

ESTRATEGIA DE CAPACITACIÓN PARA PERFECCIONAR EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR A ENFERMEROS EN EL MUNICIPIO LIMONAR.

MSc. Maray González Domínguez¹, Lic. Dimelys Hernández Navarro²

- 1. Filial Universitaria Municipal Limonar, Calle I entre Capitán Calderin y Clemente Gómez, Cuba.*
- 2. Filial Universitaria Municipal Limonar, Calle I entre Capitán Calderin y Clemente Gómez, Cuba*

Resumen.

El manejo de la Enfermedad Cerebrovascular está pasando por una fase de importantes cambios en el ámbito mundial, en los que la aplicación de la moderna tecnología, el uso de estrategias de tratamiento basadas en la evidencia y la aplicación de nuevas y revolucionarias drogas está haciendo girar el pronóstico y el curso natural de esta entidad en un gran porcentaje de los casos.

La Enfermedad Cerebrovascular (ECV), ocupa la tercera causa de muerte en nuestro país.

En el municipio se mostró un aumento en la incidencia de la ECV, siendo la segunda causa de muerte, es necesario por lo antes expuesto que el enfermero debe estar capacitado para ejecutar las prioridades vitales por problemas de presentación y para orientar su atención en el área que corresponda.

Es por ello que el objetivo de la investigación consiste en diseñar una estrategia de capacitación para perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular (ECV) por parte de enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar.

La importancia de la investigación está dada porque contribuye a generar normas de tratamiento y medidas de prevención secundaria.

Palabras claves: *Cerebrovascular; Capacitación; Morbimortalidad.*

Introducción.

Las enfermedades crónicas no transmisibles y los tumores malignos que hoy constituyen las primeras causas de muerte en Cuba, se convierten en el objetivo estratégico de mayor prioridad; para mediante su reducción, lograr nuevas transformaciones en el estado de salud, acorde con el nivel de desarrollo de la salud pública. Las acciones encaminadas a la lucha contra estas causas de muerte son posibles, pues ellas tienen factores precursores y comunes que pueden modificarse atendiendo a cambios en el estilo de vida, control del medio ambiente y eliminación de factores de riesgo, conservando así la vida mediante el diagnóstico y tratamiento oportuno de la enfermedad, evitando las complicaciones y muerte del paciente.

La Enfermedad Cerebrovascular (ECV) es una de ellas, es el resultado de la oclusión o la ruptura de un vaso sanguíneo que suple al cerebro. Es la afección más grave y devastadora de todas las entidades neurológicas y ocupa la tercera causa de muerte en nuestro país. Constituye una emergencia médica y puede producir síntomas y signos similares a otras.

La tasa de mortalidad por Enfermedad Cerebrovascular (ECV) por países es tan variable como lo demuestra el hecho de que en los EE.UU esta es de 44,3 x 100 000 habitantes, en Polonia 79,0 x 100 000 habitantes, en Holanda 64,0 x 100 000 habitantes, Bulgaria 230,3 x 100 000 habitantes, Rusia 297,0 x 100 000 habitantes, por citar algunos ejemplos.

En Cuba la tasa de mortalidad ajustada por edad para la ECV fue de 45,8 por 100 000 hab en el año 2012, en Matanzas fue de 46,0 fallecidos en igual periodo de tiempo, solo superada por las enfermedades del corazón y los tumores malignos. Se ha mantenido como tercera causa de muerte para todas las edades. En los últimos años se reportan entre 7000 y 8000 fallecidos cubanos anualmente, con una franca tendencia al ascenso. Es la cuarta causa de años de vida perdidos. La mortalidad para <75 años en el 2012 fue de 206 defunciones hubo un total de 2424 años perdidos para el 11,8 por 100 000 hab, con tendencia a decrecer en el 2014 con 199 fallecimientos con un total de 2384 años perdidos para un promedio de 11,9 por 100 000 hab.

En el municipio de Limonar, en el año 2013 la tasa de mortalidad bruta fue de 65,8 por 100 000 hab, comportándose en rango similar en el año del estudio que fue de 65,7 por 100 000 hab para una población total de 25860 y ocupando el octavo lugar por esta entidad dentro de 14 municipios. (Oficina Nacional de Estadísticas, 2012).

Tanto la mortalidad extra hospitalaria como la letalidad hospitalaria se mantienen elevada, es la primera causa de discapacidad entre las enfermedades neurológicas. Además de las limitaciones físicas, se asocia a problemas en la esfera emocional con alta frecuencia de depresión (> 50%) y a deterioro cognitivo de diverso grado (35%), siendo la segunda causa más frecuente de demencia. La edad es el principal factor de riesgo no modificable y la Hipertensión Arterial es el modificable en esta entidad.

