

# COMPORTAMIENTO DE LOS TIROS LIBRES EN EL CAMPEONATO PROVINCIAL DE MINI BALONCESTO FEMENINO, DEL AÑO 2018

MSc. Ramón Q. Varona Nodarse<sup>1</sup>, Est. Aylín Arcia González<sup>2</sup>, Est. Alejandra Díaz  
Cabrera<sup>3</sup>

1. Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3, Matanzas, Cuba. [ramon.quiterio@umcc.cu](mailto:ramon.quiterio@umcc.cu)
2. Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3, Matanzas, Cuba. [aylin..arcia@umcc.cu](mailto:aylin..arcia@umcc.cu)
3. Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3, Matanzas, Cuba. [alejandra.cabrera@umcc.cu](mailto:alejandra.cabrera@umcc.cu)

## Resumen

Los tiros libres constituyen uno de las categorías que tributan al potencial ofensivo de un equipo de Baloncesto, ejecutar el mismo con un alto porcentaje de acierto, puede ser determinante en la victoria o derrota de un partido. El objetivo de esta investigación es determinar el comportamiento de los tiros libres en el Campeonato Provincial de Baloncesto femenino, categoría 11 – 12 años del año 2018. La muestra fueron 7 de los equipos participantes en dicha competición, donde fueron observados 10 partidos. Se utilizó como método fundamental, la observación. Se pudo determinar que de forma general se realizaron 164 intentos, siendo anotados 40, para un 24,4% de efectividad. Los mejores resultados se obtuvieron en la segunda mitad. Los puntos anotados por los tiros libres, aportaron el 12,8% al total de puntos anotados en los partidos observados.

**Palabras claves:** *Mini Baloncesto, tiros libres, por ciento de efectividad, intentos, anotados*

---

## INTRODUCCIÓN

El Mini Baloncesto es un juego para niños y niñas, básicamente es una modificación del juego de adultos que ha sido acondicionado a las necesidades de los niños. Según Fiba Américas, “La filosofía es muy sencilla: no hacer que los niños jueguen un juego que no es conveniente, pero se modifica algo para adaptarlos a ellos”.

El objetivo del Mini-Baloncesto es de brindar oportunidades para los niños de todas las habilidades para disfrutar experiencias ricas y de calidad, que ellos transferirán al Baloncesto con su entusiasmo.

En esta categoría el tamaño del balón se reduce y la altura de la canasta pasa a ser de 3,05 metros a 2,60 metros.

Del Mini Baloncesto surgen los niños y niñas que con un trabajo apropiado llegan en un alto por ciento a nuestras selecciones provinciales y nacionales, es por ello, que investigar sobre el proceso enseñanza aprendizaje, el comportamiento de acciones técnico tácticas, entre otros, teniendo siempre presente las necesidades y exigencias de estos niños, debe ser una constante para técnicos y especialistas de este deporte.

## DESARROLLO.

Para llevar a cabo el juego ofensivo, el jugador se auxilia de los elementos o fundamentos técnicos, la mayoría de los autores lo clasifican en técnica de los desplazamientos y técnica de dominio o manejo del balón.

Dentro de la técnica de manejo del balón, se encuentran los tiros o lanzamientos al aro, con ellos se cumple uno de los objetivos del juego, anotar puntos, es por ello, que trabajar para que los jugadores tengan una mecánica correcta y a partir de ahí, conseguir buenos porcentajes de efectividad, es de importancia vital.

Según el colectivo de autores del ISCF, dentro de los indicadores que se pudieran tener en cuenta para que un equipo tenga un buen potencial ofensivo, se encuentra el obtener el 70 por ciento de efectividad o más en los tiros libres, resultado esquivo en los equipos de baloncesto cubano.

Un tiro libre es una oportunidad concedida a un jugador para que consiga un punto sin oposición, desde una posición situada detrás de la línea de tiros libres y dentro del semicírculo.

Pardo, R (7, 51), plantea que “para tener buenos resultados en este tiro es necesario que el jugador observe las siguientes orientaciones:

- Al ejecutar el tiro no tener el cuerpo contraído.

