

PROPUESTA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS RÚSTICAS A UBICAR EN EL ASENTAMIENTO DE POBLACIÓN RURAL SANTA GERTRUDIS DEL MUNICIPIO COLÓN.

Lic. Julio Cesar Rodríguez Ugalde¹ Dr. C. Eliseo Suárez García², MSc. Ariel Romeu Martínez³

1. Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3½, Matanzas, Cuba. julio.ugalde@umcc.cu

2. Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3½, Matanzas, Cuba. eliseo.suarez@umcc.cu

3. Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3½, Matanzas, Cuba. ariel.romeu@umcc.cu

Resumen

En la comunidad rural Santa Gertrudis del municipio Colón no se dispone de instalaciones deportivas para la realización de actividades recreativas, aspecto este, que incide negativamente en la ocupación del tiempo libre de los habitantes de esta comunidad. Basado en lo anteriormente expuesto, los autores del presente estudio se plantean mediante el mismo, elaborar una propuesta de instalaciones deportivas rústicas a ubicar en el asentamiento de población rural Santa Gertrudis, del municipio Colón; con la finalidad de ocupar de forma sana el tiempo libre de la población que allí reside y gusta de la práctica de actividades físicas y deportivas. La presente investigación se rige por el método universal del conocimiento dialéctico materialista marxista - leninista, el cual implica una postura metodológica en cuanto a la selección y uso del resto de los métodos teóricos y empíricos.

Palabras claves: *Recreación, Asentamientos Rurales, Santa Gertrudis, Instalaciones Deportivas Rústicas.*

INTRODUCCIÓN

La recreación física actual, exige de grandes transformaciones en cuanto a su calidad de ejecución en los diferentes Consejos Populares, por lo que se convierte en un requisito indispensable, si se quiere lograr verdaderamente satisfacer las necesidades de la población, buscar las vías y formas para dar cumplimiento a los objetivos y principios de la recreación física en el contexto comunitario, que se ha trazado la Dirección Nacional del Instituto Cubano de Deportes, Educación Física y Recreación, con vistas a favorecer la participación e incorporación de los pobladores, para incidir de forma directa en la calidad de vida de los mismos.

Por otra parte, el ejercicio físico y la recreación son elementos fundamentales para alargar el promedio de vida de las personas, a la vez que actúa de forma profiláctica en la prevención de diversas enfermedades y patologías, además de ser rehabilitadoras para otras afecciones.

Uno de los mayores propósitos de la revolución cubana, siempre ha sido llevar la cultura física y el deporte a todos los rincones del país, procurando una vida sana y saludable para toda la población, desarrollando la salud, la educación y el deporte, aunque el desarrollo de este último programa se ve afectado, en muchas ocasiones, por la escasez de los recursos materiales para la construcción de instalaciones deportivas, lo cual se refuerza aún más, en lugares apartados, donde la carencia, no solamente de las instalaciones, sino también los implementos, hacen más crítica esta labor de promoción y desarrollo de la actividad deportiva.

Una muestra de lo referido anteriormente se aprecia en el asentamiento de población rural Sta. Gertrudis del municipio Colón donde existe una merma acentuada de actividades deportivas recreativas destinadas a la población, lo que se refuerza con la ausencia de instalaciones deportivas u otras áreas constructivas destinadas para la recreación y disfrute de la población.

Partiendo de esta necesidad que tienen las comunidades rurales de aprovechar su tiempo libre, es que los autores proponen la confección de un grupo de instalaciones rústicas de fácil construcción que se puedan realizar con medios de barata adquisición, estableciéndose en espacios donde la población pueda acceder sin dificultad y de esta forma dar respuesta a los objetivos y principios que cumple la recreación física comunitaria.

