

**COMPORTAMIENTO DE LAS ACCIONES OFENSIVAS DEL
EQUIPO DE BALONMANO MASCULINO DE PRIMERA
CATEGORÍA DE MATANZAS.**

MsC. Evelio Luis Valdés Cárdenas,

*1. Universidad de Matanzas “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca
Km.3, Matanzas, Cuba.*

Resumen.

El balonmano es un deporte que está incluido entre los juegos deportivos de carácter colectivo de un alto nivel de intensidad, donde se requiere de alta condición física, potencia muscular y de una destreza técnica que se conjuga con una mente ágil y creadora. En este deporte es necesario tener en cuenta por los entrenadores, ya que es el componente indispensable que contribuye a alcanzar y mantener la forma adecuada del rendimiento deportivo. Las estadísticas actuales recogen las potencialidades y deficiencias de los deportistas de una forma general y particular en el partido. Nuestro trabajo va encaminado a analizar el rendimiento ofensivo de los jugadores de balonmano de la primera categoría del equipo de Matanzas masculino en el año 2012. Los resultados fueron obtenidos en dos etapas (Clasificación y Final). Para llegar a cabo este análisis nos apoyamos en el método de observación el cual lo utilizamos para recopilar los datos que se obtuvieron en dichas etapas, los cuales fueron procesados por el programa computarizado Excel y bajo la ayuda del lenguaje Windows XP. Los resultados obtenidos nos permitieron llegar a un grupo de conclusiones y consideraciones que pueden significar un instrumento metodológico práctico de gran utilidad para los entrenadores que trabajan en esta categoría de este dinámico y atractivo deporte. Pretendemos con este trabajo que se conozca más acerca de uno de los mejores deportes de la provincia de Matanzas.

***Palabras claves:** balonmano, ofensiva, equipo, táctica.*

Introducción

El balonmano comenzó a desarrollarse en las postrimerías del siglo pasado y principios de este. Este juego es una combinación de balompié con baloncesto. En la actualidad es conocido en casi todos los continentes, encontrándose su mayor desarrollo en Europa, ya que fue allí donde se organizaron las primeras competencias en el año 1898. Actualmente el balonmano compite con los demás deportes populares, alcanzando cada día más auge entre los jóvenes de diferentes países del mundo. Presentemente se encuentran agrupados en la Federación Internacional de Balonmano más de dos millones de aficionados de este deporte.

Este tipo de deporte se caracteriza por su gran combatividad y agresividad, exigiendo gran resistencia física. El balonmano es un deporte que está incluido entre los juegos deportivos de carácter colectivo de un alto nivel de intensidad, donde las condiciones físicas, la potencia muscular y la destreza técnica han de conjugarse con una mente ágil y creadora.

En los últimos tiempos, el balonmano se ha vuelto más dinámico e interesante, ha aumentado el número de practicantes y su nivel individual corresponde a las exigencias actuales. Se ha incrementado el nivel de juego de los equipos participantes en los campeonatos del mundo y juegos olímpicos.

La combinación de estos tres factores provoca el dominio de un deporte. Tratándose del balonmano, estos tres parámetros serán orientados por los principios de entrenamiento deportivo (biológico y pedagógico), que guiarán al practicante hacia el dominio de dicha especialidad deportiva (balonmano), respetando las leyes biológicas, pedagógicas y psicológicas por las que ha de pasar el proceso de formación de un deportista.

El balonmano es un deporte donde dos equipos que interactúan entre sí con el objetivo de introducir el balón en la portería contraria (marcar gol) e impedir que lo introduzcan en la portería propia, sin infringir el reglamento.

Por todo esto podemos decir que, según la clasificación de los deportes el balonmano es un deporte socio motriz de colaboración/oposición, y por tanto la incertidumbre se manifiesta con compañeros y adversarios, pero no en el entorno (que se mantiene estable a lo largo del partido).

En nuestro país el balonmano ha ido escalando planos estelares a nivel mundial, nuestra provincia es la base fundamental del balonmano en Cuba tanto es así que se encuentra con 8 atletas en los equipos nacionales y de ellos 4 en el masculino y 4 en el equipo femenino, esta provincia ha alcanzado en ambos géneros en las categorías escolares y juveniles múltiples resultados no siendo así en el campeonato nacional.

