

EXPERIENCIAS DEL TRABAJO REALIZADO EN LA CÁTEDRA DEL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE PERICO.

Lic. Leyda Eloisa Martín Pulín¹, Ing. Leticia Caridad Domínguez Abreu²

*1. Universidad de Matanzas Filial Universitaria de Perico –
“Dora Alonso”, Calle, Camilo Cienfuegos # 74, Perico,
Matanzas, Cuba.*

*2. Universidad de Matanzas Filial Universitaria de Perico – “Dora Alonso”
Calle, Camilo Cienfuegos # 74, Perico, Matanzas, Cuba*

Resumen

Se exponen las experiencias de una profesora de la cátedra del adulto mayor reflejando una gama de actividades desarrolladas en el período desde el 2005 al 2011 con vista a que las mismas sean generalizadas, ya que se logró asistencia a los encuentros, calidad, motivación, originalidad participación, así como buenas relaciones humanas alcanzándose una gran repercusión que influyeron de manera positiva en el cumplimiento del objetivo fundamental de la cátedra que es el de elevar la calidad de vida del adulto mayor.

Palabras claves: adulto mayor, experiencias, motivación, calidad de vida.

Introducción:

“Hay que darles un lugar de honor en la sociedad a las personas que entregan su vida al trabajo.

Claro hay que expresarles una consideración especial y crearles todas las condiciones

Para que vivan de la manera más feliz posible.”

“Fidel Castro Ruz”

Con esta frase de nuestro comandante queremos comenzar este trabajo que recoge la experiencia de cinco cursos en la Cátedra del Adulto Mayor de la Filial Universitaria Municipal del Municipio de Perico.

El mismo tiene como objetivo divulgar todo un conjunto de actividades realizadas por la cátedra del adulto mayor .A partir del conocimiento y generalización de estas actividades queremos enriquecer espiritual y culturalmente la población adulta que acude a nuestras aulas.

Desarrollo:

A continuación vamos a relatar la experiencia adquirida durante los cursos desde el 2005 al 2011.

Al inicio se comenzó con solo 6 alumnos y se culminó con 22, el grupo estaba compuesto por 17 mujeres y 5 hombres con una edad promedio de 63 a 75 años de ellos 7 universitarios , 6 preuniversitarios , 5 con 9no grado y 4 con sexto grado.

Siete son jubilados del sector de la Educación, tres de la estación experimental de pastos y forrajes Indio Hatuey, cinco de comercio, dos de la ANAP, 1 de ómnibus nacionales y 4 amas de casa.

La asistencia se comportó alrededor del 85 %, los meses don mayor número de ausencias fueron producto de enfermedad de los alumnos.

Durante el mes de septiembre de 2006-2007, nos dimos a la tarea de elaborar un programa de Historia de Cuba vinculado a la historia local , que consistió en la selección de efemérides locales muchas que fueron dadas a conocer cronológicamente en la medida que se desarrolló el curso.

En este mismo visitamos las instituciones culturales del municipio (Biblioteca, Museo, Galería), para vincular las mismas con el trabajo y enriquecerlo.

El 1 ro de octubre" Día del Adulto Mayor "celebramos el inicio del curso con una actividad cultural en La Casa de la Cultura, que de conjunto con el INDER se desarrollaron actividades de cultura física con los abuelos.

Comenzamos el curso tratando la historia de Cuba, desde la llegada de los conquistadores hasta el final de la guerra del 95

Es en el curso 2008/2009 donde abarcamos desde la intervención norteamericana hasta el momento actual.

La evaluación final consistió en la confección de ponencias sobre personalidades de nuestro proceso revolucionario.

Dentro del conjunto de actividades se realizaron excursiones, las más notables, fueron:

- Visita al museo "Oscar María Rojas y la Casa de Veteranos en la ciudad de Cárdenas ,
- Al Fortín en el poblado del Roque,
- Finca Santa Elena donde acampó Antonio Maceo en la Invasión del 95.
- Finca la Lata en las cercanías del Central España republicana donde acampó Máximo Gómez, durante la invasión.
- Y en la finca Algorta a lo que fue un barracón de esclavos.
- Excursión al Centro experimental Indio Hatuey , donde se realizó la actividad final del curso 2006/2007

Estas visitas y excursiones fueron realizadas en los momentos que se trabajaba el contenido de historia nacional y local que se estaba impartiendo.

