

LOS DEPORTES EXTREMOS (III). SU PRÁCTICA EN CUBA.

Dr. C Jorge Domingo Ortega Suárez¹, Lic. René Castiñeiras Vocero².

*1. Universidad de Matanzas “Camilo Cienfuegos”, Vía Blanca
Km.3, Matanzas, Cuba.*

2. Entrenador personal.

Resumen.

Los Deportes Extremos en Cuba. Deportes Extremos que se practican en el país. Causas de su preferencia o rechazo. Su estatus de reconocimiento por el INDER. Locaciones cubanas adecuadas para la práctica de Deportes Extremos por sus propiedades físico-geográficas. Deportes Extremos que se practican en Cuba. La percepción del desarrollo de la práctica de Deportes Extremos en Cuba por sus practicantes y por la población. Estado actual y perspectivas socio-institucionales de la práctica de los Deportes Extremos en Cuba. Estatus de reconocimiento de los Deportes Extremos por el INDER y dificultades objetivas para su práctica y competición en el territorio nacional.

Palabras claves: *deportes extremos, Cuba, practicantes de deportes extremos, población, INDER.*

Introducción.

En Cuba los deportes extremos constituyen un fenómeno muy poco conocido. Hicieron su entrada en la década de 1980 impulsados por un grupo de jóvenes que, al igual que se mostraba en las películas que se proyectaban en aquel entonces en los cines de las provincias del país, quisieron desafiar la gravedad mediante saltos y movimientos acrobáticos soñando tal vez con “tocar el cielo”. Vieron que no sólo existía la Rally BMX sino que esos desafiantes y extraordinarios movimientos podían ser realizados en medios diferentes y con diversos implementos como balsas, planchas, fiberglass, skateboard, skates, surf, motocross; algunos de los cuales fueron objeto de influencia para crear nuevos implementos y después junto a muchos más pasaron a conformar la gran gama de modalidades que engloban estos deportes.

Esto evidenció que estas manifestaciones deportivas verdaderamente poseían un carácter marcado por un gran número de situaciones cambiantes que incitaban al riesgo y al desafío de la naturaleza en sí misma, lo que constituyó una especie de catalizador que propició el “rompimiento del hielo”, dando lugar a que las escasas modalidades que en esos momentos se conocían fueran extendiéndose en Cuba.

Desarrollo.

Al desarrollo de los Deportes Extremos en Cuba contribuyó la ductilidad experimental de los practicantes cubanos, que rara vez se ciñen a una sola disciplina deportiva. Como regla, practican dos o más con maestría. A guisa de ejemplo, los escaladores comenzaron en Cuba en los años de la década de 1980, a partir de una pareja de españoles que estimuló a varios cubanos a escalar en Viñales, la mayoría de estos provenientes de la Sociedad Espeleológica de Cuba y, por ello, con habilidades suficientes para ese desempeño.

En 1996 un federativo colombiano trazó por primera vez en la escalada a Viñales, una ruta - hoy perdida -, con cubanos, al ser retiradas después todas las señales de la misma. A su vez, de los escaladores se nutrieron en lo fundamental las filas de los primeros practicantes de puenting, el que solamente se practica en la zona occidental – especialmente en Matanzas - debido a que el puente sobre el río Canímar es uno de los que reúne las condiciones ideales para tal actividad, pues la persona puede descender después de los saltos y sus arcadas, la ser amplias, evitan el peligro de estrellarse para el que se arroja al vacío.

El puenting no está organizado en Cuba y sus actividades son irregulares e intermitentes por su periodicidad. Sus practicantes al menos desean, ante la imposibilidad de federarse, formar un Club, al igual que los practicantes de BMX, skaters y deportes acuáticos quieren integrar uno conjunto con una presidencia general colegiada con una por modalidad. De esa manera marcharían hacia una integración nacional, facilitando el proceso necesario de federación, que impactaría positivamente en unificación de recursos para organización, divulgación y realización de ventos de deportes extremos.

El parapente se practica en Cuba desde 1993, si bien está presente en nueve de las catorce provincias del país como adscripta al Club de Aviación de Cuba y controlada por el Instituto de Aeronáutica Civil, sus principales practicantes residen o trabajan en o para los Polos Turísticos del país (Hernández, 2006).