Sabemos que el estado físico y la capacidad de trabajo del deportista cambian constantemente bajo influencias de acciones externas, de las clases de entrenamiento, de las competencias. La evaluación oportuna, precisa y efectiva del estado comente del balonmanista permite juzgar en primer lugar acerca de las posibilidades del deportista y en consecuencia plantearle tareas realmente realizables, en segundo lugar las oscilaciones del nivel de preparación física permite atribuir con respecto al nivel del deportista. Por eso los

planes modernos de entrenamiento deben incluir el control sobre los logros obtenidos por el deportista. Sobre la base se planifica y se organiza racionalmente el proceso de entrenamiento tanto de la forma física como técnico-táctica.

Otros factores determinantes son las medidas con que se cuentan para el avance escalonado como son las instalaciones deportivas y los implementos deportivos según la especialidad o deporte, así como el personal altamente calificado, el cual tiene la alta y prestigiosa tarea de crear y desplegar en nuestros jóvenes un verdadero amor por su disciplina deportiva, por su desarrollo volitivo y además de crear como tarea fundamental la formación integral del hombre en nuestro estado socialista. Por lo que la presente investigación se enfrenta a la siguiente situación problemática: Las insuficiencias mostradas en el rendimiento ofensivo del equipo de Balonmano en el Campeonato de primera categoría masculino de Matanzas en el 2012.

De ahí que se haya considerado necesario incursionar en la misma mediante el siguiente problema de investigación: ¿Cómo se comportó la ofensiva del equipo masculino de balonmano de la primera categoría de Matanzas en el campeonato nacional en el 2012?

Fundamentación del Problema:

El presente trabajo donde esta involucrado el equipo principal de la Provincia Matancera en la categoría premier o elite del Balonmano masculino ha presentado muy buenos resultados en periodos antecedentes, pero esto no es argumento para perfeccionar o establecer parámetros que para futuros compromisos y es por eso que hacemos énfasis a la hora de dar un criterio o análisis sobre un equipo o jugador no contamos con el aval suficiente para cierta valoración. El rendimiento deportivo juega un papel importante dentro del juego y esto a veces no aprovechamos y no nos apoyamos en saber que debemos hacer ante la lectura idónea sobre un jugador en determinados indicadores de juego. El modelo integral del rendimiento deportivo tiene una premisa fundamental, conceder una gran importancia como habíamos expresado anteriormente al sujeto para que se forme y desarrollen todas sus potencialidades bajo la acertada orientación del profesor en un proceso bilateral que tiene lugar en el medio colectivo.

Lo que obliga a profundizar en el objeto de estudio: El proceso del rendimiento ofensivo del equipo de Matanzas de primera categoría de balonmano masculino.

Delimitando el alcance del trabajo se declara como objetivo de la Investigación: Analizar el rendimiento de las acciones ofensiva del equipo de balonmano masculino de Matanzas en la primera categoría en el 2012.

Consideramos como campo de acción: El análisis del rendimiento general ofensivo del equipo de Balonmano de Matanzas en la primera categoría en el 2012.

Basado en los criterios anteriores y en la posible solución del problema científico propuesto, nos surgen las siguientes interrogantes como preguntas de investigación:

1. ¿Cuáles son los fundamentos teóricos que avalan la investigación?
2. ¿Cómo se comportó la ofensiva del equipo de balonmano masculino de Matanzas en la primera categoría?
3. ¿Cuáles fueron los jugadores de mejores resultados del equipo de Matanzas durante la competencia?
4. ¿Cómo se comportó la primera línea en correspondencia a la labor efectuada por la segunda en la competencia?

Tareas de Investigación

1. Determinar los fundamentos teóricos que avalan la investigación.
2. Analizar el rendimiento ofensivo de los jugadores durante la competencia.
3. Verificar la efectividad de cada jugador en los partidos efectuados.
4. Comprobar si cada jugador desempeño la táctica ofensiva de acuerdo a sus funciones.

El trabajo está estructurado en introducción, dos capítulos, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos.

El capítulo uno trata sobre el análisis de los referentes teóricos que sustentan el tema del balonmano enfocado por diferentes autores, así como a las principales definiciones que se asumen en la investigación.

La presente investigación se realizó en el Campeonato Nacional Masculino de Primera Categoría, efectuada en las provincias de Santiago de Cuba y La Habana donde se contemplo las diferentes etapas y culmino la misma con la etapa final en La Habana, en

total nuestro equipo participó en 5 juegos viéndose involucrado 10 jugadores, aquí se puso en vigor un novedoso sistema de competición. Para esta modesta investigación nos auxiliamos de 3 profesores especialistas en este deporte los cuales sabían de antemano la importancia del trabajo para el desarrollo de este deporte en la Provincia y su vez como culminación de estudio universitario. Esta investigación se efectuó de forma incluida y estructurada.