Desarrollo

Importancia de una Estrategia de Capacitación para perfeccionar el manejo de la enfermedad Cerebrovascular (ecv).

En el último decenio, se perdieron como promedio entre 4 y 4.9 años de vida por cada 1 000 habitantes entre 1 y 74 años, cifra relativamente baja, pero al continuar el desplazamiento de la enfermedad a grupos de edades más jóvenes, este indicador presenta una tendencia al ascenso. Tanto la mortalidad extra hospitalaria como la letalidad hospitalaria se mantienen elevados. Es la primera causa de discapacidad entre las enfermedades neurológicas. Además de las limitaciones físicas, se asocia a problemas en la esfera emocional con alta frecuencia de depresión y a deterioro cognitivo de diverso grado, siendo la segunda causa más frecuente de demencia. De ahí el rol protagónico del Sistema Integrado de Urgencias Médicas(SIUM) que a partir de

1996, se ha venido instrumentando en todo el país, por la pronta, oportuna y calificada prestación de medidas de apoyo vital en la atención de emergencia en todos los niveles, también es de señalar su actuación en la superación continua a través de cursos en el postgrado, diplomados en Urgencias, Maestrías y el surgimiento de la especialidad de Medicina Intensiva y Emergencias para formar profesionales con un perfil de atención al grave y la creación y puesta en marcha en el año 2003 de las áreas intensivas, en todos los municipios del país, como parte de una estrategia de acercar los servicios de salud a la población para garantizar una primera actuación a los pacientes graves en el menor tiempo. Por tanto se hace necesario capacitar a los recursos humanos que hoy laboran en la atención primaria del municipio, con el objetivo de perfeccionar y actualizar los conocimientos en el manejo de la enfermedad para disminuir la mortalidad por esta causa. (Sosa Acosta, 2004)

Se considera que la investigación es necesaria, debido a la alta incidencia de ECV en el mundo, incluyendo a Cuba, siendo una afección que conlleva a un alto grado de discapacidad, en detrimento de una longevidad satisfactoria.

En el municipio Limonar los recursos humanos que laboran en la atención primaria no están capacitados para el manejo de la entidad, la causa se debe a la falta de experiencia en la profesión, una gran parte no están graduados de nivel superior ni tienen cursos de emergencias, por lo que se le dificulta el reconocimiento de los síntomas y signos y como consecuencias un mal manejo del paciente con dicha patología.

Sobre la base de los antecedentes expresados, se plantea el problema de investigación ¿Cómo contribuir a la capacitación del personal de enfermería para perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular (ECV) en el Municipio Limonar?

En correspondencia con lo declarado y a fin de establecer las precisiones pertinentes se asume en este trabajo como:

Objeto de investigación: La estrategia de capacitación del personal de enfermería en el municipio Limonar

Campo de acción: La estrategia de capacitación en el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular.

Objetivo General:

Diseñar una estrategia de capacitación para perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular (ECV) por parte de enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y Área Intensiva Municipal (AIM) en el municipio Limonar.

El Objetivo General se cumple si se responden las preguntas científicas asociadas a las correspondientes tareas de la investigación.

Preguntas Científicas:

1-¿Cuáles son los presupuestos teóricos, que sustentan una estrategia de capacitación para perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular (ECV) por parte de enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar?

2-¿Cuál es el estado actual de conocimientos que poseen los enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar?

3- ¿Qué acciones deben integrarse a fin de diseñarse una estrategia de capacitación para perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular (ECV) por parte de enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar?

Tareas de la Investigación:

1. Determinación de los presupuestos teóricos que sustentan la estrategia de capacitación para perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular (ECV) por parte de enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar.
2. Constatación del estado actual de conocimientos que poseen los enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar.

3. Selección de las acciones que deben integrarse al diseño de la estrategia, de capacitación para perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular (ECV) por parte de enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar.

La novedad científica de la presente investigación consiste en que por vez primera en el Policlínico Docente " Nelson Fernández Oliva "del municipio de Limonar se realiza un trabajo donde se elabora una estrategia de capacitación en contribución a optimizar la atención desde el nivel primario de salud que se traducirá; una vez implementada; en una mejora en el pronóstico de estos pacientes y en los indicadores de morbimortalidad. La significación social está dada, en que con la utilización de esta estrategia elaborada la historia natural de la Enfermedad Cerebrovascular se pudiera modificar aún en ausencia de nuevos descubrimientos, simplemente por la divulgación y sistematización de la aplicación de los ya existentes, reducir la incidencia de la entidad y la trágica repercusión que tiene para el individuo, su familia y la sociedad.

