

# CARACTERÍSTICAS SOCIOPSICOLÓGICAS DE LAS FAMILIAS MONOPARENTALES FEMENINAS DEL BARRIO SAGRADA ESPERANZA, CIUDAD DE M'BANZA KONGO (I). DISEÑO DE SU INVESTIGACIÓN.

Lic. Maria Florinda Feliz<sup>1</sup>, M. Sc. Arlés Orihuela Gómez<sup>2</sup>.

1. Universidad 11 de Noviembre, M'banza Kongo, Angola.

2. Universidad de Matanzas – Sede “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca Km.3, Matanzas, Cuba. [arles.orihuela@umcc.cu](mailto:arles.orihuela@umcc.cu)

## Resumen.

La monografía informa sobre el diseño de una investigación acerca de las características socio-psicológicas de las familias monoparentales con liderazgo femenino en el Barrio Sagrada Esperanza (zona # 1) de M'banza Kongo; que incluyó los fundamentos teóricos y metodológicos en el estado del arte, referidos a tales características y la selección de indicadores para diagnosticarlas. La caracterización socio-psicológica facilitaría la comprensión de lo que ocurre al interior de este tipo de familia, cuyas fuentes son diversas y que tiene un crecimiento exponencial hoy día. Se utilizaron variables de diferentes Escuelas que conforman la Terapia familiar sistémica, tales como: estructura familiar: composición, espacios físicos y psicológicos, dinámica familiar: comunicación de los hijos con el padre (nivel de afectividad), comunicación de la madre con el ex marido y con sus hijos; y aspectos socioeconómicos (condiciones del hogar, ocupación y nivel de escolaridad de la madre); cuya aplicación, triangulada y sistematizada, develase el desempeño de las madres en las funciones económicas y culturales-educativas familiares.

**Palabras clave:** familia monoparental femenina, estudio sistémico familiar, estructura familiar, dinámica familiar, aspectos psicológicos, aspectos socioeconómicos.

---

Según Duarte de Almeida (2000: 41), la dinámica de la familia inevitablemente sufre constantes alteraciones que se derivan de las variaciones socioculturales, del proceso evolutivo familiar y del impacto de fenómenos sociales. Ejemplo de estos últimos son las tendencias sociopolíticas actuales, las cuales fortalecen la presencia pública femenina en la sociedad, el impacto de la crisis económica global y estructural hace decrecer el empleo formal desempeñado en lo fundamental por los hombres, siendo el trabajo informal femenino más sistemático, impactando de manera constante y positiva en la economía familiar.

En consecuencia, se ha desarrollado una macro-tendencia del sistema social dirigida al crecimiento del poder de la mujer, debido a que su estatuto ha sufrido progresivas alteraciones sociales, económicas y políticas, con la creciente visibilidad y participación social, ocupación de cargos en diferentes niveles jerárquicos de diversas áreas. Este proceso se caracteriza por la presión creciente de una masa femenina cada vez más instruida, activa y participante.

La familia es una construcción y organización histórica que, en su constitución social como sistema, requiere el conocimiento de las modificaciones objetivas que sufre en la actualidad, sea en sus estructuras o en sus funciones, de acuerdo con De la Cruz (2007: 13).

La familia sigue teniendo un valor muy grande para la sociedad y los individuos por lo que en las investigaciones sobre los núcleos familiares, sean cuales fueren los tipos de familia en las que están insertados, siempre repercuten mediaciones signadas por cosmovisiones e intereses ideopolíticos diversos, según se infiere de lo expuesto por Minuchin & Fishman (1990: 11).

En especial, las reflexiones en torno a la familia contemporánea muestran su concreción en la realidad social, englobando varias configuraciones y diversos modos de vivir. No obstante, hasta hace poco tiempo predominó la tendencia, en una buena parte de los trabajos dirigidos a la familia, de explorar - de una forma u otra -, los orígenes del sistema nuclear de familia. Actualmente nos encontramos con una diversidad emergente de estructuras domésticas. Hay una reestructuración e inclusión de nuevos valores añadidos a los atributos históricos reconocidos a la familia como institución, generándose así nuevas alternativas de constituir familias y opciones de vida (Relvas y Alarcão, 2002; Dias, (2000).