De lo antes expuesto se puede definir como situación problemática que: en el asentamiento de población rural Sta. Gertrudis del municipio Colón, existe un marcado déficit o deterioro total de instalaciones para la realización de actividades deportivas recreativas destinadas a los habitantes del lugar. De aquí se define como problema científico: ¿Cómo favorecer la realización de actividades deportivas-recreativas en el asentamiento de población rural Sta. Gertrudis del municipio Colón? El objeto de estudio se expresa como: El proceso de creación de instalaciones deportivas recreativas. De la misma manera se establece como objetivo general: Elaborar una propuesta de instalaciones deportivas rústicas a ubicar en el

asentamiento de población rural Sta. Gertrudis del municipio Colón. De la misma manera se refiere como campo de acción: propuesta de instalaciones deportivas rústicas a ubicar en el asentamiento de población rural Sta. Gertrudis del municipio Colón.

En la investigación se establece la siguiente hipótesis: Si se elaborara una propuesta de instalaciones deportivas rústicas, basada en las condiciones geográficas y los intereses de la población, se favorecerá la realización de actividades deportivas-recreativas en el asentamiento de población rural Sta. Gertrudis del municipio Colón.

Como objetivos específicos de la investigación se han considerado los siguientes:

1. Analizar los componentes teóricos básicos que propician la realización de actividades deportivas- recreativas en las comunidades.
2. Determinar los intereses deportivos - recreativos de los habitantes del asentamiento de población rural Sta. Gertrudis del municipio Colón.
3. Seleccionar los elementos necesarios para conformar la propuesta de instalaciones deportivas rústicas.
4. Determinar la pertinencia de la propuesta de instalaciones deportivas rústicas, a través del criterio de especialistas.

Epígrafe I. Contribución a la teoría.

I.1 - Objetivos y principios de la Recreación Física

En el marco de la planeación urbana, la consideración de las áreas que deben destinarse al deporte y la recreación en zonas específicas o barrios deberán tener características y condiciones de superficie y morfología que permita el desarrollo de un recinto realmente utilizable, acompañada de pautas mínimas que deberá cumplir el equipamiento para que éste efectivamente posea las condiciones requeridas para el servicio que deben prestar. Y los profesionales actuantes que asuman la importancia que los espacios deben tener, considerando que allí comienza que los procesos de socialización de los niños y continuará la vida a través de diferentes grupos etéreos de su entorno.

Las oportunidades de generar espacios recreativos que contemplen una acción económica únicamente deben estar exentas de los verdaderos lineamientos sociales en que se encuadra, contemplando la influencia que ellos poseen.

Un aspecto muy importante a considerar son las acciones a establecer en los cordones periféricos de los centros urbanos que cada día adquieren una magnitud mayor, planteando un elevado grado de conflictos en la sociedad que los contiene.

Teniendo en cuenta lo antes expuesto es que realizamos un trabajo que da solución a los problemas más acuciantes en la actividad recreativa, que atenta contra sobre la actividad

física y el desarrollo multilateral del individuo, nos referimos a la construcción de instalaciones rústicas con fines recreativos en el sector rural.

El cual está prácticamente desatendido por la dirección del INDER, por lo que las actividades deportivas y recreativas en estos lugares se realizan de forma espontánea por los pocos habitantes interesados en elevar su condición de vida o simplemente de aprovechar el tiempo libre, consideramos que a partir de que se incremente la construcción de instalaciones rústicas en este sector poblacional, aumentaría el interés por la práctica sistemática de la actividad física, aspiración que tiene la dirección del país de llevar el deporte a todos los rincones de la isla.

I.2 - El aprovechamiento de los espacios naturales.

La variedad de las posibilidades de realización de actividades en los espacios naturales convierte a estos, potencialmente hablando, en elementos ricos y recreativos donde las iniciativas individuales y colectivas pueden disponer de un marco ideal, para desarrollarse con una inversión económica baja y con un alto índice de impacto social.

I.3- Algunas soluciones de propuestas y construcciones de instalaciones rústicas.