En cuanto a la significación práctica de la investigación, esta se sustenta en la elaboración de una estrategia de capacitación, que contribuya a un mejor accionar de los especialistas en la atención del paciente con padecimientos cerebrovasculares.

En lo concerniente a la contribución a la docencia de la presente labor investigativa, se considera que la actualización y revisión bibliográfica del tema puede ser utilizada por los profesores en las diferentes actividades de Pre y postgrado, y la repercusión que aporta la puesta en práctica de esta estrategia para prevenir y minimizar el daño secundario en estos casos.

Aportes:

*Teórico.-*El valor teórico esta dado, en la fundamentación y la estructuración de la estrategia de capacitación, a partir de los fundamentos, psicológicos filosóficos, pedagógicos y de las ciencias médicas para lograr la perfección del manejo de la Enfermedad Cerebrovascular.

Práctico-metodológico.- La Estrategia ofrece, en su contenido y estructura, la planeación necesaria y suficiente por componentes del proceso de enseñanza y el ordenamiento lógico-genético de estos, de manera tal que su propio diseño sirva de referente para su concepción e impartición en el contexto municipal de referencia.

Aporte científico:

Contribuye a generar normas de tratamiento y medidas de prevención secundaria con la implementación de la estrategia de capacitación, sustentada en un curso.

En la investigación se emplean métodos generales (Teóricos) y métodos particulares (Empíricos).

El método universal presente en toda investigación es el Materialista - Dialéctico.

Entre los Métodos Teóricos se encuentran:

- Deducción - Inducción: Utilizado en el estudio de la temática estudiada y los datos obtenidos del procesamiento de datos de los instrumentos investigativos aplicados.
- Histórico –Lógico: Utilizado para establecer el estudio y antecedentes del objeto de investigación en su devenir histórico así como las leyes generales del funcionamiento y desarrollo del fenómeno.
- Analítico-sintético: Utilizado en la consulta bibliográfica para buscar información sobre la temática investigada y en el procesamiento de la información obtenida producto de los instrumentos investigativos aplicados.
- Los procedimientos utilizados para obtener información del paciente.

Métodos Empíricos

- Revisión de documentos: Se realizó búsqueda en las bases de datos PubMed, HinarI, Medline, bibliografía impresa y libros de la especialidad, utilizando solamente información en idioma español e inglés, para profundizar en las bases

teóricas que sustentan el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular, que nos permitió, seleccionar los factores e indicadores que conformaron el instrumento de evaluación diseñado, se utilizó como punto de partida el programa de la Maestría virtual de Urgencias Médicas ,las estadísticas del Municipio y la revisión de las historias clínicas.

- Observación
- Encuestas y Entrevistas: Se realizaron a los enfermeros que laboran en el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA INVESTIGACIÓN

Según el estudio del conocimiento y alcance de sus resultados se realizó una investigación explicativa-observacional, de intervención educativa, de corte transversal, en el Cuerpo de Guardia y el Área intensiva Municipal (AIM) del Policlínico Docente "Nelson Fernández Oliva " del municipio Limonar, provincia Matanzas.

Estrategia investigativa: Descriptiva-Propositiva, se conoce el problema y existe información bibliográfica de la Enfermedad Cerebrovascular, se describe en el cuerpo central del informe en formato de trabajo investigativo, la situación actual del municipio con respecto al manejo de la enfermedad y se propone diseñar una estrategia de capacitación, como vía de solución al problema científico planteado en la introducción.

Universo

El universo estuvo formado por 223 pacientes que acudieron al Cuerpo de Guardia y el Área intensiva Municipal (AIM) del municipio de Limonar con el diagnóstico de ECV en el periodo de 1ro de Enero de 2010 al 1 de Enero de 2014.

Procesamiento y análisis estadístico de la información

Los datos recogidos fueron introducidos en una base de datos con ayuda del paquete estadístico SPSS para Windows versión 10.0. Se utilizaron los programas Microsoft Word y Microsoft Excel, se utilizó el por ciento como medida de resumen. Se confeccionaron tablas para su análisis y posterior discusión y la comprensión del lector.