Entre las diversas formas de convivencia familiar destacamos la familia monoparental, las cuales deben su nombre al hecho de ser lideradas por un solo progenitor. En el caso de las monoparentales, hay varios eventos que condicionan su aparición, tales como la muerte, el divorcio, el abandono del hogar por uno de los miembros del subsistema parental, la maternidad –en muchos casos, tan indeseada como inesperada- de las adolescentes, la maternidad volitivamente asumida en solitario, la prisión, la emigración (Buitrago-Ramírez

y Vergeles, 2004; Satir, 1981; Orihuela, 2009). Y estos factores desencadenantes, por desgracia, tienen una notable y constante incidencia en la sociedad actual, incluida la angolana.

La familia monoparental presenta índices crecientes de presencia en diferentes segmentos sociales. Sin embargo, todavía tiene pocos estudios dedicados a ella. Dentro de estos, tienen más valor aquellos realizados por autores que rechazan las ideas preconcebidas que sobredimensionan el valor de la familia biparental y declaran a las familias monoparentales como disfuncionales *per se*. Empero, si bien se va fortaleciendo en el estado del arte la tendencia hacia una mejor comprensión de las particularidades de esas familias, aún muchos autores - según Amato -, subliman la forma biparental de organización y estructuración de la familia. De todos modos, en el estado del arte se fortalece el criterio de que lo más importante no es cuestionarse la legitimidad de la ruptura del subsistema parental y la emergencia de esas familias, sino investigar los desafíos ulteriores que tal ruptura genera en sus miembros (Amato, 2010: 650-666; 2000; Cloutier, Filion y Timmermans, 2006).

Entonces, a pesar de que la monoparentalidad es una cuestión planteada por la propia realidad social, sigue siendo un tema poco estudiado desde la Psicología de la Familia a escala global, lo que también se refleja en las condiciones particulares de un país como Angola. Investigar sobre ese tema es enriquecedor para la investigación social y, sus aplicaciones, favorables al bienestar de la sociedad en general.

El hecho de que la familia sea un sistema activo en constante cambio, conduce siempre a una transformación social, de ahí que el tema escogido por nosotros es de extrema importancia, no solo para la comprensión de la dinámica funcional de esas familias y la organización de intervenciones que en su ayuda se pudieran realizar en la práctica; sino también porque en la actualidad se constata un aumento de familias monoparentales, las cuales afrontan riesgos que son consecuentes de las dificultades en el cumplimiento de funciones familiares, como son el sustento económico-alimentario, la educación y el desarrollo psíquico de los hijos, que se derivan de la falta de una de las figuras paternas en su estructura, casi siempre el padre.

Según la Dirección Provincial de la Familia y Promoción de la Mujer en M'banza Kongo, la deserción paterna, el abandono del hogar por parte de los padres y la poligamia, son causa frecuente de la emergencia de las familias monoparentales en esa región.

La falta de investigaciones sobre el tema, a nivel nacional y, en las condiciones socio-históricas concretas de M'Banza-Kongo, en particular, motivó a las autoras a investigarlo, pues resulta importante caracterizar a las familias monoparentales para proporcionar a las organizaciones interesadas (La Dirección Provincial de la Familia y la Promoción de la Mujer y el Centro de Asesoramiento Familiar) los datos necesarios que tipifican a estas familias y, de esa manera, puedan contar con elementos objetivos que faciliten la eficacia

del impacto positivo, de las intervenciones que en ellas se hagan, en ese contexto regional de referencia.

Esta investigación es también una obra de justicia, que las autoras ofrecen a la sociedad y a la mujer angolana, pues el patriarcalismo, aún dominante en ese país y región, insiste en mantener la invisibilidad social de tales familias, percibiéndolas de modo preconcebido como patológicas, mientras sublima de manera pública a las familias que poseen el subsistema parental completo.