- Las instalaciones para el desarrollo de las actividades físicas, pueden tener soluciones rústicas, con materiales de desechos o de fáciles adquisiciones.
- Las instalaciones se pueden realizar en terrenos que han quedado libre producto de las demoliciones, se pueden utilizar instalaciones con el mismo tratamiento en los pisos de las calles, es decir con mezcla asfáltica, o simplemente arcilla apisonada.
- En cuanto a implementos deportivos, se utilizarán los usuales o realizados por medios locales, para los medios de enseñanza se pueden utilizar gomas inservibles, maderas usadas o simplemente troncos de árboles no aserrados, o tubos de hierro y acero de -desecho entre otros ejemplos según la iniciativa del profesor.
- Las instalaciones que se construyan deben tener como premisa el uso múltiple teniendo en cuenta las diversas funciones como son:
 - * Actividades deportivas.
 - * Clases de educación física.
 - * Actividades recreativas.
 - * Ejercicios físicos de la población. (Gimnasios rústicos).
- Las instalaciones a pesar de ser rústicas deben complementar en ellas los objetivos de los programas de educación física, recreación y deporte con fines sociales.

- Otra característica a considerar son los marcajes de las instalaciones, infra-estructura y el alumbrado.
- En estas instalaciones rústicas se pueden emplear materiales de desechos o poco costosos y de fácil adquisición.

I.3 REFIRIÉNDOSE AL ESPACIO: ALDO PÉREZ SÁNCHEZ plantea además:

El espacio vivido (objetivo) analizar el espacio de forma objetiva es hablar de sus factores como: su estructura física (abierto o cerrado) el uso que se le haga (público o privado) individual o colectivo, libre o restringido, la tipología de los usuarios, grupos de la edad, profesión, movilidad, creencias ideológicas, motivos, etc. La banda horaria en que es utilizado, hora del día, día de la semana, época del año, etc.

El espacio percibido (subjetivo). El espacio no es ya solo una cuestión física, de forma algo externo al individuo, sino que es una representación mental. Es un proceso dinámico de interacción entre el sujeto y el entorno, de manera que, como expresa ILLICH (1989-24) (5) cada cultura da forma a su propio espacio mismo que engendra a formarse como cultura.

Epígrafe II. DISEÑO METODOLÓGICO SOBRE INSTALACIONES DEPORTIVAS RÚSTICAS.

II.1 - Selección de los sujetos.

Para la realización de la presente investigación, fue seleccionado el asentamiento de población rural Sta. Gertrudis perteneciente al consejo popular Méjico - Banagüises en el municipio Colón. Su caracterización se encuentra reflejada en la tabla #1.

Tabla 1: Características generales del poblado.

Características	Cantidad
Población	433↑
Escuela primaria	1
Total, de maestros primarios	18
Profesores de Educación Física	1
Áreas deportivas convencionales	0

Como parte del proceso investigativo se aplicaron herramientas científicas, las que, por su carácter y perspectivas, permitieron dar respuesta a los objetivos expuestos inicialmente. Como parte de dichos métodos fue aplicada una encuesta, de la cual se muestran sus características en la tabla 2.

Tabla 2. Caracterización de la muestra de las encuestas.

Personas	Total
Habitantes	233↑
Delegado PP	1
Maestros	18
Jefe de sector	1
Profesores de Educación Física	1
Total	254

Para la determinación de la muestra de la observación, que es un método empírico esencial en la investigación científica y que permite conocer la realidad mediante la percepción directa de los objetos y fenómenos en sus condiciones naturales, a partir de objetos previamente establecidos y utilizando métodos científicos, se tuvo presente su grado real de complejidad, lo que exigió de una cuidadosa preparación a partir de:

- La definición de los objetivos de la observación. (Coadyuvar a establecer las particularidades del diagnóstico inicial, atribuibles al estado geográfico del terreno).
- La definición operativa y la precisión de las mejores formas de registrar los datos. (Elaboración de un protocolo previo, determinado los aspectos objetos de atención durante la observación). Las características de las observaciones aparecen reflejada en la tabla 3.

Tabla 3: Característica de las observaciones.

CARACTERÍSTICAS	CANTIDAD
Total, de observaciones realizadas.	14
Períodos de realización de las observaciones.	Enero - febrero 2019.

II.2. MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS.

