

# COMPORTAMIENTO DE LOS TIROS DE CAMPO EN EL EQUIPO DE MINI BALONCESTO FEMENINO DEL MUNICIPIO DE COLÓN

Est. Dianelys Ortega Cancio<sup>1</sup>, Est. Naomy Chris León Almeida<sup>2</sup>, Est. Hirián Martínez Goberna<sup>3</sup>

1. *Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3, Matanzas, Cuba. [dianelys.ortega@umcc.cu](mailto:dianelys.ortega@umcc.cu)*
2. *Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3, Matanzas, Cuba. [naomy.leon@umcc.cu](mailto:naomy.leon@umcc.cu)*
3. *Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3, Matanzas, Cuba. [hirian.martinez@umcc.cu](mailto:hirian.martinez@umcc.cu)*

## Resumen

Los tiros de campo en el Baloncesto se refieren a todos los realizados que no son considerados tiros libres, pueden puntuar 2 o 3 puntos dependiendo desde la zona en la que se lancen. El objetivo de esta investigación fue el de determinar el comportamiento de los tiros de campo en el equipo de Mini Baloncesto femenino del Municipio de Colon. La muestra fueron las 10 integrantes de dicho equipo. Se utilizó el método de observación, entre otros. Entre otros resultados se pudo determinar que todos los lanzamientos fueron realizados en zona, la acción de tiro más utilizada fue la del tiro en movimiento después de drible con el 81%, siendo este el que mayor cantidad de puntos aportó con el 85%. La acción de rebote y tiro resultó ser la más efectiva siendo el perfil derecho el más utilizado por estas jugadoras para lanzar a canasta.

**Palabras claves:** *Mini Baloncesto, tiros de campo, por ciento de efectividad, intentos, anotados*

---

## .INTRODUCCIÓN

El Baloncesto hoy día, es uno de los deportes más populares del mundo, dan fe de esta aseveración los 213 países que a través de sus federaciones nacionales, forman parte de la Federación Internacional de Baloncesto (FIBA).

La FIBA contempla entre sus categorías el Min Baloncesto, que la esencia de su filosofía es la de tener como propósito básico, el de introducir en la práctica deportiva a los niños y niñas mediante una actividad atractiva para ellos, que pueda servir como medio para su educación intelectual, física y moral.

En el caso particular de Cuba, a partir del año 1969 se han desarrollado programas de masificación en todas las provincias, celebrándose el primer Campeonato Nacional en el año 1970 en la ciudad de Cienfuegos.

## DESARROLLO.

En baloncesto, el término tiro de campo (en inglés: field goal) se refiere a todos los tiros realizados que no son considerados tiros libres, pueden puntuar 2 o 3 puntos dependiendo desde la zona en la que se lancen, si la distancia es mayor a 6.75 en la FIBA o en la NBA mayor a la línea de 6.75-7.25 se considera de tres puntos.

En el caso particular del Mini Baloncesto, hay Federaciones Nacionales que tiene en cuenta el tiro de 3 puntos, aunque el reglamento oficial de la FIBA para esta categoría no tiene en cuenta esta categoría. En Cuba, en las competiciones que se realizan si tiene en cuenta el tiro de 3 puntos, e incluso en la competencia internacional para estas edades que se realizan en Cuba en el sexo masculino (no se efectúa en el femenino).

Es indudable que el mayor número de puntos que se obtienen en un juego de Baloncesto, se logran con los tiros de Campo, en la revisión bibliográfica realizada por los autores, han encontrado estudios donde se ha concluido que los tiros libres aportan en los equipos de categorías mayores del 20% al 25% del total de puntos que anota un equipo. Los autores no han encontrado evidencias de cómo se comporta este indicador en el Mini Baloncesto, al menos en nuestro país. Tampoco se conocen estudios sobre el por ciento de efectividad en los tiros de campo en estas categorías.

