

ACTUACIÓN DE LOS DISCAPACITADOS EN EL DEPORTE EN LA CIUDAD DE COLÓN

MSc.Maira Estrada Martínez¹, Lic.Concepción Ester García Rosales², MSc. Idaine Smith Silva³ MSc. Bruno Melitón Villegas Zulueta⁴, MSc. Bárbara Miraida Lavín Querol⁵

1. MsC. Maira Estrada Martínez. FUM Pelayo Villanueva Valverde Colón maira.estrada@umcc.c

2. Lic. Concepción Ester García Rosales FUM Pelayo Villanueva Valverde Colón concepción.garcia@umcc.cu

3. MsC. Idaine Smith Silva FUM Pelayo Villanueva Valverde Colón Idaine.smith@umcc.

4. MsC. Bruno Melitón Villegas Zulueta FUM Pelayo Villanueva Valverde Colón bruno.villegas@umcc.cu

5-MsC .Bárbara Miraida Lavín Querol FUM Pelayo Villanueva Valverde Colón barbara.lavin@umcc.cu

Resumen

Con el propósito de recoger la actuación de los discapacitados destacados en el deporte en la ciudad de Colón los autores elaboraron un documento donde se reflejan los mejores resultados alcanzados en diferentes eventos de las asociaciones ACLIFIM, ANSOC y ANCI por lo que conocerán y profundizarán en este material. La hipótesis científica descrita permitió derivar los objetivos específicos, lo cual condujo al uso de métodos teóricos, empíricos y matemáticos que nos permitió conocer las actuaciones de los discapacitados en los diferentes deportes que practican y los lugares alcanzados en los eventos provinciales, nacionales e Internacionales. Este documento representa el primero de su tipo en la ciudad de Colón.

Palabras Clave: Discapacitado, ACLIFIM, ANSOC, ANCI, Deporte y lugares

Introducción

El surgimiento de los juegos paralímpicos, sordolimpiadas y las olimpiadas especiales internacionales de verano e invierno así como el papel de sus creadores y la participación de diferentes confrontaciones mundiales e internacionales es reconocer y estimular la voluntad de miles de hombres y mujeres incorporados a la práctica deportiva y sobre todo para aquellos que han encontrado en esta actividad una nueva modificación de su vida con resultados sorprendentes, en muchos casos por encima de atletas convencionales gracias a una entrega total, gran dosis de esfuerzo físico y sacrificio.

Hacer posible esa realidad no sólo de llegar a ser atleta de alto rendimiento y obtener resultados relevantes es sentir en cada encuentro deportivo como crece la amistad, unidad, amor, solidaridad, humanidad y una esperanza de vida, además, mostrar al mundo los valores humanos activos integrados a la sociedad rompiendo barreras de discriminación y exclusión; es contar con la admiración de todo el pueblo; es motivar a los que aún permanecen inactivos, salir de lo difícil para penetrar en lo más importante de la vida sin demorar y emprender sendas de alegría, sentirse útil porque poder es querer, solo hay que proponérselo, es ganar en salud con la convicción de que la fuerza radica en la mente.

La discapacidad puede ser acompañante desde el vientre de la madre al contraer algún tipo de enfermedad y en la mayoría de los casos, imprudencias o accidentes que dejan huellas para toda la vida, sin que ello signifique el fin. Podrá faltar la visión, los brazos, las piernas, no percibir el sonido u otras habilidades; pero un corazón de valor incalculable acompañado en cada participación deportiva por 11 millones de cubanos y la atención permanente del Estado, motiva voluntad, talento y fuerza para alcanzar los objetivos propuestos.

Los resultados demuestran las posibilidades físicas y técnicas de los deportistas de la mayor de las Antillas que rinden al máximo de sus capacidades en cada desempeño un enorme

esfuerzo con vista a que el pabellón nacional sea izado victorioso. Sin duda alguna, estos atletas pasan a ser parte de la historia deportiva de nuestro país.

El objetivo principal de la atención a las personas discapacitadas es lograr la incorporación masiva y cada vez mayor en alguna de las formas de actividades físicas y recreativas que se ejecutan dirigidas y adaptadas para satisfacer sus necesidades especiales.