- Tomar como punto de referencia del tiro el borde anterior del aro.
- No seguir la parábola del balón, mirar solamente hacia el aro.
- Sostener por algunos segundos el final del tiro, es decir, el brazo extendido con el rompimiento de muñeca y los dedos separados.
- Dominar la parábola que le imparte a su tiro.
- Tener alineados los órganos de puntería (balón, codo y pierna en dirección al aro).
- Concentrarse en el objetivo evitando las distracciones.

Según, Mora, F (5, 203), entre las normas a seguir en cualquier tiro, plantea las siguientes:

- El tiro debe efectuarse desde una posición de equilibrio.
- Una buena posición del cuerpo para tirar, es: piernas, caderas, y el tronco frente al aro.
- Las piernas semi flexionadas.
- La coordinación de las piernas y el tren superior, deben incorporarse a la pelota.
- Los hombros, los codos y las manos, deben actuar sobre un eje único en un mismo plano.
- El tiro se realiza con las yemas del índice, del medio y anular.

Estos elementos, entre otros, posibilitan que el jugador obtenga una mecánica adecuada para realizar el lanzamiento o tiro al aro.

El tiro libre, se ejecuta en condiciones similares en lo que respecta a la distancia y sin oposición, lo que sí es variable y pudiera influir en la eficacia es el público, estado del marcador, tiempo de juego en el sentido que el jugador tenga un mayor o menor desgaste físico, etc.

En el Mini Baloncesto, el tiro libre se ejecuta a una distancia de 4 metros del aro que se encuentra a una altura de 2,60 metros y el balón que se utiliza es el número 5 (5 pulgadas) tiene una circunferencia que varía entre 69 y 70 centímetros, con un peso entre 470 y 510 gramos. Los autores en la búsqueda de información realizada, no encontraron evidencia sobre el comportamiento de los tiros libres en esta categoría en el sexo femenino en competencias oficiales, al menos en la provincia de Matanzas, es por ello que se plantearon el siguiente objetivo

## OBJETIVO GENERAL

Determinar el comportamiento de los tiros libres en el Campeonato Provincial de Baloncesto femenino, categoría 11 – 12 años, en el año 2018.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Determinar el número de tiros libres intentados, anotados y el por ciento de efectividad alcanzado en el primer y segundo cuarto, en el Campeonato Provincial de Baloncesto femenino, categoría 11 – 12 años, del año 2018.
- Determinar el número de tiros libres intentados, anotados y el por ciento de efectividad alcanzado en el tercer y cuarto cuarto, en el Campeonato Provincial de Baloncesto femenino, categoría 11 – 12 años, del año 2018.
- Identificar en que cuarto de juego se realiza el mayor número de intentos, acierto y se alcanza el mayor por ciento de efectividad en los tiros libres, en el Campeonato Provincial de Baloncesto femenino, categoría 11 – 12 años, del año 2018.
- Comparar el número de tiros libres intentados, anotados y el por ciento de efectividad conseguido en la primera y segunda mitad.
- Determinar cuál es el aporte de los puntos conseguidos por los tiros libres, al total de puntos anotados por los equipos investigados, en el Campeonato Provincial de Baloncesto femenino, del año 2018.

## METODOLOGÍA

Se tomó como muestra a siete de los nueve equipos que participaron en el Campeonato Provincial de Baloncesto femenino, categoría 11 – 12 años del año 2018: Colón, Matanzas, Unión de Reyes, Jovellanos, Jagüey Grande, Pedro Betancourt y Martí. Como métodos teóricos se utilizaron el análisis-síntesis, el histórico lógico, inductivo-deductivo, en los empíricos, se recurrió al método de observación.

Protocolo de observación.

Juego No.	Hora:	Fecha:	Lugar:				
Equipo A:		Equipo B:					
Cuarto	Equipo.	1era Mitad.		Tot. I/A	2da. Mitad.		Tot. I/A
		T. L. I	T.L.A		T. L. I	T.L.A	
1er. Cuarto	A						
	B						
2do. Cuarto	A						
	B						
3er. Cuarto	A						
	B						
4to. Cuarto	A						
	B						
Totales.							

Se utilizó el cálculo porcentual, el valor promedio, valores máximos y mínimos como procedimientos estadísticos.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.

Tabla 1. Comportamiento de los tiros libres en el primer y segundo cuarto.