Partiendo de este desconocimiento es que los autores se han trazado el siguiente objetivo general

Determinar el comportamiento de los tiros de campo en el equipo de Mini Baloncesto femenino del municipio de Colón.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Determinar el número de intentos, anotados y por ciento de efectividad en los tiros de campo realizados en zona, fuera de zona y de larga distancia, en el equipo de Mini Baloncesto femenino del municipio de Colón.
- Establecer el aporte en % de los intentos y anotados en zona, fuera de zona y de larga distancia, según el tipo de tiro, al total general de intentos y anotados por el equipo de Colón.
- Determinar el aporte en % de los intentos y anotados en zona según el tipo de tiro y el área de la cancha utilizada por el equipo de Mini Baloncesto femenino de Colón.
- Determinar el comportamiento de los tiros de campo en cuanto a intentos, anotados y por ciento de efectividad, según el área de la cancha utilizada por el equipo Mini Baloncesto femenino de Colón.

#### METODOLOGÍA.

La muestra seleccionada fueron las 10 jugadoras que integraron el equipo de Mini Baloncesto del municipio de Colón, con edades comprendidas entre los 10, 11 y 12 años, que participó en el Campeonato Provincial de Mini - Baloncesto, efectuado en el mes de Noviembre de 2018, en la ciudad de Colón. Fueron observados los 4 juegos que efectuó dicho equipo.

#### MÉTODOS

Teóricos: Análisis y síntesis, Inducción – deducción e Inducción – deducción.

Empíricos: Observación.

Procesamiento estadístico: sumatoria, promedio, por ciento y desviación estándar.

En baloncesto, el término tiro de campo (en inglés: **field goal**) se refiere a todos los tiros realizados que no son considerados tiros libres, pueden puntuar 2 o 3 puntos dependiendo desde la zona en la que se lancen, si la distancia es mayor a 6.75 en la FIBA o en la NBA mayor a la línea de 6.75-7.25 se considera de tres puntos. En el caso particular de la categoría Mini Baloncesto, hay países que consideran el lanzamiento de tres puntos en el

mini Baloncesto y otros no. En el caso que nos ocupa los organizadores del evento si consideraron la línea de tres puntos, una distancia aproximada de 6 a 6,15 metros.

Tiros seleccionados y su vinculación con otros fundamentos técnicos.

1. Tiro en movimiento después de drible. (TMDD)
2. Tiro en movimiento después de recepción. (TMDR)
3. Drible, parada y tiro. (DPT)
4. Recepción, parada y tiro. (RPT)
5. Rebote y tiro. (RT)

Gráfico 1. Delimitación de los tiros en zona, fuera de zona y de larga distancia.

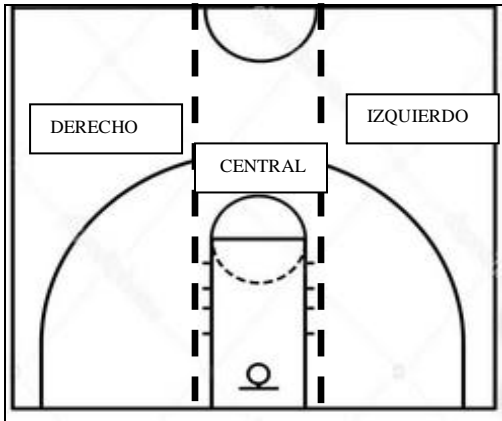


Tiros en zona: Los lanzamientos que se realizan en la zona pintada.

Tiros fuera de zona: Se realizan fuera de la zona pintada y dentro de los límites de la línea de 3 puntos.

Tiros de larga distancia: Los que se realizan después de la línea de 3 puntos.

Gráfico 2. Áreas de la cancha en las que se tomaron los lanzamientos intentados y anotados.



Protocolo de observación.

PROTOCOLO DE OBSERVACION										
Equipo A:		Equipo B:		Fecha	Hora:	Lugar:				
Tiros	Equipo	EN ZONA			FUERA DE ZONA			LARGA DISTANCIA		
		DEREC	CENT	IZQU.	DEREC	CENT	IZQU	DEREC	CENT	IZQU
TMDD	A									
	B									
TMDR	A									
	B									
D. P. T.	A									
	B									
R. P. T.	A									
	B									
R. T.	A									
	B									

Leyenda: TMDD: Tiro en movimiento después de drible.

TMDR: Tiro en movimiento después de recepción.

D.P.T: Drible parada y tiro.

