

**ACCIONES PARA DISMINUIR EL DETERIORO FUNCIONAL Y
MEDIOAMBIENTAL DE LAS INSTALACIONES Y LOS ESPACIOS
FÍSICOS DEPORTIVOS DEL CONSEJO POPULAR JUAN ÁVILA.**

MSc Norma Martínez Ruiz¹

- 1. Profesora de la Facultad de Cultura Física de la Universidad “Camilo Cienfuegos”
de Matanzas. Autopista de Varadero, Km. 3 ½, Cuba.*

Resumen.

El conjunto de acciones es una herramienta que permite mejorar las condiciones de instalaciones y espacios físicos deportivos enclavados en la localidad Juan Ávila, tomando en consideración el estado actual de deterioro en que se encuentran desde el marco medioambiental, funcional y las dificultades para lograr la calidad en la práctica del deporte comunitario. El objetivo general planteado es proponer acciones para evaluar el nivel de deterioro funcional y medioambiental de las instalaciones y los espacios físicos deportivos en el Consejo Popular de Juan Ávila. Para esto fue realizada una revisión bibliográfica, observaciones y entrevista. Los resultados demuestran que tres instalaciones se encuentran en mal estado y tres son evaluadas de regular, los dirigentes del INDER municipal no dominan todos los detalles que conforman la estrategia municipal de medioambiente. Por lo que se elaboran 10 acciones bien orientadas que contribuirán a mejorar la situación actual.

Palabras claves: Instalaciones deportivas, espacios físicos, evaluación funcional y medioambiental.

Introducción

La integración del ordenamiento territorial y el urbanismo como disciplina, extendidas estas con la creación de ámbitos físico-espaciales, en los que puede desarrollarse modos de vidas caracterizados por los valores culturales, éticos, políticos, ambientales y económicos que identifican a la sociedad (IPF, 1998), están encaminadas a dar respuesta a la Asignación de Diversas Funciones, Distribución de las Ramas de la Economía y las diferentes actividades en distintas áreas, con vistas a una relación armónica de los diferentes espacios físicos.

En Cuba la gestión ambiental ha constituido una eficaz herramienta para potenciar la actividad deportiva, para ello se han realizado una serie de acciones de carácter comunitario que llevan implícito ese enfoque integrador lo cual permite la proyección de ese sector en el desarrollo de programas de educación física, atletas de alto rendimiento y del adulto mayor.

Desde los romanos hasta nuestros días, las instalaciones deportivas se tipifican en dos grupos, es decir en dependencia de las disciplinas deportivas, dentro de ellas se encuentran las instalaciones deportivas al (aire libre y las techadas). Estas pueden ser insertadas en dos tipos de espacios, estos son los de tipos (polivalentes y abiertos) y los de tipos (especializados más o menos abiertos y regionales), aunque en estos se desarrollan otros tipos de actividades.

Nuestro país, a través del INDER, ha construido disímiles instalaciones deportivas a lo largo y ancho de nuestro territorio, remodelando, las antiguas por su deterioro, apoyados por algunos organismos como el MICONS, Poder Popular y apoyadas por otros Organismos de la Administración Central del Estado, etc.

En ocasión de realizar visitas a las instalaciones deportivas y espacios físicos deportivos de la localidad de Juan Ávila, se pudo observar que poseen un deterioro, es por este móvil que nos interesamos en analizar el estado de deterioro funcional y medioambiental actual en que se encuentran las instalaciones deportivas y los espacios físicos deportivos del INDER, en el Consejo Popular Juan Ávila, que dificultan la calidad y desenvolvimiento de la actividad deportiva para la práctica del deporte comunitario. Por lo que nos planteamos la siguiente

interrogante ¿Cómo disminuir el deterioro funcional y medioambiental de las instalaciones y los espacios físicos deportivos en el consejo Popular Juan Ávila?

Desarrollo

Con este trabajo nos proponemos elaborar Acciones para disminuir el deterioro funcional y medioambiental de las instalaciones deportivas y los espacios físicos deportivos para la utilización por la población del Consejo Popular de Juan Ávila, comunidad perteneciente al municipio Unión de Reyes, distante de este a 8 kilómetros. Aquí se encontraba enclavado un Central azucarero que en estos momentos no está en producción.

Para obtener los resultados deseados y evaluar las instalaciones deportivas y los espacios físicos deportivos, así como las condiciones medioambientales y de funcionamiento, a los efectos para los que fueron creadas las mismas se observaron 6 instalaciones deportivas o espacios físicos deportivos para la práctica del deporte comunitario.

