sobre el levantamiento de los principales atractivos de la zona.

Se elabora un documento sobre la base del resultado de las herramientas investigativas aplicadas, donde se exponen los principales atractivos para la realización del turismo de aventura en las áreas adyacentes al Campismo Popular "Canímar Abajo" y la posible actividad del turismo de aventura a realizar.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ATTA Adventure Travel Trade Association [en línea]. Web oficial 2020. Disponible en: <http://www.adventuretravel>. Consultado: 21 de febrero de 2020.

MARRERO, M. et al. Parque Natural Recreativo Canimao, propuesta para un producto turístico. Retos Turísticos [en línea] No. 3., Vol. 13, 2014 [consulta: 23 de marzo 2020] Disponible en: <http://retos.mes.edu.cu/index.php/retojs/article/view>.

MORAL CUADRA, S. ´El Turismo de Aventura: Concepto, Evolución, Características y Mercado Meta. El Caso de Andalucía. España, 2012.

OMT [en línea]. Web oficial 2020 Turismo: Panorama 2020. Previsiones mundiales y perfiles de los segmentos de mercado. Organización Mundial del Turismo. Disponible en: <http://www.omt>. Consultado: 21 de febrero de 2020.

PÉREZ SÁNCHEZ, Aldo. Recreación: Fundamentos Teóricos Metodológicos. La Habana: Editorial Deportes, 2003.

Resolución No.50. CUBA. De Los Archivos de la República de Cuba. Ministerio del Turismo. La Habana, Cuba, 2014.

SALINAS CHÁVEZ, Eros. Geografía y Turismo. Aspectos territoriales del manejo y gestión del Turismo. Editorial Mares, 2003.

SUÁREZ GARCÍA, Eliseo. et al. Manual teórico práctico para el animador turístico. Universidad de Matanzas, 2000.