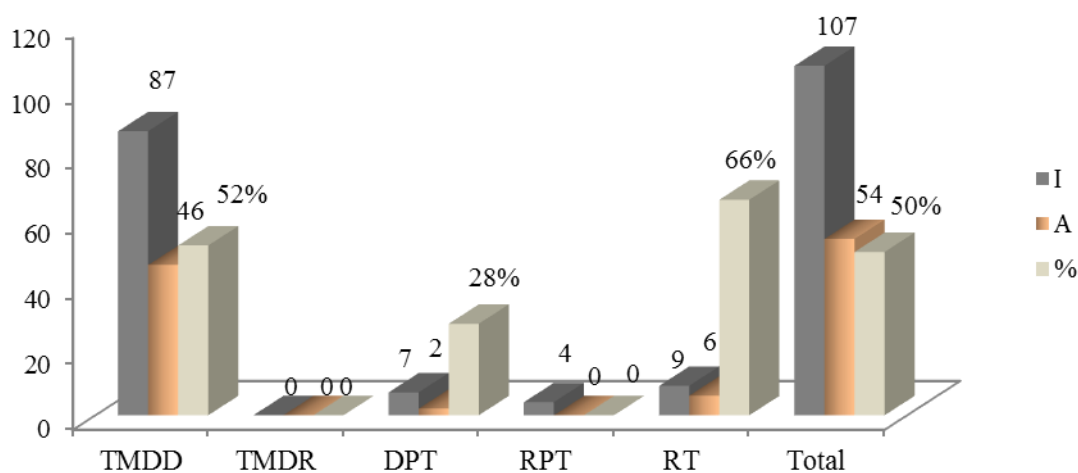
R.P.T: Recepción, parada y tiro.

R.T: Rebote y tiro.

## ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.

En el protocolo de observación utilizado para esta investigación, se contempló los lanzamientos realizados fuera de zona y de larga distancia, debido a que el equipo investigado no realizó intentos en estas zonas, no se realizó valoración sobre estas variables, analizándose el comportamiento de los tiros en zona solamente.

Gráfico 3. Resultado de los tiros en zona intentados, anotados y % de efectividad en los tiros investigados.