Equipo	Juegos	1er. CUARTO		%	2do. CUARTO		%	TOT. 1era. MITAD		%
		T.L.I	T.L.A		T.L.I.	T.L.A		T.L.I.	T.L.A.	
Colón	4	10	3	30	8	3	37,5	18	6	33,3
Marti	3	0	0	0	6	0	0	6	0	0
Matanzas	3	3	0	0	6	2	33,3	9	2	22,2
P. Betancourt.	2	12	3	25	4	1	25	16	4	25
J. Grande	2	7	0	0	1	0	0	8	0	0
U. de Reyes	3	7	0	0	12	0	0	19	0	0
Jovellanos	3	8	4	50	5	1	20	13	5	38,5
Totales		47	10	21,3	42	7	16,7	89	17	19,1
Promedio		6,71	1,42		6	1		12,71	2,42	
Valor Máx.	4	12	4	50	12	3	37,5	19	6	38,5
Valor Mín.	2	0	0	0	1	0	0	6	0	0

La tabla número uno muestra el comportamiento de los tiros libres en el primer y segundo cuarto (primera mitad). En el primer cuarto se realizaron 47 intentos, para promediar 6,71 por equipo, siendo anotados 10 puntos, promediándose 1,42 puntos por equipo. Todo ello arrojó un discreto 21,3% de efectividad en el primer cuarto. En lo particular, el equipo de Jovellanos consiguió un 50% al conseguir 4 anotaciones en 8 intentos, resultado que los autores valoran como bueno para la categoría investigada. Los equipos de Matanzas (3 intentos), Jagüey Grande (7 intentos) y Unión de Reyes (7 intentos), acumularon 17 intentos sin conseguir anotaciones, siendo estos lo de más bajo desempeño en el primer cuarto.

En el segundo cuarto se efectuaron 42 intentos, para promediar 6 intentos por equipo, inferior a los 47 intentos logrados en el primer cuarto. Se consiguieron solo 7 anotaciones, para un bien discreto 16,7% de efectividad, siendo este el porcentaje más bajo de los cuatro cuartos de juego analizados. El equipo de Colón consigue un 35,7% de efectividad, siendo este resultado el más destacable. Lo más llamativo en este cuarto fue el desempeño de los equipos de Unión de Reyes y de Martí, el primero en 12 intentos no consiguió anotar. Resumiendo el primer tiempo, se realizaron 89 intentos, siendo efectivos en 17 ocasiones, lo que arrojó un discreto 19,1% de efectividad. Por equipos se promedió 12,71 intentos y 2,42 encestes. En lo particular, el equipo de Jovellanos consigue el mejor % de efectividad, con 38,5% (13/5, aporta 5 puntos a la ofensiva del equipo). Los equipos de peor comportamiento en el primer tiempo, fueron Unión de Reyes (19/0), Jagüey Grande (8/0) y Martí (6/0), con 0% de efectividad. Estos equipos tuvieron 33 posibilidades de conseguir puntos y no lo lograron, lo que sin lugar a duda, atentó con la obtención de un mayor número de puntos a la ofensiva de estos equipos.

Tabla 2. Comportamiento de los tiros libres en el tercer y cuarto cuarto.

Equipo	J.J	3er. CUARTO		%	4to. CUARTO		%	TOT. 2 da. MITAD		%
		T.L.I	T.L.A		T.L.I	T.L.A		T.L.I	T.L.A.	
Colón	4	10	1	10	5	3	60	15	4	26,6
Martí	3	10	3	30	0	0	0	10	3	30
Matanzas	3	11	6	55	7	0	0	18	6	33,3
P. Betancourt	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
J. Grande	2	7	1	14	12	6	50	19	7	36,8
U. de Reyes	3	3	2	67	3	0	0	6	2	33
Jovellanos	3	4	1	25	4	0	0	8	1	12,5
Totales		45	14	31,11	31	9	29,03	76	23	30,3
Promedio		6,42	2		4,42	1,28		10,87	3,28	
Valor Máx.	4	11	6	67	12	6	60	19	7	36,8
Valor Mín.	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0

En la tabla número dos aparece el comportamiento de los tiros libres en el tercer y cuarto cuarto (segunda mitad). En el tercer periodo de forma general, se realizaron 45 intentos, siendo efectivos 14, lo que arrojó un 31% de efectividad. El equipo de Unión de Reyes con 67% de efectividad (aunque con solamente 3 intentos y 2 anotaciones), fue el de mejor desempeño, sin dejar de mencionar al equipo de Matanzas, que consiguió un 55% de efectividad (11/6, aporta 6 puntos a la ofensiva del equipo). En este sentido, el equipo de Colón con un discreto 10% de efectividad (10/1), resultó ser el de más bajo desempeño en este periodo.