Antes de comenzar el curso 2008/2009 investigamos y realizamos entrevistas a familiares, amigos y al señor Fausto Rodríguez Sánchez, viudo de la brillante escritora periqueña, "Dora Alonso ", quien colaboró de forma entusiasta, ofreciéndonos información y materiales que resultaron de gran valor para el desarrollo del curso, que sirvió para la confección de un programa de temas a para la divulgación de la Vida y Obra de Dora Alonso "

Ambos trabajos fueron presentados en el VI coloquio de la facultada de Ciencias Médicas, Instituto Finlay celebrado en la Universidad de San Gerónimo de la Universidad de La Habana.

En los cursos 2009/2010 y 2010/2011 se trabajó en un programa que también fue elaborado, de geografía de Cuba, al que se tituló, "Conociendo a Cuba" vinculado también a la historia, cultura y otros aspectos significativos de cada una de las regiones estudiadas. También introducimos temáticas relacionadas con el cuidado y la conservación del medio

ambiente .además de realizar un conjunto de actividades en conmemoración al centenario de nuestra escritora.

Dentro de las actividades realizadas vinculadas a los contenidos y a otros aspectos de interés del municipio y del grupo de trabajo se detallan:

- Lectura de un artículo del Periódico Granma (16 /10/2009) que se titula "Criticar el deterioro del medio ambiente no es suficiente. De A. Ávila Rodríguez que culmina, ya yo planté un árbol ¿Y tú? De ahí se derivó una actividad que consistió en la siembra de una postura de un árbol frutal o maderable por cada alumno y en el mes de abril en saludo al "Día del Árbol", la entregamos al compañero que atiende la actividad en la Dirección Municipal de Educación para plantarlos en el Bosque Martiano.
- En la efeméride "Toma de Bayamo "que se culminó con una actividad cultural sobre el día de la Cultura Nacional, que se trabajó con las figuras de Carlos Manuel de Céspedes, y los autores de La Bayamesa que fue cantada por la alumna Clara Zuaznábar.
- Se trabajó con el paisaje de Viñales vinculada a la obra "Testamento "(1970) de nuestra escritora periqueña, que fue declamada por la alumna Isabel Márquez.
- Cuando tratamos la Isla de la Juventud, analizamos los aspectos geográficos _económicos y los hechos históricos ocurridos allí , Martí en el Abra", Fidel y los moncadistas en la prisión , la marcha del 26 de Julio que se cantó en la prisión por primera vez, así como el ritmo Sucu –sucu y su autor Ramón Rivas.
- La identidad nacional y local se enfocó, en la fundación de perico el 27 de Noviembre de 1845, se presentó el escudo del municipio. . Culminamos la actividad con una actividad cultural, donde la alumna Olga Sardiñas nos deleitó con piezas: Yo soy el punto cubano, La guantanamera y un baile de danzón por la alumna Mireya Arguelles y el esposo , que tanto nos distinguen
- La efemérides 25 de noviembre y el 2 de diciembre de 1956, salida del Granma de Tuxpan y el 2 de diciembre, las vinculamos con la pieza musical La pupe de Almeida y fue cantada por la artista aficionad del municipio Elvira Fumero.
- Una efeméride que fue conmemorada en el museo municipal, fue la caída en combate el 29 de noviembre de 1958en San Andrés Sierra maestra del mártir periqueño Daniel León Díaz.
- El 22 de diciembre celebramos de conjunto del centenario (22/12/1910) del natalicio de Dora Alonso y el (22/12/1961) La proclamación de Cuba como Territorio Libre de Analfabetismo.

En esta actividad se montó la exposición "Dora Amor y Cubanía "y en el marco de la actividad se circuló el boletín "Amanecer""Una joven audaz "se realizó una actividad cultural con jóvenes aficionados del municipio (Alumnos del curso) e instructores de arte y se entregaron tarjetas de felicitación a los alfabetizadores.

- Durante todos los cursos se realizaron actividades donde se reflejaban los conocimientos impartidos por ejemplo:
 - ✓ Encuentro con Clío, la musa de la Historia
 - ✓ Identifique el personaje histórico o el hecho y caracterízalo.