Para ello trabaja el INDER en alianza estratégica principalmente con el Ministerio de Salud Pública (MINSAP), Ministerio de Educación (MINED) y el Ministerio del Trabajo y Seguridad Social (MTSS) y las asociaciones de discapacitados (ACLIFIM, ANSOC, ANCI) a nivel nacional, provincial y municipal con el fin de determinar las necesidades de cada persona discapacitada y ofrecerle un lugar con una persona que lo atienda para incorporarse a recibir los beneficios de la ejecución física.

Dentro de la historia del deporte cubano sobresalen también los atletas discapacitados con formidables actuaciones en juegos de base, municipales, provinciales, nacionales, paralímpicos, panamericanos y mundiales demostrando con voluntad la fortaleza de sus ideas que siempre se puede más. Se debe dar a conocer su esfuerzo y sacrificio en cada actuación, por lo que los autores plantean la no existencia de un documento que recoja la actuación de los discapacitados destacados en el deporte en la ciudad de Colón. El **objetivo general** del presente trabajo es elaborar un documento que recoja la actuación de los discapacitados destacados en el deporte en la ciudad de Colón.

La calidad deportiva y humana de los atletas cubanos, sacrificios, limitaciones de todo tipo en pos de la victoria es de destacar con doble satisfacción. Profundizar en la vida de las personas con estas limitaciones, las cuales realizan con voluntad, decisión y desafíos, convencidos de que hay cosas difíciles pero no imposibles, se introduce en el deporte mejorando la calidad de vida.

Las prácticas de la evaluación e intervención de esta problemática, por medio de encuestas y entrevistas realizadas dio como resultado el poco conocimiento sobre la discapacidad, la visualización de este como un estado de enfermedad, la existencia desvalorizadora, la aceptación que por los grupos sociales pueden generar el maltrato físico y empeorar su situación al negarle las oportunidades de incorporarse a la sociedad, a través de diversas formas (trabajo, cultura, deporte o educación) y la atención que deben recibir de aquellas.

Desarrollo

La población para la investigación estuvo conformada por un estimado de 57 discapacitados en diferentes asociaciones de la ciudad de Colón (ANCI 17 practicantes; ACLIFIM 30 practicantes; ANSOC 10 practicantes).

Decisión muestral: Los autores decidieron esta muestra ya que se enmarca dentro de la situación problemática de la ciudad de Colón, acerca de la actuación de los discapacitados destacados en el deporte. La muestra poblacional se seleccionó intencionalmente

ubicándose en 12 discapacitados destacados en el deporte que representa un 21.05% de la población.

La investigación realizada es transversal- descriptiva con lo que se justifica su fundamentación en el marco de un enfoque de investigación con el **método general dialéctico materialista** en la unidad de lo cualitativo y lo cuantitativo, que le sirvió de guía para ir de lo general a lo particular y ver la esencia de las diferentes situaciones durante la investigación este posibilitó el empleo de:

Métodos teóricos:

Estos métodos teóricos permitieron revelar las relaciones del objeto de investigación no observable directamente, siendo utilizado en la formulación del problema y análisis de los resultados, estableciendo una lógica de descubrimiento mediante la cual los datos obtenidos se transformaron en la generalización empírica.

- ❖ **Histórico – Lógico:** Permitió el conocimiento del objetivo, de entender su curso histórico hasta los momentos actuales según criterios de diferentes autores.
- ❖ **Análisis - Síntesis:** Permitió el análisis de las diferentes literaturas consultadas, utilizarlas e ir de lo singular a lo general.
- ❖ **Inductivo - Deductivo:** Permitió después de las lecturas de las bibliografías consultadas ir de lo particular a lo general y la aplicación de los aspectos generales referentes al tema investigativo.
- ❖ **Tránsito de lo abstracto a lo concreto:** Permitió la percepción sensorial de la realidad acerca del tema, el análisis lógico y abstracción para expresar la esencia del objeto de estudio de la investigación.
- ❖ **Enfoque - Sistémico:** Proporcionó la orientación general del estudio como realidad integral formada por elementos que interactúan entre sí.