En el cuarto periodo se totalizaron 31 intentos (inferior a los 45 realizados en el tercer periodo), siendo efectivos 9, para un 29% de efectividad. El equipo de Colón con un 60% de efectividad (5/3, aporta 3 puntos a la ofensiva) y el equipo de Jovellanos con 50% de efectividad (12/6, aporta 6 puntos a la ofensiva), fueron los más distinguidos en este periodo, que para mucho de los técnicos y especialistas de este deporte, es el que generalmente define el partido de Baloncesto. Los equipos de Matanzas (7/0), Unión de Reyes (3/0) y Jovellanos (4/0), resultaron ser los de más bajo desempeño, entre estos equipos sumaron 14 intentos y no consiguieron anotar. Los equipos de Martí y Pedro Betancourt, no tuvieron opciones para ejecutar este tipo de lanzamiento en este periodo, algo que puede ser llamativo.

En la segunda mitad, de forma general se realizaron 76 intentos (inferior a lo conseguido en el primer tiempo), siendo anotados 23, para un 30,3% de efectividad, muy superior al 19,1% de efectividad obtenido en el primer tiempo. El equipo más distinguido en la segunda mitad, fue el de Jagüey Grande con un 36,8% de efectividad (19/7), aportando 7 puntos a la ofensiva general del equipo a través de este tipo de lanzamiento. El equipo de Pedro Betancourt, no consigue intentos en este periodo, donde el resultado más discreto lo alcanzó el equipo de Jovellanos con un 12,5% de efectividad (8/1, aporta un punto a la ofensiva del equipo en este periodo).

Tabla 3. Comportamiento de los tiros libres en los juegos efectuados.

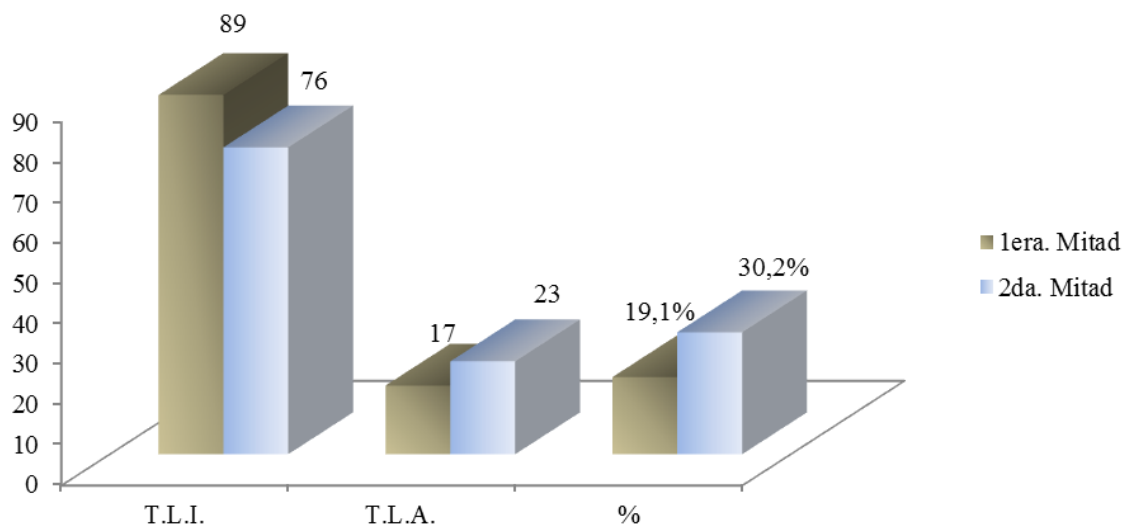
Equipo	J J	TOTAL DE TIROS LIBRES				%
		T.L.I.	Prom.	T.L.A.	Prom.	
Colón	4	33	8,2	10	2,5	30,3
Martí	3	16	5,3	3	1	18,75
Matanzas	3	27	9	8	2,6	29,62
P. Betancourt	2	16	8	4	2	25
J. Grande	2	27	9	7	3,5	25,92
U. Reyes	3	25	8,3	2	0,6	8
Jovellanos	3	21	7	6	2	28,57
Totales		165	16,5	40	4	24,24
Promedio		23,5		5,7		
Val. Máx.	4	33	9	10	3,5	30,3
Val. Mín.	2	16	5,3	2	0,6	8