Equipos participantes en la etapa clasificatoria.

Santiago de Cuba

La Habana

Artemisa

Matanzas

Equipos participantes en la etapa final.

Holguín

La Habana

Villa Clara

Artemisa

Matanzas

Selección del sujeto.

La muestra fue conformada por diez balonmanistas masculinos del equipo de primera categoría de Matanzas con una edad promedio de 21 años, una talla promedio de 1.85 m y 9 años de experiencia deportiva lo que demuestra un alto nivel de preparación de los deportistas del Balonmano en la provincia matancera, de esta muestra es bueno destacar que 4 de los integrantes son de la preselección nacional y 2 atletas que fueron integrantes del mismo y el jugador #10 fue capitán del equipo Nacional de Cuba por varios años participo en (Juegos del ALBA, Juegos Centroamericanos y Panamericanos entre otras competiciones). También los jugadores # 5 y # 9 han participado en Juegos del ALBA y varios topes internacionales.

Métodos utilizados en la investigación.

Para esta investigación y su ejecución se asumió y aplicó como método general el dialéctico materialista de la filosofía marxista leninista.

Métodos Teóricos:

- **Histórico-lógico:** Con este método el investigador pudo apreciar a través de la literatura buscada como va evolucionando el desarrollo del balonmano desde sus inicios.
- **Análisis-Síntesis:** Este método sirvió para tomar de cada autor el concepto dado, analizarlo y por último llegar al mío propio.
- **Inducción- deducción:** Este fue aprovechado con el objetivo de ir de lo particular a lo general (Inducción) lo que nos permitió establecer generalizaciones en el transcurso de la investigación con el movimiento de lo general a lo particular en cada uno de los casos (deducción).

Métodos Empíricos:

- **Observación:** Percepción dirigida hacia un objeto de estudio en sus condiciones naturales. En nuestra investigación la utilizamos para la observación de los partidos y la recopilación de las estadísticas de la ofensiva de equipo de Matanzas. De los tipos de observación utilizamos la incluida y estructurada.
- **Análisis de documentos:** Para analizar las estadísticas recopilada en la planilla y llegar a los resultados finales.

Procesamiento estadístico:

Se llevó a cabo para dar respuestas a los datos tomados en cada uno de los partidos efectuados y ser colocados en nuestra planilla de control de los resultados individuales y colectivos de cada balonmanista poder ser procesado en el programa computarizado Excel y ejecutado en un lenguaje Windows XP. (Predominando el método porcentual).

Análisis e Interpretación de los resultados.



Fig. 1 Resultados de las acciones ofensivas del equipo Matanzas en el partido contra La Habana.

Analizando el primer partido (Fig. 1) Matanzas vs. La Habana en el Campeonato Nacional de Primera Categoría masculina realizado en La Habana, podemos plantear que se apreció un comportamiento aceptable en los diferentes indicadores que expresan la labor ofensiva del equipo, con destaque para el jugador No:10, ya que aportó gran cantidad de aspectos positivos a su equipo siendo el más destacado del partido realizando una efectividad en tiro de 81% donde realizó 11 tiros a la puerta y convirtiendo en goles 9 de estos, aportando 2 penaltis y provocando una expulsión de 2 minutos al equipo contrario, donde adquirió un elevado porcentaje de rendimiento ofensivo de 85% logrando así un trabajo de excelente a la hora de dirigir la ofensiva matancera, en la organización del partido y cobrando los penales anotando los 4 goles.

También se destacó el lateral izquierdo No: 9 presentando una gran potencialidad en sus disparos a puerta con una efectividad del 66%, este jugador fue clave en los momentos importantes del partido, provocó 3 penales y participando en todas las jugadas del equipo. El jugador No: 5 lateral derecho fue otro de los jugadores destacados en el partido, ya que tuvo un promedio del 50% en tiros a puerta y realizó 5 asistencias a sus compañeros que terminaron en goles, provocó 1 penal. Otro jugador destacado fue el número: 4 que con un 50% de efectividad por debajo de lo esperado pero realizó buenos pases y buenos ataques.