Métodos empíricos:

Permitió a los autores revelar y explicar en el documento las características del objeto de estudio, relacionado con la actuación de los discapacitados destacados en el deporte en la ciudad de Colón y la búsqueda de la información empírica para el cumplimiento de los objetivos específicos.

Método de la entrevista: los autores entrevistaron a 13 atletas destacados que integraron los equipos en los diferentes eventos deportivos con el objetivo de indagar sobre los resultados alcanzados por los discapacitados en el deporte en la ciudad de Colón y a personas experimentadas en el trabajo con discapacitados para la valoración del documento.

Método de la revisión bibliográfica: Les permitió a los autores la obtención de datos estadísticos referentes al tema del objeto de estudio.

Método Matemático: Se utilizó el análisis estadístico que permitió la cuantificación y procesamiento de los datos obtenidos para su interpretación.

Los materiales utilizados por los autores para la aplicación de los métodos empíricos en la investigación fueron los siguientes: lápiz, planillas de la entrevista, computadora basada en la plataforma Windows en Microsoft Word, Excel, para procesar los datos estadísticos y memorias flash.

Los autores después de haber aplicado el método de la entrevista y la valoración por parte del personal experimentado pudieron ofrecer la siguiente propuesta sobre la actuación de los discapacitados destacados en el deporte en la ciudad de Colón al recopilar los mejores resultados en cada evento desde 1986 hasta el 2016.

Actuación de los atletas asociados a la ANCI.

Tabla 1 Ana Iris Reyes Sepúlveda Categoría B₃ Débil visual Ligeramente

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
2004	Atletismo	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -1er Lugar jabalina.	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -2do Lugar jabalina.	
2005	Atletismo	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -1er Lugar jabalina.	-1er Lugar bala -1er Lugar disco.	
2006	Atletismo	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -1er Lugar jabalina.	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -1do Lugar jabalina.	-Medalla de Bronce disco. -Medalla de Bronce bala. -Medalla de Bronce jabalina.

2007	Atletismo	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -1er Lugar jabalina.	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -3er Lugar jabalina.	
2008	Atletismo	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -1er Lugar jabalina.	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -1er Lugar jabalina.	
2009	Atletismo	-1er Lugar disco. -1er Lugar bala. -1er Lugar jabalina.	-1er Lugar disco. -3er Lugar bala.	

Tabla 2 Yordanis Fernández Sastres

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales	Eventos Internacionales
2011	Judo	Primer Lugar	Oro	Bronce	
2012	Judo	Primer Lugar	Oro	Oro	
2013	Judo	Primer Lugar	Oro	Plata	
2014	Judo	Primer Lugar	Oro	Oro	Oro Mundial Colorado. E.U.
2015	Judo	Primer Lugar	Oro	Oro	Oro en los Juegos Panamericano. Toronto
2016	Judo	Primer Lugar	Oro	Oro	Bronce en los Juegos Paralímpico. Brasil.

Tabla 3
Débil visual ligero

José Luis Juncosa Cabrerías

Categoría B₃

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
1996	Natación	-1er lugar 50m libre -2do lugar 50m pecho	-2do lugar 50m libre -2do lugar 50m pecho	
1997	Judo	-1er lugar.	-1er lugar.	-Medalla de bronce
1998	Judo	-1er lugar.	-2do lugar.	-Medalla de bronce
2007	Goalball	-1er lugar.	-1er lugar	-Medalla de bronce

Tabla 4 Yariel García Borge

Categoría B₃

Débil visual ligero

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
2004	Natación	-1er lugar 50m libre -1er lugar 50m pecho -1er lugar 50m espalda	-1er lugar 50m libre -1er lugar 50m pecho -1er lugar 50m espalda	-Medalla de bronce libre -Medalla de bronce espalda
2007	Natación	-1er lugar 50m libre -1er lugar 50m pecho -1er lugar 50m espalda	-1er lugar 50m libre -1er lugar 50m pecho -1er lugar 50m espalda	Paralimpiadas -Medalla de bronce libre