En Enero en homenaje al natalicio del apóstol "José Martí", se presentó la Obra "Abdala" por un grupo de alumnos de la FUM "Dora Alonso" para el disfrute de los alumnos de la Cátedra del adulto Mayor en la Biblioteca de la localidad.

Se visita la Biblioteca del Central España y la casa del Dr Angulo donde se trabajaron con los sucesos del 18 de febrero de 1960, sobre el sabotaje mercenario a ese lugar.

En el mes de febrero se realizó un "Té literario sobre el día del Amor y la amistad con la obra de Dora "El Traje de Novia" trabajamos la leyenda de San Valentín que dio origen a esta celebración. Se elaboró un artículo titulado, "Dora y Constantino" Binomio de Amor, el cual se publicó en el sitio cultural de perico y circulado en el Boletín # 3 Amanecer órgano oficial de la cátedra "Dora Alonso".

El mes de marzo se vistió de gala pues se celebró el día 3, el 150 aniversario del poeta matancero Bonifacio Byrne, con su célebre poesía Mi Bandera, declamado por la profesora, También se celebró el Día Internacional de la Mujer el día 8 su celebración consistió en el trabajo en equipos liderados por los hombres, donde se rindió homenaje a mujeres destacadas como Vilma, Celia, Haydee y Dora. Se conmemoró con décimas, poesías, tarjetas (Confeccionadas por los alumnos y flores. Se le dio lectura a los "Consejos para ser feliz" y "No te detengas" de la Madre Teresa de Calcuta. También se invitó a la luchadora clandestina periqueña Digna Peláez. Se culminó con un brindis y una actividad cultural confeccionado por los alumnos.

Cuando realizamos el estudio de la región Oriental, trabajamos paisajes notables como, las montañas de la Sierra Maestra y la llanura del cauto, contenidos que permitieron recordar de nuevo las páginas gloriosas de nuestra historia que tuvieron como escenario ese territorio de suelo cubano.

También se le dio tratamiento al artículo de H. Pichardo. "Martí y la Naturaleza" y el artículo "Un encuentro Feliz" que se produce en el año 1955 en la ciudad de Cárdenas donde por primera vez se encuentran nuestra escritora y su compañero., donde se inició una bella relación. Se culminó con una actividad cultural en la Casa de la Cultura.

En la Biblioteca Municipal se realizó el "Té literario" sobre la primera obra poética escrita en Cuba "Espejo de paciencia por la Directora del centro, para los alumnos de la cátedra.

En el museo se realizaron varias actividades como fueron:

- Conocer sobre la presencia esclava en el municipio a partir de las piezas expuestas.

- La Presencia de Henry Reeve , el inglesito en esta zona
- Consultas de periódicos de la época donde se refleja el hecho histórico donde surge la frase de Liberales de Perico, a correr.
- Otra actividad en el museo Constantino Barredo guerra fue sobre la vida y obra de este internacionalista periqueño que cayó luchando contra el fascismo en España y su vinculación con Dora Alonso .Leímos el poema de Dora dedicado a él, "Romance de Novia y Luna"(2/4/1938).
- Se trabajó la efeméride del 3 de abril de 1896, combate que sostiene el coronel Clotilde García (nacido en nuestro municipio) y el coronel Felino Álvarez en el ingenio Covadonga, Matanzas.
- Se le dio lectura del plegable .La Salud en el adulto mayor, autocuidado y estilos de vida saludables, así como los artículos, Envejecza creativamente, Diez mandamientos para una vejez feliz, Otra vez Felicidad, ¿Qué es un niño?
- También la Constitución del Movimiento 26 de Julio en el Municipio con testimonios de sus fundadores, donde se mostraron las piezas que se posee y los alumnos consultar el libro de actas del M/26/7 .
- Trabajamos la efeméride del 16 de noviembre de 1519. Fundación de San Cristóbal de La Habana. La tradición de las 3 vueltas a la ceiba (15 /11) a las 12 de la noche.
- También se trataron aspectos de marcada importancia , como fueron:
 - ✓ La constitución Socialista de la república de Cuba, en equipos..
 - ✓ Fragmentos del discurso de Fidel en La Cumbre del Milenio, Naciones Unidas. New York 6/9/2000. Entre todos podemos...
 - ✓ Aspectos relacionados con el medio ambiente, del folleto titulado. Mañana será demasiado tarde para hacer lo que debemos haber hecho hace mucho tiempo Fidel (12/6/92).