Técnicas y Procedimientos

Para la recolección de los datos se confeccionó una planilla con las variables seleccionadas y la información se extrajo de la revisión de las historias clínicas de cada paciente y la información recolectada por el Departamento de Estadísticas.

Se aplicó la encuesta y entrevista a los enfermeros (Anexo 1) que prestan servicio en el Cuerpo de guardia y/o AIM del policlínico docente del municipio Limonar para conocer el nivel cognoscitivo en el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular.

Operacionalización de las variables

Variable independiente: Estrategia de capacitación para el personal de enfermería que atiende el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar

Variable dependiente: Perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular (ECV) y disminuir la mortalidad por esta causa.

1. Para dar salida al objetivo número 1 se comparó la incidencia de la ECV en los diferentes años del estudio, desde el año 2010 hasta el 2014 y como se manifestó esta patología.

2. Para dar salida al objetivo número 2 se procesaron las siguientes variables.

Variables	Tipo	Escala	Descripción
Edad	Cuantitativa continua politómica	45 - 55 años 56 - 65 años 66- 75 años 76- 85 años 86- 95 años	Según años cumplidos en el momento de la investigación
Género	Cualitativa nominal dicotómica	Masculino femenino	Según característica de sexo

Grupo racial	Cualitativa nominal	Blanco Negro Mestizo	Según color de piel
Hipertensión arterial	Cuantitativa continua	Si No	Si -Se consideró cuando el paciente refería que padecía la enfermedad o cuando la toma de la TA (3 veces -2 sentado y 1 posición de pie) fue > 140 /90. NO en otro caso.
Diabetes Mellitus	Cualitativa ordinal	Si No	Si.-Se consideró cuando el paciente o informante referían que padecía la enfermedad. No-en otro caso.
Alcoholismo	Cualitativa ordinal	Si No	Si- Cuando el individuo reconocía beber o haber bebido en un periodo precedente al menos de tres años. No- en los otros casos
Hábito de fumar	Cualitativa ordinal	Si No	Si- Cuando el individuo reconocía fumar o haber fumado en un periodo precedente al menos de tres años. No- en los otros casos
Enfermedades del corazón	Cualitativa ordinal	Si No	Si-cuando el paciente o el informante referían que padecía de esta entidad No-en otro caso

3. Para dar salida al objetivo número3 se realizó una encuesta a todos los enfermeros que atienden el Cuerpo de guardia, y AIM en el municipio de Limonar, para diagnosticar los conocimientos que ellos tienen a cerca de la ECV, y se realizó una revisión de todas las historias clínicas.

4. Para dar salida al objetivo número4 se confeccionó una estrategia de capacitación, según necesidades de aprendizaje identificadas para el perfeccionamiento del manejo de la Enfermedad Cerebrovascular en el municipio.

RESULTADOS

- ❖ Se mantiene un aumento constante de la incidencia de la Enfermedad Cerebrovascular de 40 pacientes en el año 2010 hasta 50 pacientes en el año 2014.
- ❖ El grupo de edad que más sufrió Enfermedad Cerebrovascular es el de 66-75 años, con 80 casos para un 35.88%.
- ❖ El sexo masculino estuvo más afectado, por la incidencias de infartos cerebrales con 154 pacientes para un 69.06%.
- ❖ La raza en la cual se presentan más, es en la raza blanca, con 71 casos para un 31.83%.

- ❖ El 35.87% de los pacientes tenían el hábito del tabaquismo, con 80 casos y el 33.63% asociaba el tabaco al alcohol 75 pacientes.
- ❖ El factor de riesgo que más se presentó en el estudio fue la hipertensión arterial con 180 casos para un 80.71%.
- ❖ Después de revisadas las historias clínicas, se pudo comprobar que existen dificultades en la conducta prehospitalaria con los pacientes que sufren los síntomas y signos de Enfermedad Cerebrovascular.
- ❖ La encuesta realizada a los enfermeros (Anexo1), que atienden el Cuerpo de Guardia y Área Intensiva Municipal, arrojó que de 40 enfermeros que atienden esta área, solo 18 eran técnicos medios, para un 45%, 3 de ellos con postbásico de Terapia Intensiva, que representaban el 17%, 4 con curso de AVIPREH, para un 22.2% que coinciden que son los que realizaron el postbásico de emergencia, para trabajar en la emergencia móvil del municipio, 10 de ellos se encuentran cursando entre el segundo y tercer año de licenciatura en enfermería que arrojan un 56% y 2 el quinto año; 22 son Licenciados en Enfermería, que representan el 55% de todos los enfermeros; 13 con la nueva formación de Licenciados en Enfermería, para un 59%, 9 con el programa anterior para Licenciados en Enfermería, que representan un 40.1%, 4 con cursos de AVIPREH, que significan el 18.5%, 2 Diplomados de Emergencia, que representan el 9.1% y ningún Máster en Urgencias Médicas.
- ❖ Se demuestra la baja calidad científica, y de superación que existe en el municipio.
- ❖ Se propone el diseño de una estrategia de capacitación donde se aborde el tema Enfermedad Cerebrovascular, el cual será de utilidad para enfermeros de la atención primaria del municipio.