Para la realización de la presente investigación se utilizó el **método general del conocimiento**: dialéctico materialista marxista leninista que permitió ir de lo general a lo particular para comprender la esencia de los diferentes aspectos.

Se utilizaron además métodos teóricos y empíricos.

Métodos teóricos: Los métodos teóricos son aquellos que cumplen una función epistemológica y permiten revelar las relaciones esenciales del objeto de investigación no observables directamente. Participaron en esta investigación como parte de la formulación del problema y la hipótesis y en el análisis de los resultados, estableciendo una lógica de descubrimiento mediante la cual los datos obtenidos se transformaron en generalizaciones empíricas. Su utilización en toda la teoría científica.

> Histórico Lógico: se utiliza para establecer los elementos que se relacionan con la historicidad del tema y la localidad investigada.

> Analítico sintético: se pone de manifiesto al considerar los elementos aportados por las fuentes bibliográficas, sobre todo ellas, llegando a conclusiones finales acerca de las características de las actividades recreativas- deportivas de la población.

> Hipotético deductivo: parte de una hipótesis, para concluir en deducciones derivadas de la investigación.

> Inductivo deductivo: se aprecia al realizar interpretaciones de los conocimientos elaborados y llegar a consideraciones personales, aplicadas al contexto específico.

> Enfoque - Sistémico: Proporcionó la orientación general del estudio como realidad integral formada por elementos que interactúan entre sí.

Métodos empíricos: Son los que cumplen la función de revelar y explicar las características del objeto vinculados directamente a la práctica. Para la investigación fue de gran importancia su aplicación, puesto que permitieron la búsqueda de información inicial empírica y la recogida de información para el logro de los objetivos y la comprobación de la hipótesis.

> Observación: De acuerdo al grado de formalización de la observación, se clasifica como estructurada, ya que se determinaron con anterioridad los elementos del proceso de mayor interés, con lo que fue confeccionado un protocolo.

- Por el grado de participación de la investigación, es participante, ya que el investigador se involucró en la actividad directamente, sobre lo cual tomó notas en una libreta preparada al efecto.

- Según el lugar de realización se está en presencia de una observación de campo, producto a que se realiza en las condiciones naturales, en contacto directo con el objeto estudiado.
- Atendiendo a la regularidad de la investigación, la observación es sistemática, ya que existe una secuencia de observaciones en un período determinado de tiempo.

> Encuesta: es sin dudas, uno de los procedimientos investigativos de mayor recurrencia, sobre todo en el campo sociológico. En el caso de la encuesta aplicada resultó ser por su grado de libertad, de preguntas mixtas, que obedece a la combinación de las preguntas de tipo abiertas con las cerradas, las que permiten profundizar en determinada información que se encuentre limitada por otras.

> Criterio de especialistas: Como parte del proceso de investigación se llevó a cabo el criterio de especialistas. Se aclara que esta herramienta considera objeto de encuesta a un grupo de personas, que poseen experiencia práctica relacionada con el proceso de entrenamiento deportivo y la propia disciplina, en cuestión. Estos profesionales no sólo son consultados por sus conocimientos teóricos, sino también y sobre todo, por sus experiencias empíricas o prácticas.

II.3 TÉCNICAS ESTADÍSTICAS Y PROCEDIMIENTOS PARA EL ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.

Todo lo relacionado, aun remotamente, con la compilación, manipulación, análisis, interpretación y presentación de datos numéricos puede ser clasificado como perteneciente al dominio de la estadística. Incluye tareas tan diversas como las sumatorias y el cálculo porcentual. La utilización de la estadística en la investigación científica no constituye en modo alguno un fin, sino un medio, por lo que es empleada para hacer más fácil la traducción de los resultados que se obtienen. Los datos obtenidos fueron procesados, obteniéndose la sumatoria y los valores porcentuales. Durante la realización de la investigación no se consideraron otros procedimientos más complejos, dada la propia naturaleza del presente trabajo.

III. 2 PROPUESTA DE INSTALACIONES RÚSTICAS PARA LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS-RECREATIVAS EN EL ASENTAMIENTO DE POBLACIÓN RURAL STA. GERTRUDIS.