El mes de Mayo realizamos una actividad en conmemoración al " Día de Las Madres", donde se explicó cómo surgió ese día, y recordamos al periodista cubano Víctor Muñoz Riera, su inspirador, así como a Dora Alonso, como madre adoptiva, se efectuó un intercambio de regalos, confeccionados por los alumnos.

También se montó una exposición de plantas ornamentales "Por un mundo sano", un mundo mejor es posible. Y se realizó el juego, Mi planta vale...

Cada alumno trae una pregunta sobre los contenidos estudiados durante todo el curso (la profesora la revisó con antelación), lanza la pregunta y el primero que levante la mano la responde, si es correcta la respuesta recibe una planta del que pregunta, el juego resultó entretenido y provechoso por los contenidos abordados.

En el mes de junio se presentan los trabajos finales de cada equipo. Se conformó un jurado.

Ej.

Equipo 1: Montañas de la Sierra maestra y Llanura del Cauto.

Equipo 2: Montañas Sagua Baracoa.

Equipo 3. Isla de la Juventud y cordillera de Guaniguanico.

Equipo 4: Montañas de Guamuaya, Llanuras y Alturas Cubanacán o Santa Clara.

En la exposición de los trabajos se mostró conocimiento por parte de los alumnos así como desarrollo de habilidades y conocimientos, además vincularon correctamente los contenidos históricos que tuvieron como escenarios los diferentes paisajes estudiados.

El 1 de Junio cerramos el curso con un acto político cultural, así como el montaje de una exposición de artículos artesanales confeccionados por los alumnos.

Conclusiones:

Ante todo reconocer el trabajo de las distintas instituciones culturales del municipio, que con su apoyo permitió el logro de los resultados obtenidos en los cursos impartidos, así como a los bibliotecarios de las escuelas primarias.

Aunque con insatisfacciones porque en el último curso no se pudo realizar ninguna excursión fuera del municipio, así como se ve muy limitada por falta de recursos la impresión del Boletín Amanecer en nuestro colectivo, se refleja el resultado de un buen programa de actividades muy bien organizadas metodológica y científicamente para que llegue una formación acorde con los adultos mayores

Consideramos, se logró la asistencia, participación, calidad y originalidad en los trabajos presentados, se enriqueció el conocimiento haciéndose énfasis en la historia local, y en lo relacionado con la cultura del envejecimiento, enseñándolos a vivir una vejez feliz, a partir de una buena comunicación, relaciones humanas, por lo que entendemos que se cumplió con el objetivo trazado. Elevar la calidad de vida del adulto mayor”.

Bibliografía

BOEREE, GEORGE (2001). Teorías de la Personalidad. Traducción: Dr. Rafael GAUTIER. DISPONIBLE en: <http://www.sisman.utm.edu.ec>

BUENDÍA, JOSÉ (1997). Gerontología y Salud. Perspectivas actuales. Editorial Biblioteca Nueva. Madrid, España.

CALVIÑO VALDÉS –FAULY, MANUEL (2006). Análisis dinámico del comportamiento. Editorial Ciencias Médicas. Ciudad de La Habana, Cuba

CLAVIJO PORTIELES, ALBERTO (2002). Crisis, familia y psicoterapia. Editorial Ciencias Médicas. La Habana, Cuba.



CD Monografías 2018
(c) 2018, Universidad de Matanzas
ISBN: 978-959-16-4235-6

DELGADO HERNÁNDEZ, YENIS (2010). Calidad de vida en ancianos de la Casa de Abuelos de Bolondrón, Municipio Pedro Betancourt. Trabajo Investigativo para optar por el título de Licenciado de Psicología. Facultad de Ciencias Médicas "Juan Guiteras Gener". Matanzas, Cuba

ÁNGELO, O. (1989). Descubrir, proyectar tu propia vida. Ediciones Provida. La Habana, Cuba.

Anexos