La mayoría de las familias monoparentales investigadas tienen una historia de malos tratos a la madre ya los hijos (Walile, 2012; Ministerio de la Familia y Promoción de la mujer, 2011; Alarcão, 2006), de humillación a la mujer quien, después de la separación, divorcio o abandono, recibe o asume la custodia de sus hijos y lidia sola con el desafío de mantener a su familia, en la dinámica funcional diaria. El patriarcalismo vigente, además, aún insiste en la sostenibilidad del mito de que las madres son incapaces de dar buena asistencia y educación a los niños, a la vez que afirma que el padre es el mejor educador de su familia. Es preciso indagar científicamente para demostrar, de modo fehaciente, que esos mitos patriarcales no poseen historia digna de registro.

De ahí la propuesta de estudiar *las características socio-psicológicas de las familias monoparentales femeninas* o con jefatura femenina, con el fin de entender si la cuestión del género influye en resultados familiares negativos de visibilidad social, como el escaso rendimiento escolar, problemas de aprendizaje y de conducta; aun cuando no siempre todas las familias de ese tipo tienen resultados negativos, pues muchas de ellas alcanzan buenos resultados en lo que concierne a la educación y al rendimiento escolar de los hijos y, también, el éxito de éstos en el desarrollo de sus modos respectivos de vida.

Teniendo en cuenta la importancia y actualidad de la monoparentalidad familiar como tema de investigación, su impacto en la estructura socio-familiar de la sociedad angolana en general y la de M'banza Kongo, en particular; y la necesidad de ayudar a las familias monoparentales a partir de los datos obtenidos por las investigaciones que en ellas se hagan; las autoras formularon como problema de investigación el que indague sobre el comportamiento actual de las características socio-psicológicas de esas familias en el Barrio Sagrada Esperanza (zona # 1) de M'banza Kongo. Ese problema tuvo como objeto de estudio referente para investigar, el proceso de desarrollo de las mismas, mientras, que el campo de acción que lo concreta se identifica con el estudio de sus características socio-psicológicas.

Las autoras se plantearon como objetivo general, el de elaborar una caracterización socio-psicológica de las actuales familias monoparentales con liderazgo femenino en la zona # 1 del barrio Sagrada Esperanza en M'banza Kongo. Se desglosa en los objetivos específicos que inquietan sobre los fundamentos teóricos y metodológicos de la investigación, a partir del estado del arte respecto a las características socio-psicológicas de las familias monoparentales; la necesidad de seleccionar los indicadores para el diagnóstico de las

características socio-psicológicas de las familias estudiadas de ese Barrio, así como la identificación de los aspectos socio-psicológicos de las familias estudiadas del Barrio.

La idea a defender que se plantearon las autoras fue que la caracterización socio-psicológica de las familias monoparentales investigadas, facilitaría la planificación, organización y ejecución de acciones familiares y sociales concebidas para mejorar el desarrollo dinámico de esas familias. Esa idea se basó en los indicadores de estudio sistémico familiar: aspectos psicológicos, estructura familiar: composición de la familia, espacios físicos y psicológicos, dinámica familiar: comunicación de los hijos con el padre (nivel de afectividad), comunicación de la madre con ex marido y comunicación de la madre con los hijos; y aspectos socioeconómicos (condiciones del hogar, ocupación y nivel de escolaridad de la madre); cuya aplicación, triangulada y sistematizada, facilitase levantar la información relativa al desempeño de las madres en el cumplimiento de las funciones económicas y culturales-educativas de la familia.

Respecto a las cuotas típicas del estudio, éste se limitó a la caracterización socio-psicológica de la dinámica familiar de las familias monoparentales femeninas en la zona # 1 del barrio Sagrada Esperanza de M'banza Kongo, en la actualidad.

Los paradigmas de investigación tenidos en cuenta como referentes metodológicos básicos, son el cualitativo y el crítico-social o dialéctico.