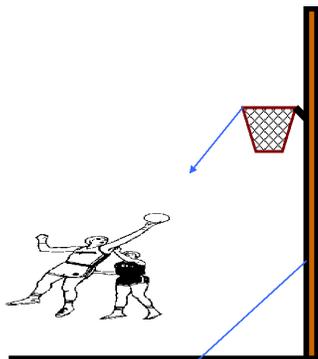
1. Área fija de baloncesto con un aro en un poste pared.

Palo de madera rústica o poste de luz.

Nombre: Área fija de baloncesto.

Objetivo: Incrementar el estado físico de los pobladores.

Desarrollo: Que los pobladores de cualquier edad practiquen el baloncesto desarrollando sus capacidades físicas.



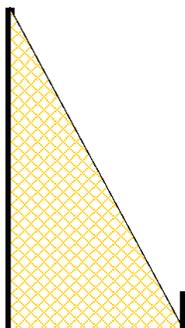
Aro de llanta de bicicleta forrado con maya.

2. Área de Fútbol con portería improvisada.

Nombre: Área de Fútbol con portería improvisada.

Objetivo: Contribuir al desarrollo multilateral de los practicantes.

Desarrollo: Son ofertas propias del deporte que benefician a los pobladores a su práctica sistemática para aprovechar su tiempo libre.

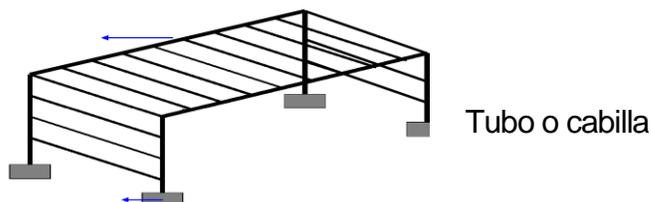


3. Área fija de instalación para preparación física.

Base de concreto

Nombre: Área fija de instalación para preparación física.

Objetivo: Trabajar la fuerza en los diferentes planos musculares del cuerpo.



Desarrollo: Son excelentes maneras de ejercitar diferentes ejercicios teniendo en cuenta el plano muscular que se desee trabajar.

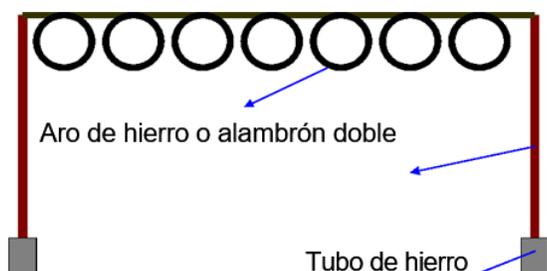
4. (Estiramiento y fuerza de brazos)

Base de concreto

Nombre: Área fija de instalación para preparación física.

Objetivo: Trabajar la fuerza de brazos.

Desarrollo: Es una excelente manera de ejercitar la fuerza de brazos, lleva pocos recursos ya que los pobladores lo utilizarían en su tiempo libre de forma sana y saludable.

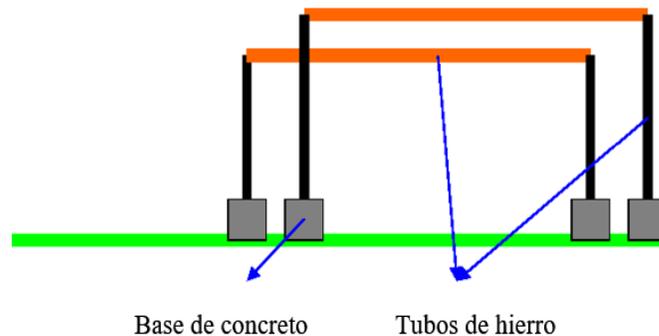


5. Área fija de instalación para preparación física. (Fuerza de brazos).

Nombre: Área fija de instalación para preparación física.

Objetivo: Trabajar la fuerza de brazos.