Tabla 5
Débil visual ligero

Valentín Duquezne Cárdenas

Categoría B₃

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
2008	Atletismo	-1er Lugar jabalina. -1er Lugar disco.	-1er Lugar jabalina. -1er Lugar disco	
2007	Goalball	-1er lugar	-1er lugar	-Medalla de bronce
2008	Atletismo	-1er Lugar jabalina. -1er Lugar disco.	-3er Lugar jabalina. -3er Lugar disco	

Tabla 6
ligero

Reinaldo Dueñas Hernández

Categoría B₃

Débil visual

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
2007	Goalball	-1er lugar	-1er lugar	-Medalla de bronce
2007	Atletismo	-1er Lugar jabalina. -1er Lugar disco. -1er Lugar bala	-1er Lugar jabalina. -2do Lugar disco -1er Lugar bala	
2008	Atletismo	-1er Lugar jabalina. -1er Lugar disco. -1er Lugar bala	-1er Lugar jabalina. -2do Lugar disco -2do Lugar bala	

2009	Atletismo	-1er Lugar jabalina. -1er Lugar disco. -1er Lugar bala	-1er Lugar jabalina. -2do Lugar disco -2do Lugar bala	
-------------	-----------	--	---	--

Actuaciones de atletas asociados a la ACLIFIM

Tabla 7
F7

Nelson Hernández Rodríguez

Categoría

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
2007	Tenis de mesa	-1er lugar	-1er lugar	- Medalla de Bronce
2008	Tenis de mesa	-1er lugar	-1er lugar	
2009	Tenis de mesa	-1er lugar	-1er lugar	-Medalla de Plata

Tabla 8
F - 4

Erlín Yohansi Miranda

Categoría

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
2005	Lev. de pesas 64 kg	-1er Lugar	-1er Lugar	
2006	Lev. de pesas 64 kg	-1er Lugar	-2do Lugar	
2007	Lev. de pesas 64 kg	-1er Lugar	-3er Lugar	-Paralimpiadas Medalla de Plata
2008	Lev. de pesas 64 kg	-1er Lugar	-3er Lugar	-Paralimpiadas Medalla de Plata

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
2004	Natación	-1er Lugar 50m libre -1er Lugar 50m espalda -1er Lugar 50m pecho	- 2do Lugar 50m libre - 2do Lugar 50m espalda	
2005	Natación	- 1er Lugar 50m libre -1er Lugar 50m espalda -1er Lugar 50m pecho	- 2do Lugar 50m espalda - 3er Lugar 50m pecho	
2006	Natación	-1er Lugar 50m libre -1er Lugar 50m espalda -1er Lugar 50m pecho	- 2do Lugar 50m libre - 3er Lugar 50m espalda	-Medalla de Oro 50m libre -Medalla de Oro 50m pecho -Medalla de Oro 50m espalda
2006	Voleibol sentado	- 1er Lugar	-1er Lugar	- Medalla de Plata
2007	Natación	-1er Lugar 50m Libre -1er Lugar 50m pecho	- 2do Lugar 50m pecho - 3er Lugar 50m espalda	- Paralimpiadas - Medalla de Oro 100m Libre -Medalla de Oro 50m espalda - Medalla de Oro 50m Libre - Medalla de Oro 50m Pecho
2009	Natación	-1er Lugar 50m Libre -1er Lugar 100 m Libre	-1er Lugar 50m libre -1er Lugar 100 m Libre	- Paralimpiadas - Medalla de Oro 100m Libre - Medalla de Oro 50m

				Libre - Medalla de Oro 50m Pecho
--	--	--	--	-------------------------------------

Tabla 10

Roger Ariel Martínez González

Categoría F - 4

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
1986	Atletismo	-1er Lugar Jabalina -2do Lugar Bala -2do Lugar Disco	-2do Lugar Jabalina -2do Lugar Bala -2do Lugar Disco	-Medalla de Bronce Bala
1988	Atletismo	-1er Lugar Jabalina -1er Lugar Bala -1er Lugar Disco	-2do Lugar Bala -2do Lugar Disco	
1989	Atletismo	-2do Lugar Jabalina -2do Lugar Disco	-3er Lugar Jabalina -3er Lugar Disco	
1990	Atletismo	-2do Lugar Jabalina -2do Lugar Disco -2do Lugar Bala	-3er Lugar Jabalina -3er Lugar Disco -3er Lugar Bala	