Respecto a los métodos que se propusieron usar en el proceso de la investigación, consignan empíricos como la observación, la entrevista familiar estructurada, el mapa familiar y el genograma; mientras que, de los teóricos, utilizaron el inductivo-deductivo, el histórico-lógico, el analítico-sintético, el enfoque sistémico-estructural -funcional y la analogía-modelado. Con respecto a la entrevista, esta técnica permite diagnosticar diferentes aspectos de la estructura y dinámica familiar, se empleó la versión que ofrece Terezinha Féres-Carneiro (2012:177). Es de tipo individual, cara a cara, en las condiciones naturales de los sujetos investigados. Tenía como objetivo caracterizar la comunicación de los hijos con la madre y el padre, así como las condiciones socioeconómicas de la familia.

- Genograma (McGoldrick e Gerson, 1985): es un gráfico que registra información sobre las relaciones familiares. De una forma que permite una rápida mirada a patrones familiares complejos, generador de hipótesis sobre cómo un problema clínico puede ser conectado con el contexto familiar.
- Mapa familiar: es una técnica para el estudio de la familia cuya finalidad es conocer los límites territoriales del individuo dentro de la familia, o sea, sus espacios físicos y psicológicos, los límites emocionales que hacen la diferencia entre los miembros de la familia y que van a regular sus relaciones. A través del Mapa familiar es posible saber datos importantes tales como: las características del hogar (relaciones

entre metros cuadrados y residentes, espacios colectivos), distribución de los miembros de la familia en casa, los problemas identificados por la familia en términos de espacio y lugares físicos, intimidad, interferencia de otras personas, la satisfacción con el lugar que ocupan y propuestas para vivir mejor.

- Indicadores:
  - Aspectos psicológicos:
    - Estructura familiar: no. de miembros, espacios físicos y psicológicos.
    - Dinámica familiar: comunicación de los hijos con el padre ausente (Nivel de afectividad), comunicación de la madre con el ex-marido; comunicación de la madre con los hijos.
  - Aspectos socioeconómicos:
    - Condiciones del hogar.
    - Ocupación de la madre.
    - Nivel de escolaridad de la madre.

La aplicación de esos indicadores facilitará caracterizar el desempeño de las madres en el cumplimiento de las funciones cultural-educativa y económica de sus respectivas familias así como el empleo de cuáles recursos, culturales y psicológicos les permite garantizar la dinámica funcional de las relaciones entre los miembros de la familia, incluyendo la resolución de problemas y conflictos; el desafío en los cambios de los roles parentales, espacios, jerarquía y comunicación de los miembros de la familia monoparental, luego de la separación o divorcio.

La muestra investigada de familias fue seleccionada intencionalmente de la población, según criterio metodológico identificador de la monoparentalidad familiar propuesto por las autoras, cuyos elementos de inclusión son los que siguen, a saber, familias monoparentales:

- Nucleares y de liderazgo femenino, condición que presupone que no hay familiares adultos convivientes, cuyo posible apoyo en el cumplimiento de las funciones familiares, pudiera mediatizar el impacto de la sobrecarga de roles que recae sobre la madre como progenitora actuante en solitario.
- Emergentes del divorcio, separación de la pareja o abandono de la familia por uno de los progenitores.
- Con no menos de dos años de ocurrencia de uno de esos tres eventos que provocó la condición de monoparentalidad.

- Con hijos en los períodos de infancia y adolescencia.

Teniendo en cuenta la relativa homogeneidad estructural y funcional de la sociedad angolana en general y la de M'Banza Kongo, en particular, podrían ampliarse las posibilidades de adaptación de este estudio, con ligeras adecuaciones necesarias para aplicarla en apoyo a otras comunidades, si así se decidiera. En esto reside el significado práctico de la investigación.

La significación metodológica del resultado obtenido se ubica en la secuencia operativa del diagnóstico y las facilidades que ofrece para concebir las acciones propuestas para la mejora de las familias en estudio.

A su vez, la significación teórica se identifica con el propio diagnóstico como tipo de resultado científico, acompañado del consecuente proceso corrector, integrado por las acciones correspondientes que lo refuerzan como valores agregados.