Diagnóstico por Instalaciones Deportivas y Espacios Físicos

Se realizó un levantamiento detallado con relación a la caracterización de las instalaciones y los espacios físicos deportivos insertados en el Consejo Popular de Juan Ávila tomando en consideración su estado de conservación en el orden constructivo y ha seleccionado determinados indicadores de sostenibilidad a fin de conocer desde el marco medioambiental y funcional del estado que presentan las mismas.

De acuerdo con los resultados del diagnóstico ambiental de cada instalación y espacio físico deportivo se considera que:

1. El 83.3 % posee fuente de abasto de agua, no siendo significativo este valor, pues en todas las instalaciones deportivas debe existir agua para el aseo y la higiene del personal practicante.
2. El 100% no presentan industrias cercanas, lo cual favorece el medio donde se desarrolla la actividad deportiva.
3. El 83.3% poseen deficiencias con el vertimiento de residuales, lo cual influye en el aprovechamiento de la actividad de práctica del deporte y por ende el rendimiento deportivo.
4. El 100% de los practicantes se desplazan a las mismas a (pie, ciclo, ómnibus, autos). Lo cual refleja la dificultad para el traslado a dicha instalación para la práctica sistemática de las modalidades deportivas.
5. El 50% de estas poseen deficiencias con el alumbrado, lo cual afecta la práctica sistemática de la actividad y el rendimiento deportivo.
6. El 66.6 % de las mismas presentan deficiencias en las condiciones higiénico-sanitarias lo cual afecta la estancia de los practicantes en el área y las condiciones para el buen desempeño de la actividad deportiva.
7. El 100% de estas, están expuestas a un nivel sonoro bajo, lo cual afecta la salud y las condiciones de práctica del deporte o actividad física.

8. El 50% de estas no poseen zonas verdes públicas, lo cual afecta la estética del área, y el paisaje.
9. El 66.6% de las mismas poseen construcción antigua que están en mal estado constructivo, lo que afecta el buen desempeño de la actividad de la práctica deportiva o actividad física.

Haciendo un resumen de las condiciones funcionales y medioambientales de las áreas y espacios públicos tenemos que:

Tabla 1- Evaluación General de las instalaciones

Indicadores	Instalaciones y espacios					
	1	2	3	4	5	6
Funcionales						
Aire libre/ techada	B	B	B	B	B	B
Horario apertura- cierre	M	B	B	B	B	B
Presencia de profesores	M	B	B	B	M	M
Medioambientales						
Fuente de abasto de agua	M	M	B	M	M	M
Presencia de industrias cercanas	B	B	B	B	M	M
Vertimientos de residuales	M	M	M	B	M	M
Movilidad de población	B	B	B	B	B	M
Tipo de alumbrado	M	B	B	M	M	M
Condiciones higiénico-sanitarias	M	B	B	M	M	M
Exposición a nivel sonoro	M	B	B	B	B	B

Presencia de zonas verdes públicas	B	M	M	M	B	B
Tipo de construcción	B	M	M	M	M	M
Total Bien	5	8	9	7	5	4
Total Mal	7	4	3	5	7	8
Evaluación	M	R	R	R	M	M

Como observamos en la tabla las instalaciones y espacios para la práctica de actividades físicas están evaluadas de regular y mal.

De la evaluación, contentiva de un dictamen no explícito, expresado en criterios evaluativos generales de:

- Bien (B) No hay.
- Regular (R) 3
- Mal (M) 3.

En la tabla número 1 observamos que existen 3 evaluaciones de Regular, dentro de ellos tenemos al Círculo Social, la escuela y el Estadio de Beisbol, que son un espacio y las dos instalaciones que existen en el territorio. El primero obtuvo 8 evaluaciones de Bien, el segundo 9 y el tercero 7, como vemos están dentro del rango de 7 a 9.

El resto de los espacios para la práctica del ejercicio físico que son áreas para jugar Ajedrez y otros Juegos pasivos, el área para el Fútbol y Voleibol están evaluados de mal pues no existen condiciones físicas ni medioambientales para la práctica de ejercicios, estos lugares quedaron con evaluaciones por debajo del rango aceptado.

Estos problemas detectados en instalaciones deportivas y espacios físicos deportivos pueden resolverse con iniciativas locales, a bajo costo y medios alternativos, tomando en consideración que la mayoría de los medios a utilizar no se producen en nuestra industria básica, así con otras empresas de la economía nacional.