En los diez partidos investigados, se realizaron 165 intentos, para promediar 23,5 por equipos, resultando la selección de Colón el que más intentos realizó, con 33. Los equipos de Matanzas y Jagüey Grande, obtuvieron el mejor promedio de intentos, con 9 cada uno. Referido a los que menos intentos consiguieron, los equipos de Martí y Pedro Betancourt con 16, resultaron ser los de más bajo desempeño, el equipo de Martí, fue el de más bajo promedio de intentos por juego, 5,3. Fueron anotados 40 tiros libres en los partidos observados, para un promedio de 5,7 por equipos, en este indicador, el equipo de Colón con 10 aciertos fue lo más relevante, distante de los 2 aciertos que consiguió el equipo de Unión de Reyes, siendo el más bajo resultado obtenido en este indicador. El equipo de Jagüey Grande, resultó ser el de mejor promedio puntos anotados por juego en tiros libres, con 3,5 anotaciones, la selección de Unión de Reyes, con un promedio de 0,6 puntos por juego, fue la de más bajo desempeño.

En lo que respecta a la efectividad, el equipo de Colon con 30,3%, fue lo más destacable, sin dejar de mencionar al equipo de Matanzas que consiguió un 29,62%, bien distante a lo alcanzado por el equipo de Unión de Reyes, con un bajo 8% de efectividad.



Gráfico 1. Comparación de los intentos, anotados y por ciento de efectividad en los tiros libres entre la primera y segunda mitad.



Fue la primera mitad donde más intentos se realizaron con 89, este comportamiento pudiera estar dado por la reglamentación del uso obligatorio de la defensa individual, donde teóricamente se producen un mayor número de contactos entre los oponentes, además de tener en cuenta la categoría investigada y el nivel técnico táctico en el trabajo defensivo que mostraron los equipos investigados. Otro elemento que pudo haber incidido, es la penalización con un tiro libre por uso ilegal de la defensa individual en la primera mitad, donde no se puede realizar ayudas defensivas largas. En la segunda mitad se consiguen 76 intentos, en esta parte del partido la defensa es libre y muchos de los equipos alternaron defensas zonales con individual.

En los tiros libres anotados en la segunda mitad, se obtiene el mejor resultado, al conseguir 23 puntos a través de los tiros libres ejecutados, resultado que los autores valoran como muy positivo, teniendo en cuenta que es en la segunda mitad del partido donde generalmente se define los mismos. En la primera mitad, se anotaron 17 puntos, 6 menos que en la segunda.

El por ciento de efectividad en los tiros libres, tuvo mejor comportamiento en la segunda mitad con 30,2%, bien distante del discreto 19,1% de efectividad obtenido en la primera mitad. De forma general, en la segunda mitad se realizan menos intentos (76), pero se logra anotar un mayor número de puntos (23) a través de los tiros libres, consiguiéndose también un mejor por ciento de efectividad en este tipo de lanzamiento.

Tabla 4. Aporte de los tiros libres anotados, al total de puntos anotados por los equipos.

Equipo	Juegos	Total de Puntos.	Prom.	T.L.A.	Prom.	% Aporte T.L
Colón	4	142	35,5	10	2,5	7,04
Martí	3	15	5	3	1	20
Matanzas	3	44	14,6	8	2,6	18,2
P. Betancourt.	2	21	10,5	4	2	19,0
J. Grande	2	28	14	7	3,5	25
U. Reyes	3	45	15	2	0,6	4,4
Jovellanos	3	17	5,6	6	2	35,3
TOTALES		312	31,2	40	4	12,8
PROMEDIO		44,57		5,71		

En los diez partidos investigados se consiguieron 312 puntos, para un promedio de 31,2 por equipo. Los tiros libres anotados en los juegos observados, aportaron el 12,8% del total de puntos obtenidos por estos equipos. De manera particular, el equipo de Jovellanos tuvo la mayor dependencia en este indicador, al aportar a su ofensiva el 35,5% de los puntos obtenidos por ese equipo, a través de los tiros libres anotados. El equipo que menos aportó a su potencial ofensivo a través de los tiros libres anotados, resultó ser el equipo de Unión de Reyes, con el 4,4% del total de puntos anotados.