Desarrollo: Es una excelente manera de ejercitar la fuerza de brazos, lleva pocos recursos ya que los pobladores lo utilizarían en su tiempo libre de forma sana y saludable.

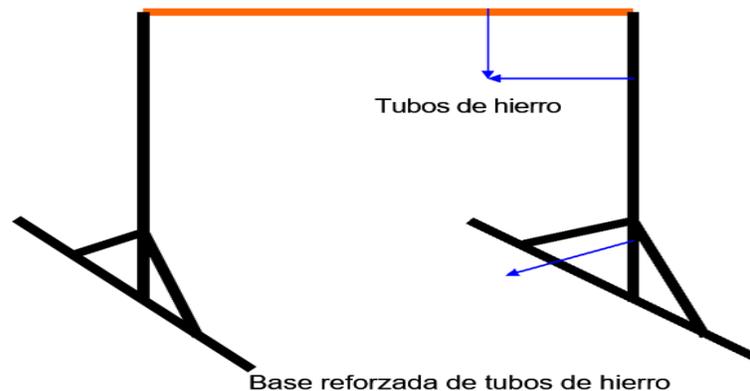


6. Área fija de instalación para preparación física. (Fuerza de brazos).

Nombre: Área fija de instalación para preparación física.

Objetivo: Trabajar la fuerza de brazos

Desarrollo: Esta instalación para las actividades física puede tener soluciones rústicas con materiales de desechos o de fáciles adquisiciones aprovechando un terreno desocupado y a sea potrero, patio, plaza o lugar que reúna las mismas condiciones.

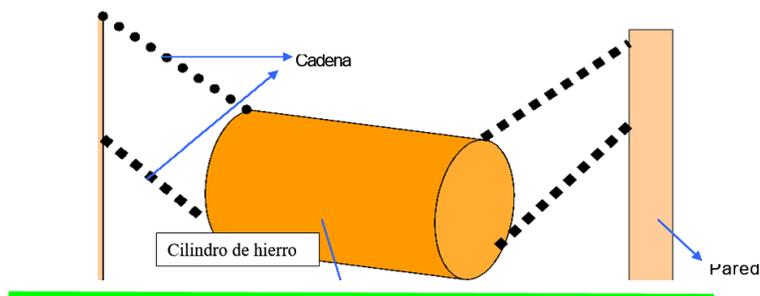


7. Área fija para juegos de equilibrio.

Nombre: Área fija para juegos de equilibrio.

Objetivo: Realizar diferentes juegos para mantener el equilibrio.

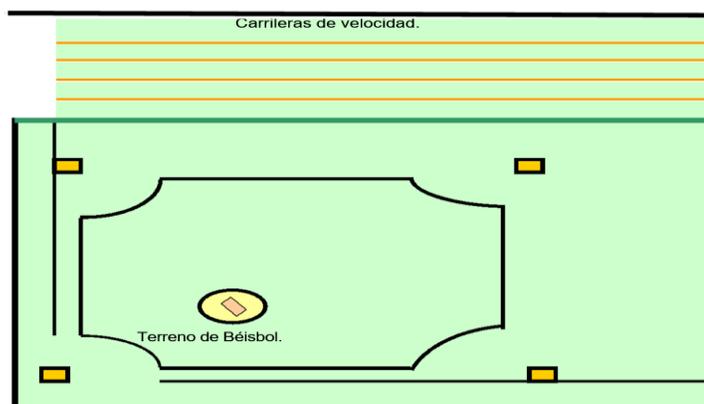
Desarrollo: Partiendo de estas necesidades que tiene la comunidad creamos esta área para mantener el equilibrio en edades tempranas que pueden ser de prevención o rehabilitación.



8. Instalación de uso múltiple para Béisbol y Atletismo.

Nombre: Instalación de uso múltiple para Béisbol y Atletismo.