Desde 1999 hay un *boom* de escalos en Cuba. En 1999-2000 había sólo treinta rutas escaladas y en 2000-2003 ya había más de cien, diseminadas entre Viñales, provincia Habana y una nueva en Matanzas.

Poco a poco fueron cobrando vida y ganando en popularidad, articulando las bases del grupo de deportes extremos practicados en Cuba en los albores de la década del 90, que a lo largo de los años se le han ido incorporando otras modalidades que contribuyen al fortalecimiento de su estructura.

Movidos por un interés que iba creciendo y conociéndose que su práctica, al ganar en ascenso y relevancia, generaba un buen nivel de aceptación social, comenzó la gestión de los practicantes por el reconocimiento y búsqueda de un espacio en el cual se pudieran desarrollar y tener un lugar institucional reconocido. Para ello, se han esforzado en dar pruebas de que son individuos normales y no locos o adictos a la marihuana u otras sustancias narcotizantes que los impulsan a realizar esa cantidad de actos arriesgados, sino que simplemente tienen una manera diferente de ver y sentir la vida.

Los instrumentos de investigación sociológico-concreta aplicados arrojaron como datos:

- Un desconocimiento notable de la población en general – y un conocimiento profundo de los practicantes - respecto a la identidad y la práctica de estos deportes.
- Ese desconocimiento notable de la población en general sobre la identidad y la práctica de estos deportes, es contrastante con el conocimiento profundo de los practicantes, quienes alegan como deponentes que se debe a una muy pobre o casi nula información y divulgación de esos deportes por los medios masivos de difusión.
- Una aceptación poblacional grande de los mismos como espectáculo – y no como deportes, como desean sus practicantes –, una vez que se les identifican a los entrevistados provenientes de la población en general.
- Una reserva crítica de esa población respecto a sus practicantes, a los que se les admira a la par que se les tiene por “locos”.
- Una carencia muy grande de implementos, materiales, medios y locaciones para practicarlos, señalada por los practicantes (ver anexos # 1 y 2).

La práctica de esos deportes está regulada en Cuba por dos ejes transversales, uno de ellos, objetivo-material y, el otro, objetivo-geográfico.

El primero está relacionado con la disponibilidad real de los practicantes de implementos, materiales, medios y locaciones urbanas donde practicar uno u otro de tales deportes. Al no estar en venta en el país buena parte de los antedichos objetos o no disponerse o construirse las locaciones especiales que la práctica de estos deportes demanda, se limita de manera notable la elección, la intención y el resultado de esas prácticas.

Por otra parte, al no haber venta libre de implementos, materiales, medios y disponibilidad locaciones urbanas donde practicar uno u otro de tales deportes, los apoyos más fuertes de suministro directo de los mismos a los practicantes han provenido de los países de la Unión Europea y de Corporaciones con sede en Cuba, como la Red Bull. Esa realidad privilegia a los practicantes de las grandes ciudades, especialmente de la capital, así como a los que residen en – o están vinculados laboralmente a - polos turísticos del país.

El segundo, es el relativo a la permisividad que el medio cubano ofrece a la práctica de uno u otro de esos deportes. Es obvio que en Cuba no hay posibilidad física en sus litorales de “entubar” olas como las Hawaii, o de practicarse alpinismo combinado de alto riesgo al carecer la orografía cubana de picos altos en su relieve, excepto el incentivo que ofrece el alpinismo espeleológico en sentido inverso. En cambio, los mogotes de Viñales, además de su belleza y originalidad irrepetibles, son la cuna del alpinismo extremo cubano (que hoy consta de 140 escaladores y 140 rutas de escalada localizadas en el occidente del país, hoy internacionalmente indizadas y excelentes como rocódromos naturales, según consenso internacional de practicantes de modalidades extremas como la de escalo a manos libres.

En Viñales prevaleció durante algún tiempo la prohibición oficial de escalo en ellos bajo el pretexto de que su actividad podía dañar el ecosistema del lugar, lo que fue superado debido a la demostrada educación ecologista de los escaladores, la mayoría de ellos espeleólogos.

Todo esto tiene impacto en la distribución geográfica de las locaciones de práctica en el país.