#### CONCLUSIONES.

En la primera mitad, en el primer cuarto los equipos investigados realizaron 47 intentos de tiros libres, se anotaron 10 de ellos para un 21,3% de efectividad, todo esto superior a los 42 intentos que se realizaron en el segundo cuarto, donde fueron anotados 7, para un reservado 16,7% de efectividad. En lo particular, en el primer cuarto, el equipo de Pedro Betancourt consigue el mayor número de intentos con 12 y la selección de Jovellanos logra anotar 4 puntos para ser el mejor resultado en este indicador, consiguiéndolo también en el por ciento de efectividad, con 50 %. En el segundo cuarto, el equipo de Jovellanos consigue el mayor número de intentos con 12, la selección de Colón fue la más anotadora con 3 aciertos, alcanzando también el mejor por ciento de efectividad con 37,5%. En la segunda mitad, en el tercer cuarto se realizaron 45 intentos con 14 aciertos para un 31,11% de efectividad, superior a lo conseguido en el cuarto cuarto, donde se realizaron 31 intentos siendo anotados 9, para un 29,03% de efectividad. En lo individual, en el tercer cuarto, el equipo de Matanzas consigue el mayor número de intentos con 11 y anotados con 6. El mejor por ciento de efectividad lo alcanzó el equipo de Unión de Reyes, con un 67%, aunque con solo 3 intentos. En el cuarto cuarto, se distingue el equipo de Jagüey Grande

con 12 intentos, logrando también el mayor número de aciertos con 6. En lo referido a los por ciento de efectividad, la selección de Colón obtiene un 60%, aunque en 5 intentos solamente. El cuarto donde más número de intentos se realizaron fue en el primero con 47, el de mayor número de aciertos fue el tercero con 14, lográndose también el mayor por ciento de efectividad en este con 31,11%. En la primera mitad se realizaron el mayor número de intentos con 89, por 76 en la segunda mitad. Referido a los puntos anotados se determinó que en la segunda mitad se consigue el mayor número de anotaciones con 23, por 17 en la primera mitad y concerniente a los por ciento de efectividad, fue superior lo logrado en la segunda mitad con un 30,2%, por el reservado 19,1% conseguido en la primera mitad. De forma general, se realizaron 164 intentos, siendo anotado 40, para un 24,4% de efectividad. Los tiros libres anotados aportaron el 12,8% de los puntos anotados (312) por los equipos investigados. En lo individual, el equipo de Jovellanos fue el que mayor aporte tuvo, con 35,3% y las selecciones de Unión de Reyes con 4,4% y Colón con 7,04%, resultaron ser las de más bajo resultado, pero su capacidad ofensiva en los tiros de campo les permitió ubicarse en el tercer y primer lugar respectivamente.

## **BIBLIOGRAFÍA**

HERNÁNDEZ, F. Algunas consideraciones sobre la efectividad de los tiros al aro en el mini-baloncesto. Disponible en: <https://www.monografias.com/trabajos82/efectividad-tiros-aro-mini-baloncesto/efectividad-tiros-aro-mini-baloncesto2.shtml>. Consultado el 16 de Enero de 2019.

MERLO, M. F. Y COL. Sistema de trabajo para mejorar la efectividad del tiro libre en el mini baloncesto en niños de 10-12 años de la comunidad Las 400, municipio Alquizar en el curso 2013-2014. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 21, N° 215 Disponible en: <https://www.efdeportes.com/efd215/mejorar-la-efectividad-del-tiro-libre-en-mini-baloncesto> Consultado el 12 de Enero de 2019

MORA, F.A. Minibaloncesto. Manual para la enseñanza y el aprendizaje. Editorial Deportes. Ciudad de la Habana. (2008)

PARDO, R. Baloncesto para niños y jóvenes. Metodología para la enseñanza y el entrenamiento de juego. Editorial Deportes. Ciudad de la Habana. (2007)

PAZ, P.L. DE LA BALONCESTO. La Ofensiva. Editorial Pueblo y Educación, La Habana. (1985):

REGLAS DEL MINI BALONCESTO. Federación Internacional de Baloncesto. FIBA 2010