para el movimiento de la táctica ofensiva. Los otros integrantes del equipo tuvieron su aporte de acuerdo el planteamiento táctica de la ofensiva matancera. En general el equipo de Matanzas de balonmano realizo 52 tiros a puerta anotando 31goles para un 59% de efectividad en tiros, realizaron 11 tiros por fuera de la puerta que son disparos que se van al final del terreno y no dan posibilidad de rebotes ofensivo y es saque de puerta, se ejecutaron 3 tiros contra el marco y uno de ellos terminó en gol gracias a un rebote ofensivo, 5 disparos fueron detenidos por el portero, el equipo realizó 13 asistencias que fueron claves para el equipo. Los tiros se ejecutaron fundamentalmente de 6m y 9m fundamentalmente, los tiros de 7m fueron ejecutados correctamente ya que son tiros de penales que no se pueden fallar, se ejecutaron 7 contragolpes que algunos terminaron en gol, el equipo realizó 4 caminando que fueron perdidas para el equipo. Se fallaron algunos disparos importantes pero el equipo logró el triunfo antes la Habana 31-23 en el primer partido ya que los primeros partidos son importantes y más cuando se comienzas una competencia en contra del equipo sede.



Fig.2 Resultados de los jugadores más destacados a la ofensiva en el partido Matanzas vs La Habana.

Hay que resaltar que el equipo en este partido se mostró alegre y combativo en todo el partido, aunque la ofensiva tuvo sus altas y bajas, aunque en los minutos finales el equipo encontró su senda triunfante y demostró su potencial ofensivo y demostraban que iban por una medalla. Por su parte el equipo de la Habana demostró gran combatividad durante todo el partido realizaron buenos contra golpes y presentaron una gran nómina que venían jugando desde categorías más chiquita y era un equipo muy combativo que tenían buenos laterales izquierdo y derecho y un extremo izquierdo con gran potencialidad de saltabilidad y buen tirador y realizaba los contragolpe con gran rapidez a la hora de ejecutarlo, pero el equipo de Matanzas fue superior en todo momento y así pudieron llevarse el triunfo contundente y arrollador sobre el equipo Habanero.

Resultados del partido Matanzas vs Artemisa.

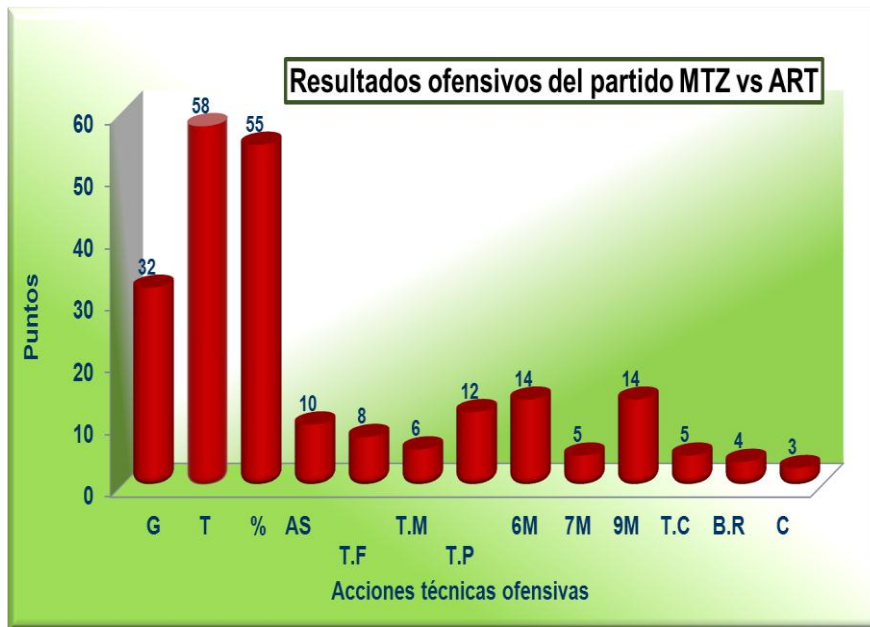


Fig. 3 Resultados de las acciones ofensivas del equipo Matanzas en el partido contra Artemisa.

En el segundo partido el equipo de primera categoría masculino de Matanzas contra Artemisa se presentó un juego muy difícil con altas y baja en el partido completo, fue un juego muy intenso desde principio hasta el último segundo del partido. La ofensiva fue inestable en diferentes momentos del partido.