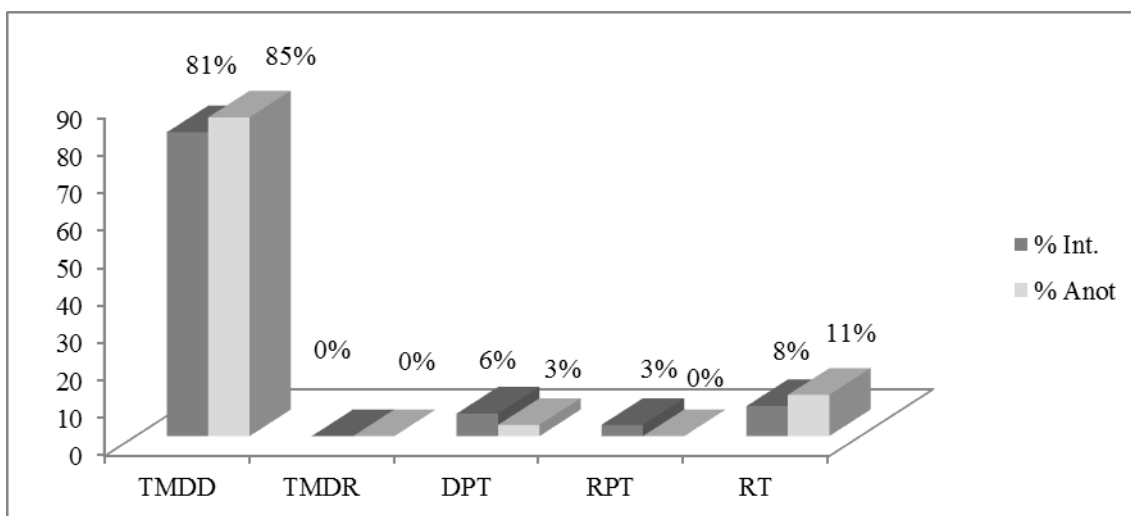


En el gráfico 3, muestran los resultados alcanzados en los tiros en zona, en cuanto a intentos, anotados y por ciento de efectividad. En lo particular, el tiro en movimiento después de drible (TMDD) resultó ser el más utilizado en este equipo con 87 intentos, consiguiendo anotar en 46 ocasiones que le permitió alcanzar un notable 52 % de efectividad, los autores relacionan este resultado con el propósito de las jugadoras de auxiliarse del drible para conseguir lanzamientos al aro lo más cerca posible considerando que teóricamente se obtienen mejores porcentajes de acierto, sin dejar de reconocer que este comportamiento pudiera tener otras lecturas. El lanzamiento realizado después de un rebote ofensivo (RT), fue el más distinguido en cuanto a efectividad, al conseguir 6 anotaciones en 9 intentos, para un considerable 66% de efectividad, se considera que la presencia en este equipo de dos de las jugadoras más altas y de mayor nivel de la competencia, pudo haber incidido en este resultado.

La acción de drible, parada y tiro (DPT) con 2 anotaciones en 7 intentos y un 28% de efectividad, la de recepción, parada y tiro (RPT), donde no consiguieron anotaciones en 4 intentos y la de tiro en movimiento después de drible (TMDR) sin ningún intento, fueron

las de más bajo comportamiento. Los autores consideran que en estos casos pudo haber incidido la poca familiarización de estas jugadoras para ejecutar estas acciones en situación real de juego y en el caso particular del TMDR, que puede ejecutarse, entre otras acciones, en un contrataque, después de realizar un corte hacia la canasta, o después de recibir una pantalla, en este sentido, este resultado pudo estar dado, porque en opinión muy particular de los autores, estas jugadoras no dominan todavía las nociones de la táctica individual y colectiva, que posibiliten ejecutar esta acción.

Gráfico 4. Aporte en % de los intentos y anotados en zona según el tipo de tiro, al total general de intentos y anotados por el equipo de Colón.



El aporte en por ciento de los intentos y anotados según la acción de tiro utilizada, se muestra en el gráfico 4. El TMDD con el 81% de todos los tiros intentados y el 85% de los puntos anotados, resultó ser la acción de tiro de mayor participación, lo que evidencia la preferencia de estas jugadoras para lanzar a canasta con esta acción de tiro. La otra acción de tiro que más presencia tuvo, fue la de RT, aunque con un resultado distante de lo conseguido en el TMDD, tuvo el 8% de los intentos y el 11% de las anotaciones. La acción de DPT con el 6% de los intentos y el 3% de los anotados, la RPT con el 3% de los intentos y el 0% de los anotados y la acción de TMDR que no tuvo aporte en cuanto a intentos y anotados, fueron las acciones de menos aporte.

Tabla 1. Comportamiento de los tiros de campo en cuanto a intentos, anotados y por ciento de efectividad según el tipo de tiro y área utilizada por el equipo de Colón.

TIROS EN ZONA									
TIROS.	DERECHO			CENTRO			IZQUIERDO		
	Intent.	Anot.	%	Intent.	Anot.	%	Intent.	Anot.	%
TMDD	57	32	56	16	11	68	14	3	21
TMDR	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DPT	3	2	66	2	0	0	2	0	0
RPT	1	0	0	2	0	0	1	0	0
RT	4	3	75	4	3	75	1	0	0
Total	65	37	60,6	24	14	58	18	3	16
Promedio	13	7,4		4,8	2,8		3,6	0,6	
V. Max.	57	32		16	11		14	3	
V. Mín	0	0		0	0		0	0	
Desv.	24,6	13,8		6,4	4,8		5,9	1,3	

Los resultados alcanzados en las acciones de tiro investigadas según el perfil utilizado, se muestra en la tabla 1. En el perfil derecho fue el más utilizado por este equipo, en él se realizaron 65 intentos con 37 anotaciones para un considerable 60,6% de efectividad. Los resultados de la desviación en los intentos y anotados, demuestran que no hay homogeneidad en la ejecución de estas acciones. De manera particular, el mayor número de intentos con 57 y anotados con 32, se realizó en la acción de TMDD, la mejor efectividad se alcanzó en la acción de DPT con 66% de efectividad, aunque en solo 3 intentos y en el TMDD donde el equipo consiguió un 56% de efectividad, ambos resultados los autores lo valoran como notable. El TMDR, no fue utilizado por este equipo en este sector.