Objetivo: Determinar los intereses deportivos recreativos de los habitantes del poblado Santa Gertrudis. **Desarrollo:** Partiendo de estas necesidades que tienen las comunidades rurales de aprovechar su tiempo libre, estos programas actúan en acciones que pueden ser de prevención o rehabilitación de vidas, en reducir la violencia, aumentar la convivencia, despertar sanas motivaciones para educar y ocupar el tiempo libre de los pobladores de Santa Gertrudis.

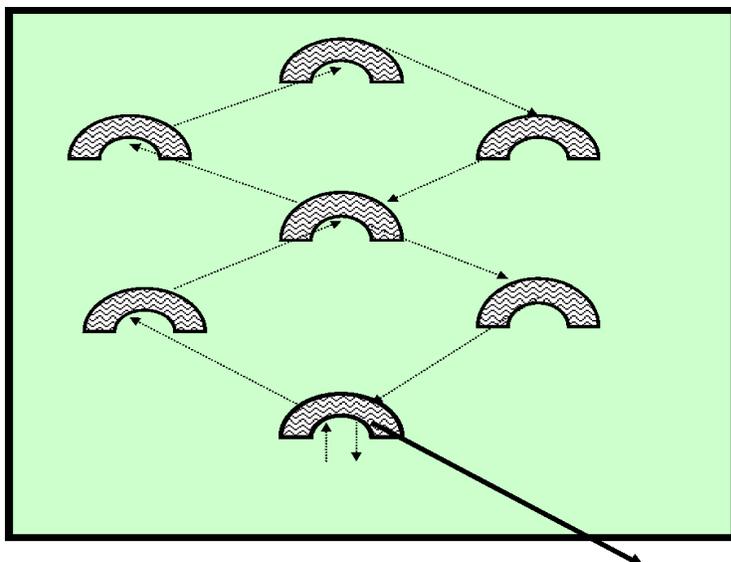


9. Instalación para preparación física y juegos con obstáculos.

Nombre: Goma empotrada en el piso.

Objetivo: Garantizar de una forma adecuada la utilización del tiempo libre.

Desarrollo: Es para la preparación física de un deporte en específico, para la realización de diferentes juegos recreativos, expresando su valor práctico y económico.



Goma empotrada en el piso.

III.3 VALORACIÓN DE LA PROPUESTA DE INSTALACIONES RÚSTICAS DEPORTIVAS RECREATIVAS POR PARTE DE LOS ESPECIALISTAS CONSULTADOS.

Se aplicó el cuestionario Check List a 18 especialistas con el objetivo de valorar la propuesta de instalaciones deportivas rústicas a ubicar en el asentamiento de población rural Santa Gertrudis del municipio colón.

Fueron seleccionados un especialista de alto nivel que labora en la Dirección Provincial de Deportes ocupando el cargo de Metodólogo Provincial y ostenta la categoría de Máster en Ciencias del Deporte, además fueron seleccionados 13 metodólogos municipales de recreación y (4) cuatro profesores de recreación con vasta experiencia.

Tabla 3. Muestra para constatar la pertinencia y aceptación de la propuesta.

Especialistas	Años de experiencias (media)	Total
Metodólogo Provincial	30	1
Metodólogos Municipales	46	13
Profesores de Recreación	43	4
Total General	X 39.7	18

Como se puede observar en la tabla la experiencia promedio de los especialistas es de 39,7 años; de ellos 8 son Máster y los restantes 10 son Licenciados en Cultura Física y Deportes

Luego de ser consultado el material los especialistas hicieron algunas recomendaciones, sobre los aspectos que consideran debe tener la propuesta de instalaciones deportivas rústicas a ubicar en el asentamiento de población rural Santa Gertrudis del municipio colón, elaborado por los autores de la presente investigación.

Para demostrar la pertinencia de la propuesta, se tomaron los datos obtenidos del criterio de los especialistas, fueron analizados y a continuación se expresan sus resultados.

Tabla 4. Criterio de especialistas.