Esté fue unos del más importantes, ya que le permitía al equipo terminar en el primer lugar y con posibilidades de discutir la medalla de oro, faltó el aporte ofensivo de varios integrantes del equipo. En los minutos finales del partido se fallaron 3 disparos

consecutivos a puerta a causa de lo antes planteados este partido termino con empate a 32 goles por ambos equipo, pero este marcador no era lo esperado por el equipo de Matanzas ya que se veían superior al equipo contrario. Por su parte el equipo de Artemisa se presentó muy agresivo durante todo el partido y demostró buen juego colectivo con destaque para el central que se movía por todas las posiciones y ejecutó buenos tiros a puerta con muy buena efectividad en la ejecución de disparos a puerta, este equipo planteo un 4-2 a la ofensiva, su portero también fue clave en todo el partido ya que detuvo varios disparos en los minutos finales del partido que fueron fundamental a la hora buena del partido, este equipo presentaba 3 atletas que eran integrante del equipo nacional. Este juego fue uno de los más emotivos de la competencia en general con muchas acciones ofensiva y por el dinamismo del juego por lo cual conllevó al resultado final del juego.

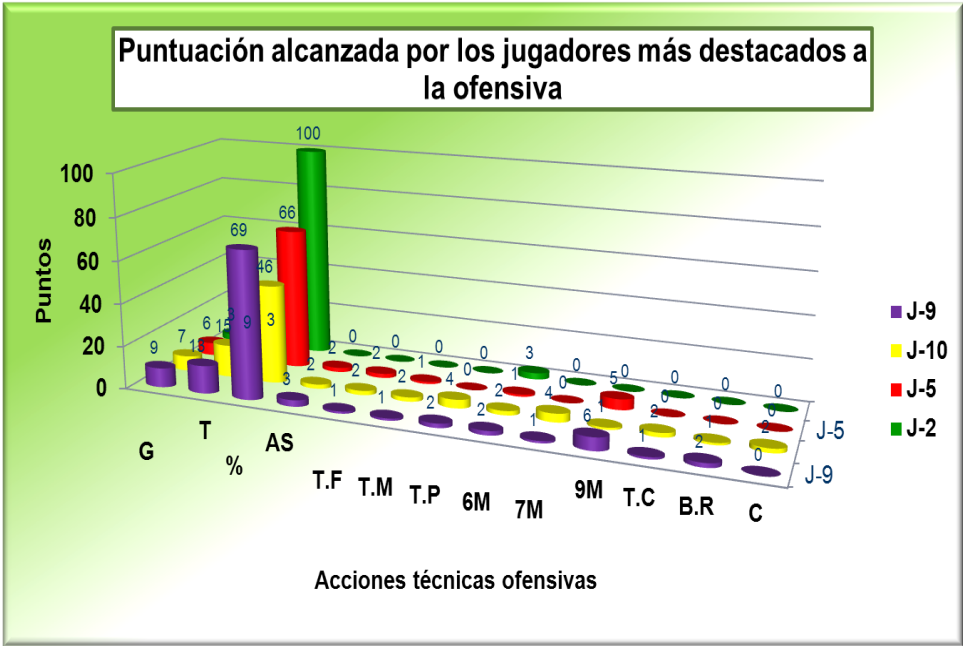


Fig.4 Resultados de los jugadores más destacados a la ofensiva en el partido Matanzas vs Artemisa.

En este partido se destacaron varios jugadores del equipo con destaque para el jugador #9 efectuó 13 tiros a puerta anotando 9 de ellos para un promedio del 69% para un destacado partido, tuvo un gran aporte ofensivo para el equipo con 3 asistencia y convirtiendo un penal efectuó buenos tiros a puerta demostrando su potencia de disparos con gran potencialidad, este lateral izquierdo realizó la mayoría de los disparos de 9 m fallando

solamente 4 de ellos demostrando su gran efectividad, este jugador también aportó 2 robo de balones y participó en una ofensiva rápida.