Atención a los Atletas asociados a la ANSOC

Tabla 11

Yuniseidys0 Campo Cuesta

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
2008	Atletismo	-1er Lugar 100m Planos -1er Lugar 200m Planos -1er Lugar Salto de longitud	-2do Lugar 100m Planos -1er Lugar 200m Planos -1er Lugar Salto de longitud	

Tabla 12

Bárbara Fernández Pérez

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
2004	Atletismo	-1er Lugar Jabalina -1er Lugar Bala -1er Lugar Disco	-3er Lugar Disco	
2005	Atletismo	-1er Lugar Bala -1er Lugar Disco	-2do Lugar Disco	
2006	Atletismo	-1er Lugar Bala -1er Lugar Disco	-1er Lugar Bala	
2007	Atletismo	-1er Lugar Bala -1er Lugar Disco	-2do Lugar Disco	

Tabla 14

Suralis Díkinson Vela

Año	Deporte	Eventos Municipales	Eventos Provinciales	Eventos Nacionales
1998	Atletismo	-1er Lugar 800m Planos	-2do Lugar 800m Planos	
1999	Atletismo	-1er Lugar 400m Planos	-1er Lugar 400m Planos	
2000	Atletismo	-1er Lugar 200m Planos	-3er Lugar 200m Planos	
2008	Atletismo	-1er Lugar 800m Planos	-1er Lugar 800m Planos	

Tabla 15 Mejores resultados por deportes de estos atletas desde 1986 al 2009.

Deporte	Eventos Municipal				Eventos Provincial				Eventos Nacional			
	1er	2do	3ero	T	1er	2do	3ero	T	Or	Plat	Bronce	T
Atletismo	52	8		60	24	15	12	51			4	4

Natación	20	1		21	8	7	3	18	10		3	13
Judo	2			2	1	1		2			2	2
Goalball	1			1	1			1			1	1
Tenis de Mesa	3			3	3			3		1	1	2
Lev. Pesas	4			4	1	1	2	4		2		2
Voleibol Sentado	1			1	1			1		1		1
Total	83	9	-	92	39	23	15	80	10	4	11	25

Los mejores resultados fueron obtenidos en el atletismo, natación y el judo donde en el primero estos atletas participaron en 60 eventos, alcanzando 52 primeros lugares y 8 segundos lugares a nivel municipal. En eventos provinciales 24 primeros lugares, 15 segundos lugares y 12 terceros para un total de 51 eventos. A nivel nacional 4 medallas de bronce para un total de 4 eventos. La natación obtuvo en eventos municipales 20 primeros lugares y un segundo lugar, en total 21 eventos. En eventos provinciales 8 primeros lugares, 7 segundos y 3 terceros para un total de 18 eventos. A nivel nacional 10 medallas de oro y 3 de bronce para un total de 13 eventos. Destacando el deporte de judo obteniendo 10 medallas en eventos provinciales y nacionales y en eventos internacionales obtuvo Oro en los Panamericano, Bronce en mundial y en los paralímpico. El resto de los deportes se presentaron en 11 eventos a nivel municipal alcanzando 11 primeros lugares, no registrándose segundos, ni terceros lugares. A nivel provincial se presentaron en 11 eventos obteniendo 7 primeros lugares, 2 segundos y 2 terceros lugares. A nivel nacional se presentaron en 8 eventos obteniendo 4 preseas de plata, 4 de bronce, no registrándose medallas de oro.

Tabla 16 Atletas participantes en Paralimpiadas

Nombre y apellidos	Deportes	Asociación	Años
Lázaro P. Alonso Alonso	Natación	ACLIFIM	2007- 2009
Yariel García Borge	Natación	ANCI	2007
Erlin Yohansi Miranda	Pesas	ACLIFIM	2007- 2008
Yordanis Fernández Sastre	Judo	ANCI	2011-2016