En el perfil central se realizaron 24 intentos anotándose en 14 ocasiones, para otro notable 58% de efectividad, siendo esta la segunda área más utilizada para lanzar a canasta por el equipo investigado. Sigue siendo el TMDD la acción de tiro más utilizada con 11 anotaciones en 16 intentos, para un considerable 68% de efectividad. En este perfil la acción de tiro donde mejor por ciento de efectividad se alcanzó, fue en la de RT., con otro considerable 75%, sin dejar de tener en cuenta que solo se realizaron 3 anotaciones en 4 intentos. Las otras acciones de tiro investigadas, no fueron utilizadas por las jugadoras en este sector.



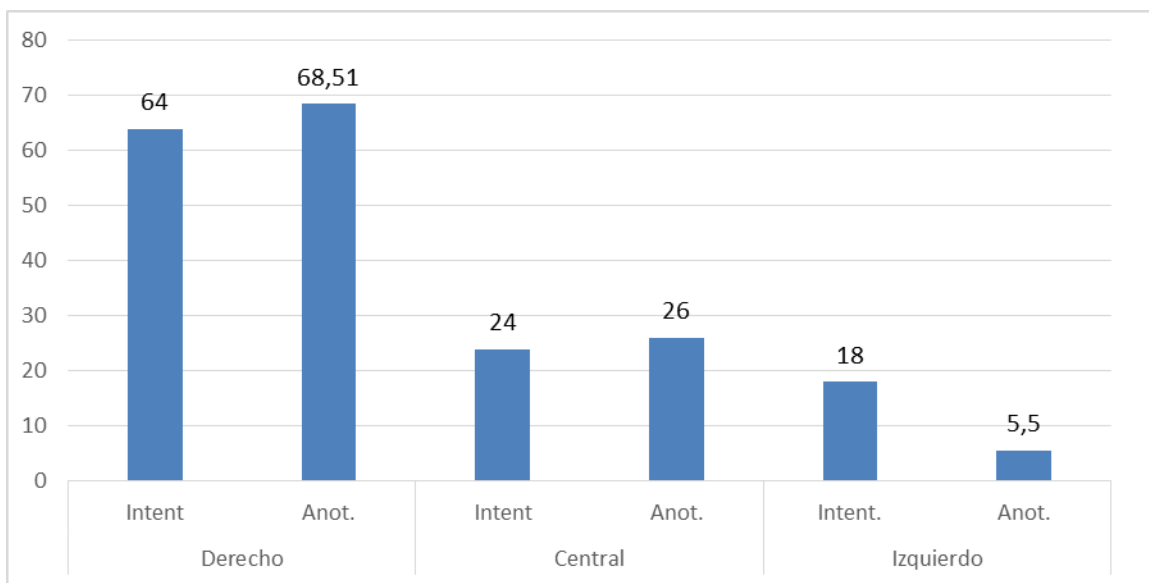
Resultó ser el perfil izquierdo el menos utilizado por el equipo investigado, donde sigue siendo el TMDD el más utilizado con 3 anotaciones en 14 intentos, con un discreto 21% de efectividad, teniendo en cuenta los porcentajes de efectividad conseguidos en el perfil derecho y el perfil central. Este resultado evidencia la necesidad de trabajar con este equipo con el propósito de mejorar la eficacia en los lanzamientos por este sector de la cancha de Baloncesto. En este perfil tampoco se registraron lanzamientos en el TMDR, y en las otras acciones de tiro investigadas fueron bien limitados los intentos, no consiguiéndose anota en ninguno de los casos, DPT, 2 intentos y ninguno anotado y las acciones de RPT y RT, se realizó un intento per cápita, no consiguiéndose anotar en ninguno de los casos. De forma general, en este perfil se realizaron 18, anotándose en 3 ocasiones para un discreto 16% de efectividad.

Tabla 2. Aporte en % de los intentos y anotados en zona según el tipo de tiro, y el área de la cancha utilizada por el equipo de Colón.