El lateral derecho # 5 fue otro de los jugadores destacados del partido, efectuó 9 disparos a puerta anotando 6 de ellos para un promedio de 66% dando a demostrar su efectividad y buenos cambios de dirección y realizando buenos desmarques aportó 2 asistencia al equipo que concluyeron en gol realizó 2 disparos que se fueron por fuera de la puerta y otro fue detenido por el portero contrarios que se presentó en buena forma y muy rápido. El jugador # 10 central del equipo anotó 7 goles de 15 tiros realizados a puerta para un promedio de 46% aportó 2 asistencia al equipo dirigiendo la ofensiva del equipo, este jugador realizó 4 penales anotando 3 de ellos, fue el jugador que más disparos realizó a puerta por el equipo y falló 8 de los 15 que realizó llevando a cabo 2 ofensivas rápidas y 1 robo de balón, realizó 2 caminando. El jugador # 2 extremo izquierdo realizó 3 tiros a puerta anotando los 3 disparos para un 100%, este jugador realizó muy pocos tiros para la experiencia que tiene, estuvo por debajo de lo esperado y fue sustituido a los 20 minutos del partido, igualmente le ocurrió al jugador # 4 que realizó 4 disparos a puerta anotando solamente 2 de los ejecutados para un 50% los 2 disparos fallados fueron detenidos por el portero contrario, el jugador # 8 pivót del equipo realizó 5 tiros a puerta anotando 2 de ellos para un 40% de efectividad.

Resultados del partido Matanzas vs Holguín.

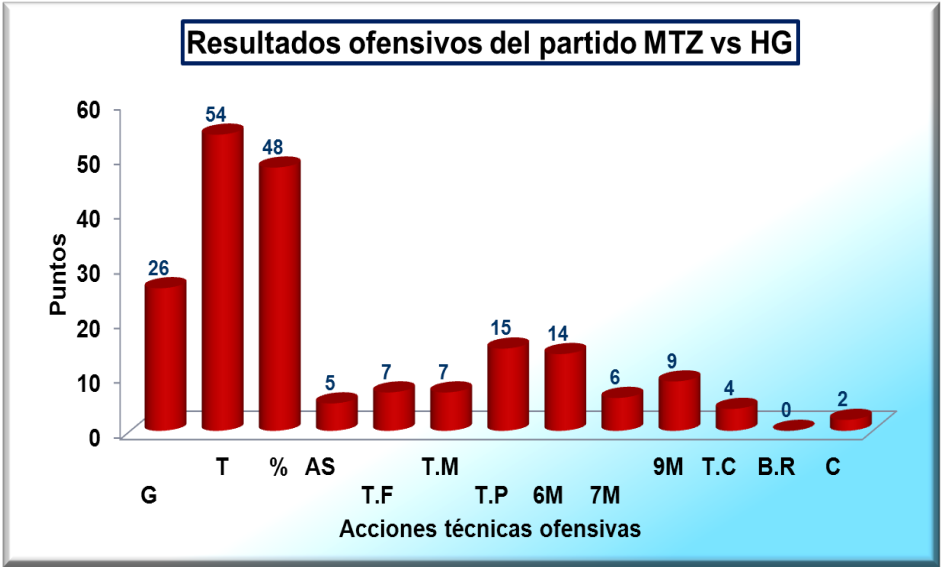


Fig. 5 Resultados de las acciones ofensivas del equipo Matanzas en el partido contra Holguín.

Este partido donde se evidenció el comportamiento estable y a su vez se manifestó la importancia para el equipo de balonmano élite de la provincia de Matanzas, ya que si perdían tenían que discutir la medalla de bronce sin poder cumplir el compromiso con la provincia de llevarse la medalla de oro. El equipo de Holguín era el equipo de más experiencia de la competencia y presentaban una gran nomina con mucha experiencia y su mayor desempeño era a la defensa ya que tenían al mejor portero de toda la competencia y el más experimentado del equipo nacional.

El partido se perdió 26-27 a favor del equipo holguinero que marcaron goles a la hora clave del partido, no así por parte del equipo matancero que fallaron mucho tiro con la ayuda del portero contrario, la ofensiva en distintos momento del partido se observaba regada y muy individualista no había unidad. El equipo de Holguín presentó un el equipo de mayor edad de la competencia con una gran preparación física y un gran planteamiento ya que presentaban jugadores paras la ofensiva y otros para la defensa cambiaban muchos los jugadores, era equipo más combativo de la competencia, aunque no presentaban grandes jugadores a la ofensiva jugaban mucho a al contragolpe ya que tenían al mejor portero de la competencia que era su garantía principal, este portero del equipo nacional había participado en varias competencias internacionales destacándose en varias de ellas lo que demostraba su destreza y su experiencia debajo de los tres poste. El equipo de Holguín se impuso en este partido llevándose la victoria del mismo por un gol de ventaja que fue suficiente para llevarse la victoria ante el elenco Matancero.

