

EL TRABAJO DEL ADULTO MAYOR A TRAVÉS DEL HOGAR DE ANCIANO DE PEDRO BETANCOURT

MSc. Minerva Marina Ramírez López¹, MSc. Julián Rogelio Álvarez López², Lic. Nelson Ramiro Almeida Calderón³, Lic. Zuleika Zuaznábar Díaz⁴

1. . Universidad de Matanzas – Filial Universitaria Pedro Betancourt, Calle29#1803e/18y20 Pedro Betancourt, Matanzas., Cuba .minerva.ramirez@umcc.cu
2. . Universidad de Matanzas – Filial Universitaria Pedro Betancourt, Calle29#1803e/18y20 Pedro Betancourt, Matanzas., Cuba .julian.alvarez@umcc.cu
3. Hogar de Ancianos –" Pedro Figueroa Sandelis" -Pedro Betancourt, Calle, Matanzas.
4. Policlínico Docente - " Cesáreo Sánchez Gómez –Pedro Betancourt calle 22 Sede , Matanzas, Cuba

Resumen

Cuba se encuentra entre los países más envejecidos de Latinoamérica, es por esto que en la nación se realiza un trabajo intenso en el cuidado del bienestar del adulto mayor, el cual resulta reconocido por la sociedad y el mundo. Los hogares de ancianos son instituciones que acogen a los adultos mayores de la tercera edad, mejorando la atención a los mismos, a la vez que contribuyen a que ninguna persona con la plena capacidad para trabajar, deba abandonar su empleo para cuidar a un adulto mayor. El hogar de ancianos de Pedro Betancourt, es una institución de alcance provincial, que realiza un arduo trabajo en el cuidado de los abuelos, y constituye el objeto de estudio de este trabajo, que pretende exponer las experiencias logradas en la atención al adulto mayor en dicha institución.

Palabras claves: Adulto mayor, cuidado, hogares de ancianos

Introducción

En Cuba, a partir del año 1959, se comenzó un trabajo muy serio desde el punto de vista social, legislativo, como de asistencia médica, que garantizará la salud y la asistencia social para los adultos mayores y el disfrute de una vejez con óptima calidad de vida.

La actual esperanza de vida al nacer - 72,5 años - coloca a nuestro país en una situación privilegiada dentro del hemisferio y al mismo tiempo señala la dedicación de recursos humanos y materiales que el Estado Cubano ha puesto al alcance de toda la población.

Cuba está entre los países más envejecidos de Latinoamérica. El 18,3 % de su población, aproximadamente 2 millones 41 392 personas, suman en el calendario 60 años o más. En tanto, en algunas provincias, las cifras son superiores: Villa Clara, 22,1 %, Sancti Spíritus, 20 % y La Habana, 19,7 %. Tal situación, confirman los expertos, se acrecentará para el 2030, cuando los porcentos lleguen a 30,3, lo que significa 3 millones 304 685 adultos mayores.

Estos números ponen al Gobierno cubano frente a uno de los desafíos demográficos más difíciles, calificado por el General de Ejército Raúl Castro Ruz como un “asunto serio, que debe analizarse en detalle, profundizar en sus causas y buscar soluciones porque la atención a los ancianos es una prioridad”. Para contribuir al aumento y mejoría de las capacidades fue asignado adicionalmente un presupuesto de 66 millones de pesos, comentó.

Estos recursos, se están destinando para resolver problemas en la carpintería, las redes hidrosanitarias, la albañilería e impermeabilización, entre otros. Además, respaldan la entrega, por ejemplo, de equipos para cocinar los alimentos, lavar la ropa, calentar o enfriar el agua, así como medios audiovisuales, todo ello sumado a la entrega de muebles, tanto clínicos como para la vida diaria.

En el caso de los Hogares de Ancianos deberán tener un estado constructivo que asegure el confort, habitaciones que cumplan con el índice de no hacinamiento, agua caliente para los baños y cobertura adecuada de muebles. En cuanto a los servicios a ofertar habrá mayor satisfacción con la atención médica integral, de enfermería y psicología, un departamento de rehabilitación, el asesoramiento de un dietista, un local para peluquería o barbería, una lavandería, entre otros servicios.

El hogar de ancianos de Pedro Betancourt, es una institución de alcance provincial, que realiza un arduo trabajo en el cuidado de los abuelos, y constituye el objeto de estudio de este trabajo, que pretende exponer las experiencias logradas en la atención al adulto mayor en dicha institución.

Desarrollo

El trabajo del adulto mayor a través del hogar de anciano de Pedro Betancourt

El primer Programa de Atención Integral al Adulto Mayor fue creado en el año de 1974; el mismo encaminó todos sus esfuerzos al desarrollo de la Geriatría. Más adelante, con el surgimiento del Plan del Médico y la Enfermera de la Familia (1984), se integra a éste la atención al adulto mayor, desarrollándose las alternativas de atención con una mayor participación de la comunidad y el equipo de salud

Uno de los pilares del Programa para la Atención Integral al Anciano Cubano, lo constituye un subprograma de atención comunitaria, que se basa en un Equipo Multidisciplinario de Atención Gerontológica (EMAG). El mismo apoya al médico de familia en la atención integral al adulto mayor y fomenta otras modalidades de atención comunitaria, realizando acciones de promoción, prevención, recuperación, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, dirigidas a elevar la calidad de vida de este grupo poblacional.

En cuanto a la atención de salud, en el citado Programa se propone que los ancianos tengan un mejor control de la misma, y que al mismo tiempo la mejoren. Aquí se incluyen aquellos programas dirigidos a mejorar la calidad de la vida, tales como la actividad física, la integración social, el control de los hábitos tóxicos, una vida sana, el uso del tiempo libre y otros.