La novedad de la investigación se identifica en el hecho de ser la primera que se realiza en las familias monoparentales en el municipio angoleño de M'Banza Kongo.

## **Conclusiones**

Las familias monoparentales han aumentado mucho en las últimas décadas. En el caso de Angola se mezclan factores generados por el desarrollo social como por las características culturales de esa nación, donde sobresalen la poligamia y el patriarcalismo secular.

Estudiar la monoparentalidad bajo la perspectiva del género es importante para sensibilizar a la sociedad en la necesidad de aceptar la realidad de su existencia y ayudarlas, teniendo en cuenta las desventajas sociales que la monoparentalidad tiene, debido a la predominancia social del modelo clásico de familia biparental sublimada y mitificada por la macro-sociedad, que la asocia con la funcionalidad familiar. La mitificación se extiende a la reflexión preconcebida que asocia la monoparentalidad (sobre todo la de jefatura femenina), con las disfuncionalidades familiares.

Se elaboraron indicadores que permiten caracterizar las variables de estructura y dinámica familiar, para lo cual se diseñaron técnicas propias del estudio de la psicología familiar tales como: mapa familiar, entrevista familiar estructurada y el genograma.

## **Bibliografía**

Alarcão, M. (Des)equilíbrios Familiares (3ª ed). Coimbra: Quarteto. Alberto, I. M. M. (2006). Maltrato e Trauma na Infância (2ª ed). Coimbra: Almedina, 2006.

Amato P. R. The consequences of divorce for adults and children, *Journal of Marriage & Family*62 (4). ISSN 0022-2445,2000.



Amato, P. R. Research on Divorce: Continuing Trends and New Developments: *Journal of Marriage and Family* 72: 650-666, 2010.

Buitrago-Ramírez, F.; Vergeles, J. Hijos de familias monoparentales. SemFYC. Disponible en: <http://www.aepad.org/previnfad/monoparental.htm>, 2004, [fecha de consulta: 18 de abril de 2018]

Cloutier, R., Filion, L., y Timmermans, H. Cuando los padres se separan... Para manejar mejor la crisis y ayudar al niño. Lisboa: Climepsi, 2006.

De la Cruz, A. C. Divorcio destructivo: cuando uno de los sacerdotes aleja activamente al otro de la vida de sus hijos. En: *Revista Diversitas - Perspectivas en Psicología*. ISSN: 1794-9998 / Vol. 4 / No. 1 / 2008. Argentina, 2007.

Dias, M. O. A família numa sociedade em mudança. Problemas e influências recíprocas. *Gestão e desenvolvimento*, No. 9. Viseu: UCP, 2000.

Duarte de Almeida, H. Intervención social con grupo. Lisboa: Open University / Europress, 1ra. Edición, Ltda., 2000.

Ministerio de la Familia y Promoción de la mujer. Ley No. 25/11 de 14 de julio de 2011. En: *Cartilla Conocer la ley contra la violencia doméstica*, 2011.

Minuchin, S. y Fishman, H. Ch. Técnicas de Terapia Familiar. Buenos Aires: Editorial Paidós (4ta. Reimpresión), 1990.

Orihuela Gómez, A. Alternativa de intervención psicológica con mujeres al frente de familias monoparentales postdivorcio o separación. En: *Memorias del II Taller Internacional "Las Ciencias Sociales y Humanísticas: Sus Retos en el Mundo Actual"*, IV Convención Internacional de la Universidad de Matanzas, 16-18/06/2009. ISBN 978-959-16-1080-5, 2009.

Relvas, A. P.; Alarcão, M. *Novas Formas de Família*. Coimbra: Quarteto Editora, 2002.  
Satir, V. *Relaciones humanas en el núcleo familiar*. México, D.F.: Editorial Pax-México, 1981.

Walile, A. *La problemática de la violencia doméstica en Angola: el caso de Benguela*. Disertación presentada para la obtención del Grado de Maestría en Sociología por la Universidad Lusófona de Humanidades y Tecnologías. Portugal, Lisboa: Universidad Lusófona de Humanidades y Tecnologías, 2012.