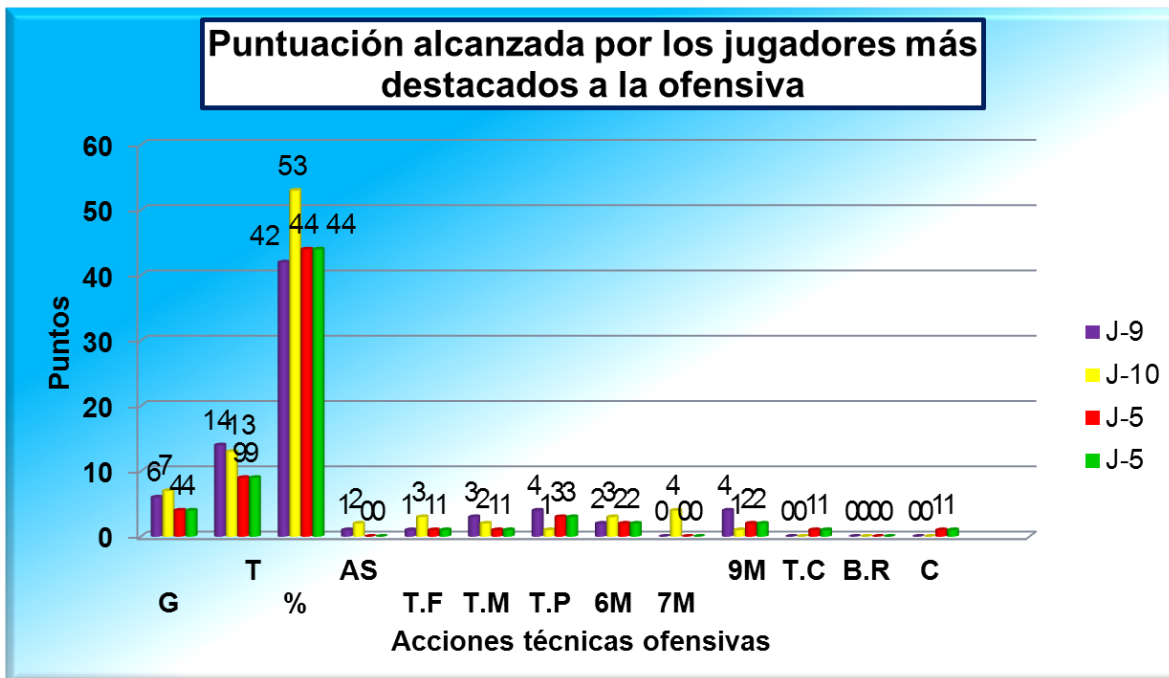


Fig.6 Resultados de los jugadores más destacados a la ofensiva en el partido Matanzas vs Holguín.

Este partido se comenzó bajo mucha presión ya que al comienzo del partido la ofensiva comenzó muy por debajo, en este partido el jugador # 2 tuvo un porcentaje del 75% al realizar 4 tiros a puerta anotando 3 de los mismo y anotó un gol en contraataque en una ofensiva rápida ejecutada por el equipo y concluida en gol, pero le faltó más aporte al equipo; por su parte el jugador #8 realizó 5 tiros a puerta anotando 3 de ellos para un 60%.

El lateral derecho #5 realizó 9 disparos a puerta marcando 4 goles para un porcentaje de 44% de sus 5 tiros fallado 3 fueron detenida por el experimentado portero holguinero, también anotó un gol en contragolpe y un caminando. Los jugadores más estables del equipo y más ofensivo del mismo son los jugadores #9 y #10, el primero realizó 14 disparos anotando 6 de ellos para un promedio del 42% de efectividad este jugador fue importante en los momentos clave del partido, además aportó una asistencia al equipo y el portero contrario le detuvo 4 tiros de la línea de 9m bien ejecutados, por su parte el segundo jugador central del equipo, el cual dirige la ofensiva del equipo anotó 7 tiro de los 13 realizados para un promedio del 53%,ejecutó 4 tiro de la raya de 7m marcando 3 y el otro fue detenido por el portero.

Los balonmanistas #4 y #7 trabajaron para un promedio del 33% el primero realizó 3 tiro marcando solamente 1 gol para el equipo y el segundo jugador #7 de 6 disparos a puerta

anotó 2 goles. En general el equipo trabajó para un 48% de efectividad realizaron 54 tiro anotando 26 de ellos, solamente realizaron 5 asistencias y fallaron 29 tiros a puerta y de estos 15 fueron detenidos por el portero incluyendo un penal, la mayoría de los goles fueron ejecutado de la línea de 6m un total de 14 tiros, se ejecutaron 4 contragolpes donde no se pudo terminar uno de ellos.