El Programa de Atención a los Adultos Mayores está dirigido a satisfacer una sentida demanda social al atender a los adultos mayores que habitan en localidades rurales de alta y muy alta marginación, por lo que deberá permanecer como un elemento fundamental de la política social del Estado .

Los hogares de ancianos son instituciones que amparan a los adultos mayores consintiendo en una atención adecuada y bienestar conforme a su grupo etario. La misión de una estancia para ancianos es, en esencia, procurar una vida digna y cuidados especiales para quienes los necesitan y, salvo cuando su estado mental lo impide, un adulto mayor sólo puede ingresar si da su consentimiento.

Trabajo realizado al adulto mayor a través del hogar de ancianos de Pedro Betancourt

El hogar de anciano del municipio de Pedro Betancourt es de categoría provincial y es atendido por el departamento provincial de atención al adulto mayor, es visitado y patrocinado por la Junta Andalucía quien representa el proyecto de hogares de ancianos. En cuanto a su estructura consta de:

- 16 dormitorios
- 1 comedor de abuelo y de trabajadores
- Cocina

- Enfermería
- Consulta medica
- Salón de ergoterapia
- Salón de rehabilitación (apoyado de la podóloga del municipio)
- Salón de recreación y visita
- Lavandería
- Almacén

El hogar tiene un total de 58 ancianos distribuido de la siguiente forma: Internos 49 seminterno 9. Ambos reciben el mismo tratamiento solo que el seminterno es de lunes a sábado y el interno es de forma permanente.

La salud de los abuelito es atendida por un servicio de 24h de enfermería y localizable la atención medica de emergencia y urgencia. Por parte de salud se imparten charlas sobre hipertensión arterial, diabetes y accidentes en el hogar que le interesan a los ancianos para su cuidado teniendo en cuenta de que hay una parte que esta seminterna. Además es elemental la prevención que realiza el personal de enfermería sobre el cuidado del adulto una vez que regresen al hogar siendo explicado a los familiares al recogerlo.

La dieta de los abuelos es otra actividad que se tiene presente diariamente, la misma se lleva a cabo de forma balanceada de acuerdo a su patología ya que se encuentran dispensarizado, es responsable de esta dieta el departamento de medicina, enfermería y dietista de la institución. Es importante resaltar a la agricultura Urbana y Suburbana del municipio en el aporte de vegetales para la dieta de los abuelos.

Se trabaja en un proyecto de bienestar de salud, donde se contrata para el cuidado de los discapacitados hombre. Esta actividad anteriormente se realizaba con mujeres y hoy se les da participación a los hombres en esta actividad.

Deporte. Realiza actividades de ejercicios de acuerdo a su patología que están presentes en los abuelos, así como promueven eventos de competencia entre adultos de diferentes circunscripciones.

Cultura. Realiza actividades donde promueven obras de artes y canciones de la época prodigiosa.

Filial Universitaria

Se han realizado los siguientes conversatorios

1. Historia del hogar en aniversarios de su fundación
2. Elementos de la Historia Local
3. La prensa en Pedro Betancourt
4. Historia de la Cruz Roja en el territorio y su aporte a las actividades del hogar.

La institución esta insertada al proyecto comunitario Mi Talismán de desarrollo local, siendo protagonista de muchas actividades que se realizan en la circunscripción 26 a la que pertenece el hogar. Este proyecto posibilita calidad de vida a los de la tercera edad y vinculación con los jóvenes de la comunidad pudiendo ser constatado en entrevistas a los ancianos del hogar.

La Filial universitaria juega un papel importante en el trabajo que se realiza en el hogar, ya que a través del consejo de extensión que se reúne mensual se coordinan las actividades que se exponen en este trabajo.

Educación. Participa con estudiantes de las escuelas primarias en actividades culturales y en el día del adulto mayor.

OPP y PCC. Realizan visitas y participan en actividades que se realizan al hogar intercambiando con los ancianos sobre su bienestar.

El trabajo para la atención se coordina, con los organismos de cultura, deporte, salud, OPP y universidad. Las actividades recreativas son programadas con el consejo abuelo integrado por un presidente, coordinador y trabajador social. Las actividades son realizadas en el hogar o fuera de este.

Dentro de las actividades que realizan en el hogar de tipo recreativas se encuentran:

- Juegos de domino
- Juegos ajedrez
- Visita a la playa
- Visita a centros histórico

En el salón de ergoterapia realizan trabajos con papel mache, pinturas y dibujos de su propia inspiración.

Se realizan entrevistas a los abuelitos por parte de Salud y Mes, expresando sentirse bien y muy contento como en su propia casa con la atención que reciben del municipio y provincia.

Conclusiones

El Programa de Atención a los Adultos Mayores está dirigido a satisfacer una sentida demanda social al atender a los adultos mayores que habitan en localidades rurales de alta y muy alta marginación, por lo que deberá permanecer como un elemento fundamental de la política social del Estado . Los hogares de ancianos son instituciones que amparan a los adultos mayores consintiendo en una atención adecuada y bienestar conforme a su grupo etario. Los abuelos expresan en entrevistas realizadas por los organismos Salud y MES sentirse bien y sobre todo como en su propia casa.

Bibliografía

NACIONES UNIDAS. *Preparativos de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento*". Documento E/CN.5/2001/PC/2. Diciembre, 2000.

PERIÓDICO GRANMA. Página 3. Sábado 22 de febrero de 2003. La Habana, Cuba. 2003

PRIETO RAMOS, O. *Atención del anciano en Cuba. Desarrollo y Perspectiva*". Centro Iberolatinoamericano de la Tercera Edad. Segunda Edición. La Habana, Cuba. 1996.