Debemos decir que las deficiencias más graves son desde el punto de vista medioambiental porque en los indicadores medidos en la parte funcional, existen evidencias que son admitidas.

Análisis de la entrevista dirigentes y trabajadores del INDER.

En las entrevistas realizadas a diferentes factores relacionados con el INDER, el Consejo Popular y el Combinado Deportivo, podemos decir que nos dieron los siguientes criterios.

En la pregunta 1. El 100% de los entrevistados conocían las instalaciones existentes para la práctica del deporte en el poblado, al igual que mencionaron diferentes lugares existentes en el central que pueden ser utilizados como espacios para una actividad sana como la actividad física que el INDER no tiene reconocido.

Podemos decir que el 28,5% de los entrevistados mencionan que las instalaciones tienen las condiciones necesarias mientras que el 71,4% plantea que las instalaciones requieren mantenimiento pero a veces no se les puede hacer todo lo que lleva, pues existe falta de materiales, no se reparan con regularidad lo que provoca un alto deterioro y es más difícil su recuperación, existen instalaciones como las de la escuela que si se mantiene pues son utilizadas diariamente por niños o sea tiene prioridad. Otro ejemplo es el del terreno de Beisbol que se encuentra enyerbado, sin fuente de abasto de agua ni lugares para vertimiento de residuales.

En la pregunta 3 tenemos que el 71,4% tiene conocimiento de la existencia de esta estrategia medio ambiental del INDER municipal.

En la pregunta 4, para que los entrevistados mencionaran los indicadores medio ambientales y funcionales solo 28,5% pueden referirse a ellos. Comprobándose que a pesar de conocer la existencia de la estrategia medioambiental no dominan los detalles que la conforman.

En la pregunta 5 interesados en que nos ofrecieran algunas ideas de cómo mejorar el deterioro de las instalaciones en Juan Ávila, los entrevistados nos dieron la oportunidad de recoger varias opiniones como son:

- Llevar al conocimiento de todos los profesores la estrategia medioambiental del INDER municipal.
- Hablar en las reuniones de los combinados acerca del medioambiente y tratarse como un tema de suma importancia.
- Realizar trabajos voluntarios con los trabajadores del combinado para mejorar la situación de las áreas.
- Cada profesor debe velar por que en su área se mantenga en buenas condiciones medioambientales en la medida que lo permitan las posibilidades del organismo.

Acciones para mejorar el deterioro medioambiental de las instalaciones deportivas y los espacios físicos deportivos del Consejo Popular de Juan Ávila.

Objetivos: Contribuir a la disminución del deterioro funcional y medioambiental de las instalaciones y espacios físico deportivos del consejo popular Juan Ávila.

Proceso de instrumentación.

Acción 1: Diagnóstico del estado de las instalaciones.

Objetivo: Evaluar el estado de las instalaciones del Consejo Popular.

En esta acción se quiere realizar un estudio de la Estrategia Medioambiental del INDER Municipal para el quinquenio y hacer una descripción de las condiciones reales en que se encuentran las instalaciones deportivas de Juan Ávila.

Actividades necesarias para su cumplimiento

- Seleccionar el personal que participa en el diagnóstico.
- Preparación del personal.
- Chequeo de todas las áreas deportivas y los espacios físicos.

Acción 2: capacitación de dirigentes.

Objetivo: Preparar la estructura de dirección.

En este momento se pretende determinar los indicadores a tener en cuenta para medir el deterioro de las instalaciones deportivas.

Entorno propicio.

-Reunión con el Director Municipal del INDER, Metodóloga de Medioambiente y directores de combinados.

Principales elementos:

- Indicadores funcionales
- Indicadores medioambientales

Actividades necesarias para su cumplimiento

- Asesorar a cada dirigente de la situación de cada instalación y las necesidades de reparación.
- Desarrollo de un programa de actividades educativas sobre el deporte y el medio ambiente

Acción 3: Capacitación de trabajadores de mantenimiento.

Objetivo: Preparar al personal que realiza los trabajos de mantenimiento de las instalaciones

Se quiere realizar una capacitación a los trabajadores de mantenimiento de las características de las instalaciones y como deben ser tratadas, así como del cuidado que se debe tener para el cuidado del entorno.

Entorno para llevarlo a cabo.

Reunión de la metodóloga de medioambiente con todos los trabajadores que realizan la labor de mantenimiento.