Estos atletas participaron en paralimpiadas nacionales, destacándose Lázaro Pablo Alonso Alonso en el deporte de natación con 7 preseas doradas, siendo seleccionado como mejor atleta de la provincia de Matanzas. En este mismo deporte Yariel García Borge con solo 16 años alcanzó su primera medalla de bronce, siendo esta su primera presentación. Erlin Yohansi Miranda en levantamiento de pesas en dos presentaciones obtuvo 2 preseas de plata, siendo seleccionado entre los mejores atletas del municipio. Yordanis Fernández Sastre en el deporte de judo fue seleccionado el mejor atleta del

año nacionalmente en el 2014, En eventos nacionales y provinciales obtuvo 10 medallas de Oro y en eventos internacionales un Oro y dos bronce respectivamente

Conclusiones

El documento se elaboró con los datos obtenidos de varios referentes bibliográficos y entrevistas a discapacitados de las diferentes asociaciones de la ciudad de Colón, con los que se pudo conocer los resultados más relevantes en los diferentes eventos en que participaron por lo que la hipótesis es aceptada. En la actualidad no existe en la ciudad de Colón un documento que recoja la actuación de los discapacitados destacados en el deporte. Apoyada en los resultados alcanzados de la aplicación del método de la entrevista, se pudo elaborar este trabajo que recoge la actuación de los discapacitados destacados en el deporte de la ciudad de Colón. El documento elaborado que recoge la actuación de los discapacitados destacados en el deporte en la ciudad de Colón; fue valorado por los criterios de personas experimentadas, aceptando el documento como único en el municipio.

Bibliografía

- ACLIFIM, (2006). *Plan de Acción Nacional emitido por la República de Cuba para la atención al discapacitado*. La Habana. ACLIFIM, P. 3-6.
- Barrueta, O. (2007). *Álbum de historia de la ACLIFIM de la Provincia Habana*. San José de las Lajas. ACLIFIM, p. 3-19.
- Castro, F. (2005). *VI Seminario Nacional para educadores*. Ministerio de Educación (MINED) La Habana. Editorial Pueblo y Educación.
- Concepción Díaz, F. (2005). *Gestión de ubicación y preselección de niños y jóvenes para la iniciación en el deporte para discapacitados en el municipio San Antonio de los Baños* (Tesis en opción al Título de Licenciado en Cultura Física) La Habana, ISCF “Manuel Fajardo”, h. 1.
- Federación Internacional de Deportes para Ciegos, (2007). *Paralímpicos: Referendo académico* [en línea]. Disponible en:
http://www.ibsa.es/esp/galería/13/noticias/noticias_c.htm. Consultado el 7 de Octubre del 2007.
- González, Y. (2005). *Gestión de ubicación y preselección de niños y jóvenes para la iniciación en el deporte de discapacitados en el municipio Güines* (Tesis en opción al Título de Licenciado en Cultura Física) La Habana, ISCF “Manuel Fajardo”, h. 7. Consultado el 7 de Octubre de 2006
- Hernández López, A. S. (2007). *Forja de Voluntades*. Ciudad de La Habana. Editorial Deportes. p. 10, 11, 15, 27.
- (2006) *Elegidos los mejores no convencionales*. El Habanero (La Habana) 12 de diciembre del 2006: 7.
- <http://www.efdeportes.com/efd43/discap.htm>
- <http://www.efdeportes.com/efd43/discap1.htm>
- <http://www.clubuniopacifico.galeon.com/aficiones1456755.html>
- <http://www.clubuniopacifico.galeon.com/aficiones1453209.html>
- http://www.lazarum.com/2/articulos/articulos_ver.php?idarticulo=244
- http://www.lazarum.com/2/articulos/articulos_ver.php?idarticulo=232

<http://www.dmedicina.com/vida-sana/salud-y-deporte/el-deporte-adaptado- mejora-la-vida-de-los-discapitados>

http://www.lazarum.com/2/articulos/articulos_ver.php?idarticulo=234

http://www.lazarum.com/2/articulos/articulos_ver.php?idarticulo=170

http://www.andinia.com/articulos/deportes_y_actividades_fisicas/educación_fisica_didáctica/a_24092.shtml

http://www.la_discapacidad.com/discapacidad/discapacidad.php

http://www.la_discapacidad.com/eticaydiscapacidad/eticaydiscapacidad.ph