Indicadores a evaluar	Criterio Valorativo								
	Muy alta		Alta		Mediana		Baja		
	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%	

Objetividad	15	83.3	3	16.7	0	0	0	0
Accesibilidad	10	55.6	8	44.4	0	0	0	0
Posibilidad de aplicación práctica	18	100	0	0	0	0	0	0

En cuanto a la objetividad los especialistas señalaron en un 83.3% un nivel muy alto y en un 16.7% en un nivel alto. Lo cual refleja que la objetividad está considerada en un nivel de aceptación predominantemente muy alto.

La accesibilidad como se puede observar fue catalogada en un nivel muy alto para un 55.6% y en un 44.4% en un nivel alto. Podemos decir que al igual que la objetividad se valida la misma en un nivel muy alto.

En cuanto a la posibilidad de aplicación práctica, último criterio considerado, podemos señalar que todos los especialistas opinaron que tienen un nivel muy alto, representando un 100%. Este criterio está considerado en un nivel de aceptación predominantemente muy alto.

Por tanto, al analizar estos tres indicadores del criterio de los especialistas, se concluye que el primer indicador tiene un porcentaje del 83.3 % en un nivel muy alto, y el segundo indicador también muestra un porcentaje del 55.6%, en un nivel muy alto y el tercer indicador presenta un nivel muy alto ya que posee un 100% de porcentaje, por tanto, la propuesta realizada es considerada pertinente por parte de los especialistas competentes.

CONCLUSIONES

Se logra cumplimentar el objetivo trazado al elaborarse la propuesta de instalaciones deportivas rústicas a ubicar en el asentamiento de población rural Sta. Gertrudis del municipio Colón, donde los resultados arrojados por la misma, sin duda alguna, son portadores de beneficios para este poblado; destacando por la simpleza en la construcción de los aparatos y/o áreas deportivas, la recuperación de espacios yermos y la capacidad de ocupación sana del tiempo libre que brinda a los diferentes grupos etarios. Destacar además que la propuesta realizada es considerada pertinente por parte de los especialistas consultados.

BIBLIOGRAFÍA

ALDO PEREZ Y COLABORADORES. Recreación, Fundamentos Teórico Metodológicos, MEXICO 1997.

GOL DEPORTES, FUNLIBRE, colectivo de autores: " plan nacional de recreación", (Bogotá, Colombia, año 2003).

COLECTIVO DE AUTORES. Juegos Deportivos Tradicionales. Centro de la Cultura Popular Canaria, 1994- 227P. Editorial Progreso, 1988-476P.

SUAREZ ELISEO. Conferencia sobre instalaciones rusticas 2004.

DIRECCION NACIONAL, RECREACION DEL INDER: documentos rectores de la recreación física en Cuba. (La Habana, Cuba, año 2000-2003).

DOBLER, E. DOBLER H. Juegos menores, un manual para escuelas y asociaciones deportivas- La Habana: Ed. Pueblo y Educación, 1981372p.

GARCIA FRANCISCO, Cuidado y mantenimiento de las instalaciones deportivas, Servicio técnico docente MINED/1995.

MOLINA, B. Importancia de las actividades recreativas hoteleras para clientes con necesidades educativas especiales, Físicas, Psíquicas y visuales. trabajo de diplomamanzas 2002 -46p.

PEREZ, G. NOCEDO, I. Metodología de la investigación pedagogía y Psicología. - La Habana. Ed. Pueblo y Educación 1983- 116p.

SUAREZ, E. ABREU, P. La animación Turística. Manual Teórico practico- Panamá. Ed. Portobelo 2001- 97p.

SUAREZ, E. Los juegos deportivos aplicados a la recreación. Tesis presentada en opción al título académico de Máster en ciencias y juegos deportivos- Matanzas, 2001- 98p.

GRUPO DE METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN SOCIAL, departamento de Comunismo científico. Metodología de la investigación Social.

UNIVERSIDAD DE LA HABANA. Facultad de filosofía e historia. Ciudad de la Habana 1981-203p.

LOPEZ CANO, JL. Método e Hipótesis Científico. Series Temas Básicos

ÁREA METODOLÓGICA DE LA CIENCIA – Impreso en México: Ed. Trillas, 1995 111p.