Actividades necesarias para su cumplimiento

- Visualizar el mantenimiento que necesita cada instalación.

-Preparar a los trabajadores de mantenimiento de cómo realizar su labor en las diferentes instalaciones.

Acción 4 Chequeo de los materiales con que cuenta el INDER para mejorar las instalaciones.

Objetivo: Utilizar correctamente los recursos en cada área de trabajo.

Es importante tener la noción de los materiales con que cuenta el INDER Municipal para brindarle al combinado con el objetivo de que puedan hacer algunas reparaciones en el consejo popular de Juan Ávila.

Entorno propicio.

- Almacén del INDER

Principales elementos

- Rescate de materiales de mantenimiento
- Conocer la existencia de materiales de construcción y otros como cestos, etc.

Actividades necesarias para su cumplimiento

Chequeo de cada obra si se está utilizando y aprovechando los materiales de trabajo.

Acción 5- Acciones para mejorar el estado funcional y medioambiental

Objetivo: Evaluar las funciones e higiene de cada instalación en el área que se encuentra ubicada.

Se llevan a cabo todas las tareas que estén en manos del INDER para resolver los indicadores funcionales y medioambientales presentes como deficientes en las instalaciones.

Entorno propicio

- Reunión con el director del INDER y metodóloga de medioambiente

Principales elementos

- Trabajos voluntarios en las instalaciones.
- Ubicación de profesores en el consejo popular que puedan dar actividades a la población.
- Trabajos de embellecimiento.

Actividades necesarias para su cumplimiento

- Reparación del alumbrado de la misma.
- Verificar la ventilación del local en caso de que sea cerrado.

- Limpieza del área

-Ubicación de las mismas (no cerca del vertedero ni de cochiqueras.

-Ubicación según las posibilidades de recursos humanos del INDER de Unión de Reyes otro técnico de Cultura física o Deporte

Acción 6 Evaluación de la gestión realizada hasta el momento

Objetivo: Chequear como marcha las instalaciones en reparación, conservación adecuada de los espacios

Pretendemos ir evaluando la marcha de las instalaciones y el cuidado del entorno.

Entorno propicio

- Reunión de combinado con la metodóloga del INDER

Principales elementos

- Control de los indicadores medioambientales

- Análisis de los indicadores que no tengan solución inmediata.

Actividades necesarias para su cumplimiento

-Visitas sorpresivas en horario del funcionamiento de estas áreas, instalaciones y espacios.

-Corrección de la marcha del plan de acción.

Acción 7 Contactos con empresas territoriales que puedan ayudar con algunos materiales.

Objetivo: Evaluar con las organizaciones los materiales que tienen disponible para acometer dicha actividad.

Entorno propicio

- Reunión de circunscripción

Principales elementos

- Contactos con Educación como organismo que es responsable de algunas de las áreas de la escuela.

- Contactos con la empresa porcina que se encuentra en el territorio para solicitar algunos materiales que puedan beneficiar a las instalaciones de las cuales ellos también pueden hacer uso.

Actividades necesarias para su cumplimiento

Acudir a estas empresas del territorio con un listado de los materiales que necesitan para cumplir con esta tarea.

Acción 8 Estimulación de los mejores combinados en la conservación de las áreas deportivas.

Objetivo: Mantener el cuidado de las áreas e instalaciones.

Se pretende motivar a los mejores profesores en el cuidado del medioambiente por lo que se analizará en los consejos de dirección teniendo en cuenta los que mejor mantengan sus instalaciones

Entorno propicio.

- Reunión de consejo de dirección

Principales elementos

- Divulgar las áreas con mejores condiciones de mantenimiento y conservación.
- Estimular a los mejores trabajadores en el cuidado de su área de trabajo.

Actividades necesarias para su cumplimiento

Recogida de basura existente en las áreas.

- Emulación por cada área cumpliendo una serie de parámetros
- Presentación en el chequeo del trimestre las áreas cumplidoras con la conservación y cuidado de los locales.

Acción 9 Fortalecimiento del trabajo científico deporte-medioambiente.

Objetivos: Fomentar el cuidado del medio ambiente

Realizar evento científico a nivel de áreas y combinados deportivos con el tema el deporte y el medioambiente.

Entorno propicio.

- Combinado deportivo

Principales elementos

- Ponencias sencillas realizadas por los profesores para estimular el cuidado del medioambiente.
- Importancia del medioambiente en el deporte.