Conclusiones.

Existe un aumento en la incidencia de la Enfermedad Cerebrovascular en el Municipio de Limonar, los eventos de Enfermedad Cerebrovascular, son más frecuente en el sexo masculino entre 66-75 años de edad, raza blanca, con antecedentes de hipertensión arterial, fumadores y asociados con el alcohol. El mayor número de pacientes llegaron al cuerpo de guardia y/o área intensiva municipal de forma espontánea, siendo atendidos la mayor cantidad entre 10 min y 1 hora. Existen dificultades de atención de enfermería en la conducta prehospitalaria frente a pacientes que sufren eventos de Enfermedad Cerebrovasculares. Se determinó que los conocimientos que poseen los enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar, aún son insuficientes para el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular. Se demostró la poca superación y nivel científico que cuenta nuestro personal de enfermería en la Atención Primaria de Salud del municipio. Se demuestra la necesidad de una estrategia de capacitación para perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular a enfermeros en el municipio y se establecen las bases para su puesta en práctica. Se diseñó la estrategia de capacitación para perfeccionar el manejo de la Enfermedad Cerebrovascular (ECV) por parte de enfermeros que atienden el Cuerpo de Guardia y AIM en el municipio Limonar.

Recomendaciones

Revisión y aprobación de la estrategia de capacitación, para la posterior utilización del mismo en los cursos de postgrado de los enfermeros del municipio de Limonar.

Generalizar la estrategia de Capacitación, para el resto del personal de enfermería de otros municipios.

Fomentar mediante cursos de entrenamientos y jornadas científicas la prevención primaria de la ECV por nuestros profesionales.

Entrenar a nuestros médicos y enfermeros de la atención primaria en el diagnóstico clínico temprano y tratamiento precoz de esta entidad, favoreciendo la neuroprotección y mejorando de esta manera su calidad de vida y el pronóstico de la enfermedad.

Bibliografía.

- Academy of Neurology Annual Meeting "Cerebrovascular Disorders", American, 2009.
- Adams HP Jr, Brott TG, Furlan AJ, Gomez CR, Grotta et al. 2009. Guidelines for thrombolytic therapy for acute stroke; a supplement to the guidelines for the management of patients with acute ischemic stroke. Stroke; 27:1711-8.
- Adams HP Jr, Brott TG, Furlan AJ, Gomez CR, Grotta J, Helgason CM, 2011 et al. Guidelines for thrombolytic therapy for acute stroke; a supplement to the guidelines for the management of patients with acute ischemic stroke. A statement for healthcare professionals from a Special Writing Group of the Stroke Council, American Heart Association. Circulation ; 94:1167-74.
- Adams - Victor , 2001 "Principles of Neurology", - Ropper Sixth
- Albanese, J., Martin, C. 2011. Emergency drug therapy of closed head injury. CNS Drugs; 3: 337-350
- Alberts, B., Bray, D., Lewis, J., Raff, M., Roberts, K., Watson, and J.D.2004: Molecular biology of the cell, New York & London, Garland Publishing.
- Bembibre R, Soto A, Díaz D, Hernández A. 2009. Epidemiología de la enfermedad cerebrovascular hemorrágica en la región central de Cuba. RevNeurol; 33:601-4.
- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud. Dirección Nacional de Estadística. La Habana: MINSAP; 2012.
- Czosnyka M, Pickard J, Whitehouse H, Piechnik St. The hyperaemic response to a transient reduction in cerebral perfusion pressure. [ActaNeurochir \(Wien\) 2009. 115: 90-97.](#)
- Sosa Acosta A.2004. Urgencias Médicas. Guías de primera atención .Ciudad de La Habana.
- MINSAP.2006. Guías de Práctica Clínica para las Enfermedades Cerebrovasculares. Colectivo de autores. Comisión Nacional de ECV. Ciudad de La Habana