Resultados del partido Matanzas vs Villa Clara.



Fig. 7 Resultados de las acciones ofensivas del equipo Matanzas en el partido contra Villa Clara.

El partido contra la selección de Villa Clara no tenía gran significación, ya que el equipo de Matanzas ganara o perdiera discutía la medalla de bronce a sí que la dirección del equipo le dio oportunidad a las jóvenes figura del equipo que no habían tenido oportunidad por la rivalidad y la importancias de los partidos anteriores, las principales figuras se tomaron un descanso.

Este juego que no tuvo relevancia para el equipo de Matanza, ya que las principales figuras del equipo no tuvieron participación en el mismo, solamente en la ejecución de los tiros de penales, se le dio oportunidad a las nuevas figuras que lo hicieron bien, aunque no tuvieron una buena organización a la hora de la ofensiva. Por su parte el equipo de Villa Clara era el equipo más joven de la competencia que no presentó gran nomina a esta competencia, pero se habían ganado su puesto en la eliminación, este equipo terminó con balance de 3 derrota

y una victoria en esta competencia para terminal en 5 lugar de este certamen de Balonmano de primera categoría.

Conclusiones.

El elemento técnico ofensivo de mayor dificultad en el equipo de balonmano de Matanzas fueron los tiros parados por los porteros contrarios con un total de 53 intentos.

El elemento técnico ofensivo de mejores resultados durante la competencia fueron los tiros de 6m con un total de 62 disparos efectuados desde esta línea, quebrando las defensas rivales.

El jugador que más se destacó por el equipo de Matanzas fue el jugador # 9 que realizó 53 tiros a puertas anotando 31 goles para un promedio de efectividad del 58 %, aportando 7 asistencias a sus compañeros.

Los jugadores que menos desenvolvimiento tuvieron referentes a los indicadores ofensivos dentro del equipo de Matanzas fueron los jugadores # 6 y # 11 que efectuaron solamente 5 tiros a puerta, en cinco partidos efectuados, el primero anotó 3 de ellos y el segundo solamente 2 de los efectuados.

Se apreció en dicha investigación que la primera línea manifestó mejores resultados ofensivos en comparación a la segunda línea, lo cual trajo por consiguiente los resultados alcanzados en la competencia.

Bibliografía.

- ÁLAMO MENDOZA JOSE M. Las conductoras motrices en Balonmano. estudio comparativo entre puestos específicos. Revista de Entrenamiento Deportivo. / Jose M. Álamo Mendoza.(Espana) 1996
- BARCENAS GONZALEZ, DOMINGO. Técnica y Metodología Balonmano. Domingo Bárcenas González. Editorial Gymnos. Madrid. (España). 1991. P- 297.
- BAYER CLAUDE. Aspectos psicológicos y sociológicos del Balonmano. Comunicación Técnica. Nro. 3. /Claude Bayer.(España) 1991. P- 78.
- BAYER CLAUDE. El lanzamiento de larga distancia. Comunicación Técnica Nro. 2. / C. Bayer y M. Mowoisin.(España). 1991.

- BRAUN ANTONI. La evolución Formativa en Balonmano. Revista de Educación Física. / Antoni Braun. España. 1991.
- CORRAGE JACQUES. Las bases neuropsicológicas del movimiento. /Jacques Corrage. Universidad de Francia. Editorial Paidotribo. 1988.
- DELGADO. ROMERO, HECTOR: Educación Psicomotriz. /Héctor Delgadillo Romero. ESEF. (México.) 1991.
- ESPAR FRANCISCO. El entrenamiento específico en Balonmano. Revista de Entrenamiento Deportivo II. / Francisco Espar. 1988.
- LOPEZ ROS VICTOR. El entrenamiento deportivo en la iniciación del Balonmano. Revista Fly Handboll /Víctor López Ros. (España). 1992
- LOPEZ ROS VICTOR. La iniciación deportiva y el mini Handball. Revista Fly Handboll /Víctor López Ros.(España) 1992.*
- MARQUE THIERRY. Criterios de Selección de los jugadores de balonmano rumano. Revista de Entrenamiento Deportivo I. / Thierry Marque. (España). 1995. P- 104.