Actividades necesarias para su cumplimiento

Realizar eventos científicos que vinculen al deporte con el medioambiente.

Acción 10 Erradicación de los focos contaminantes.

Objetivo: Eliminar los posibles focos que puedan existir en las instalaciones o espacios físicos.

Una de las acciones que más importancia posee es el chequeo de los focos contaminantes, aquí se pretende limpiar los focos que puedan existir en las áreas

Entorno propicio.

- Áreas deportivas

Principales elementos:

- No deben existir gomas, latas, botellas botadas.
- Limpieza de las áreas

Actividades necesarias para su cumplimiento

- Comunicación a las instancias correspondientes todo lo relacionado con animales que rodean las áreas.
- Velar porque no existan huecos, ni vertederos.
- Embellecimiento de los locales y reanimación de las instalaciones.
- Creación de jardines en áreas aledañas

A continuación se presentan las conclusiones y recomendaciones del trabajo

Conclusiones

Las acciones elaboradas contribuirán a disminuir el deterioro funcional y medioambiental de las instalaciones y los espacios físicos deportivos que redundará en una utilización de la población del Consejo Popular de Juan Ávila.

Recomendaciones.

- 1- Llevar a vías de hecho la aplicación de las acciones en el INDER para contribuir a disminuir el deterioro de las áreas deportivas y espacios para la práctica del deporte.
- 2- Hacer entrega de una copia impresa o en soporte magnético al INDER Municipal de Unión de Reyes, con el objetivo de apoyar la estrategia medioambiental que tiene trazada y esta forma de brindar a la población un mejor servicio deportivo comunitario.

Bibliografía.

1. Anoyvega Mora, Juana D.; Hernández Junco, Varna (2005) Estrategia y Gestión Ambiental Integrada en la localidad de San Miguel de los Baños. Tesis (Dr en Gestión Ambiental) Universidad de Matanzas.

2. Caballero Rivacoa, Mirtha J., Yordi García (2004) El Trabajo Comunitario: una alternativa cubana al desarrollo social. Cuba: Ediciones Ácana / Ediciones Universidad de Camagüey. En CD.
3. Cuba Verde. En busca de un modelo para la sustentabilidad en el siglo XXI.(1999) Selección, compilación científica. Editorial José Martí. La Habana.
4. Diéguez Campos, M. (1989) Estudio sobre la utilización y eficacia de las instalaciones deportivas y recreativas. Trabajo de Diploma. Facultad de Cultura Física. Matanzas.
5. Estrategia Ambiental Nacional 2010.
6. Jaccso Peña, Felipe de Jesús, 2001. El Municipio. Génesis del Desarrollo de la Educación Física y el Deporte en un país. En [https // hin](https://hin)
7. J. Dixon, Wilfrid (1974) Introducción al Análisis Estadístico. La Habana: Instituto Cubano del Libro, Editorial Pueblo y Educación, 2da. Edición.
8. Kapman U. L. (1989) Medicina Deportiva. La Habana. Editorial Pueblo y educación.
9. Méndez Vergara, E. (1998) .Gestión Ambiental y Ordenamiento territorial y Urbanismo del Municipio: Instrucción Complementaria Medioambiente. La Habana.
10. Norma Cubana (NC26:2007) Norma de ruido.
11. Norma Cubana (NC-ISO8995/CIES008:2003) Tipo de alumbrado.
12. Norma Cubana (NC-93-09:85) Fuente de Abasto de Agua.
13. Norma Cubana (NC-111: 2004) Presencia de Industrias cercanas.
14. Norma Cubana (NC-27: 99) Vertimiento de residuales.
15. Norma Cubana (NC-93-12:86) Instalaciones hidrosanitarias.
16. Norma Cubana (NC-677:2009) Áreas verdes.
17. Ortega Suárez, Jorge Domingo; Ruiz Travieso, Lázaro (2012a). Diagnóstico ambiental integral de instalaciones y espacios físico-deportivos del municipio de Matanzas. Generalidades. En: Monografías de la Universidad de Matanzas “Camilo Cienfuegos”, Matanzas, Cuba. ISBN: 978 – 959 – 16 – 2070 – 5
18. _____ . (2012b) Diagnóstico ambiental integral de instalaciones y espacios físico-deportivos del municipio de Matanzas. Metodología de aplicación. En: Monografías de la Universidad de Matanzas “Camilo Cienfuegos”, Matanzas, Cuba. ISBN: 978 – 959 – 16 – 2070 – 5.