Tiros	Derecho		Centro		Izquierdo	
	% Inten.	% Anot.	% Inten.	% Anot.	% Inten.	% Anot.
TMDD	87%	85%	67%	79%	78%	100%
TMDR	0%	0%	0%	0%	0%	0%
DPT	5%	4%	8%	0%	11%	0%
RPT	2%	0%	8%	0%	5,50%	0%
RT	6%	11%	17%	21%	5,50%	0%

En la tabla 2, se muestra el aporte en por ciento de los intentados y anotados en zona según el tipo de lanzamiento y el área de la cancha utilizada, donde el TMDD, fue la acción de tiro por ciento de participación tuvo en cuanto a intentos y anotados en los tres perfiles investigados. Por el perfil derecho, el TMDD fue intentado en el 87% de todos los realizados y tuvo participación en el 85% de las canastas conseguidas en este sector. La acción de TMDR, resultó ser la única que no tuvo participación alguna. En el perfil central, sigue siendo el TMDD, el de mayor comportamiento, con el 67% de los intentos y el 79% de los anotados, continúa manifestándose la participación nula de la acción de TMDR. En el área izquierda de la cancha continua la tendencia de ser el TMDD, el de mayor participación, en este perfil, el 78% de los lanzamientos se realiza con esta acción y el 100% de las anotaciones también recae en este tipo de lanzamiento. El TMDR, sigue siendo la acción de tiro que no tiene participación, no se registraron intentos en este perfil.

Gráfico 5. Aporte en % de los intentos y anotados en zona según el área de la cancha utilizada por el equipo de Colón.



En el gráfico 5, aparece el aporte en por ciento de los intentos y anotados, según el área de la cancha utilizada. Este equipo, el 64% de los intentos lo realizó por el lado derecho, perfil donde también consiguió el 68,51% de las anotaciones. El área central, resultó ser la segunda más utilizada al realizarse el 24% de los intentos y obtener el 26% de las anotaciones. En área izquierda, fue la menos utilizada, con el 18% de los intentos y solo el 5,5% de las anotaciones. Los autores consideran que aunque en estas categorías y en este equipo en particular, no hay todavía un uso adecuado de los espacios en el juego de Baloncesto, se debe trabajar con vista a buscar un mayor equilibrio entre los perfiles, debido a que un oponente que utilice esta información, puede ajustar su defensa para dificultar el ataque por el perfil derecho que es el más utilizado.

#### CONCLUSIONES.

Se concluye que todos los tiros se realizaron en la zona pintada y que el más utilizado por las jugadoras fue el tiro en movimiento después del drible (TMDD), con 87 intentos y 46 anotados. El más alto por ciento en cuanto a intentos fue en el TMDD tanto en con 81% , similar comportamiento aconteció en los puntos anotados con 85%. El mejor por ciento de efectividad se alcanza en la acción de rebote y tiro (RT) con 66% de efectividad. Este equipo no realizó en ninguno de los partidos la acción de tiro en movimiento después de

recepción (TMDR). El área de la cancha que más utilizo este equipo para lanzar a canasta fue el lado derecho, con el 64% de los intentos y el 68,51% de los anotados. De forma general se realizaron 107 intentos, se anotaron 54 para un 50% de efectividad.

## **Bibliografía**

MERLO, M. F. Y COL. Sistema de trabajo para mejorar la efectividad del tiro libre en el mini baloncesto en niños de 10-12 años de la comunidad Las 400, municipio Alquizar en el curso 2013-2014. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 21, N° 215 Disponible en: <https://www.efdeportes.com/efd215/mejorar-la-efectividad-del-tiro-libre-en-mini-baloncesto> Consultado el 12 de Enero de 2019

MORA, F.A. Minibaloncesto. Manual para la enseñanza y el aprendizaje. Editorial Deportes. Ciudad de la Habana. (2008)

PARDO, R. Baloncesto para niños y jóvenes. Metodología para la enseñanza y el entrenamiento de juego. Editorial Deportes. Ciudad de la Habana. (2007)

PAZ, P.L. DE LA BALONCESTO. La Ofensiva. Editorial Pueblo y Educación, La Habana. (1985):

REGLAS DEL MINI BALONCESTO. Federación Internacional de Baloncesto. FIBA 2010