El ejercicio de la creatividad en tales deportes minimiza mundialmente el impacto negativo del eje objetivo-geográfico para una u otra práctica, pues existe y de hecho hay, infinitas posibilidades de diversificarlas y complicarlas por los practicantes.

En consecuencia:

a) La combinación de las posibilidades geográficas y de acceso a la tecnología especial que demanda las prácticas de estos deportes, respecto al lugar de residencia de los practicantes, hace que tanto los lugares de práctica como la distribución de los practicantes sea significativamente desigual.

b) El impacto negativo más fuerte sobre el desarrollo de esas prácticas en Cuba se vincula entonces al eje objetivo-material.

Desde la instauración en Cuba y, a lo largo de su corta evolución, los practicantes de deportes extremos han tenido que enfrentarse a un sinnúmero de obstáculos y escollos que fluctúan entre las trabas de la burocracia de instituciones deportivas hasta la dificultad en la adquisición de medios, equipamientos, piezas de repuesto, rampas o medios para construirlas y obstáculos a los cuales también se condiciona el grado de riesgo, hasta los medios de protección necesarios para salvaguardar la integridad física de los que los practican (casco, rodilleras, coderas, etc.).

Los autores entrevistaron a treinta practicantes de deportes extremos, con la mayor representatividad posible distribuida entre los deportes extremos y sobre la base del criterio de voluntariedad del deponente. De ellos, diecisiete aceptaron responder cuestionario escrito de entrevista semiestandarizada, como instrumento aplicado.

El resto optó por apoyar a los autores, con la misma estructura de entrevista, en la celebración de una sesión de *brainstorming* como complemento de aquella.

Ambos eventos se celebraron por separado, según el principio de la unidad de acto y no estuvieron convocados con antelación, para garantizar así la mayor espontaneidad y veracidad posibles, en los testimonios.

Al cotejarse los resultados, la coincidencia de las deposiciones permitió a los autores establecer la configuración proyectiva correspondiente de opiniones, según la metodología cualitativa de indagación.

Según opiniones de los deponentes - no confirmadas aún por los autores -, se han dado casos de cargamentos de equipos para los practicantes, traídos a Cuba por organizaciones como la Unión Europea, cuya razón o motivo de no haber llegado a sus destinatarios, los practicantes de deportes extremos, permanecen desconocidos (ver anexo # 1).

Es complicado y engorroso, por su diversidad y combinación asociadas, patrocinar oficialmente los deportes extremos, por eso es que se busca siempre el patrocinio de marcas o compañías foráneas. Empero, si muchas de estas piezas y medios son de donación, pudieran facilitarse los trámites aduanales y hacerseles llegar de una forma más rápida y sencilla a los practicantes.

No es menos cierto que el INDER ayuda al incremento de su práctica, pero en muchas ocasiones esa ayuda se ve reducida al reconocimiento institucional e incluso ensombrecida con la ocurrencia de hechos como la destrucción de rampas y pistas de carreras de BMX para la construcción de una caseta y un jardín, o trasladarse una rampa – construida con el esfuerzo y dinero de los practicantes y sin contar con ellos – con la promesa de reponerla después y no traerse nunca más de vuelta ni aparecer los responsables de esa acción de traslado; según los practicantes como deponentes.

Alegan estos que la mayor parte de la organización de un evento, la construcción de los medios y obstáculos y el mantenimiento de las áreas de práctica, va por cuenta de los practicantes en su constante quehacer por levantar estos “nuevos deportes”.

Prosiguen afirmando que la ayuda oficial del INDER está mejor estructurada fuera de la Ciudad de La Habana, ya que con respecto al apoyo logístico este organismo suministra hospedaje y comida a los practicantes. Según muchos de los entrevistados, el apoyo institucional con respecto a ese sentido es beneficioso en un 80%, al igual que en la construcción de lugares para entrenar. Es decir, que es muy cierto que fuera de la Ciudad de La Habana, según los mismos practicantes, se toman más en cuenta la práctica de los deportes extremos; aunque todos también reconocen que, en general, ese apoyo del INDER es todavía precario.

El INDER aporta a las actividades, las programa y controla, y solicita los permisos para que estas se celebren en determinados lugares. A los autores las cifras mínimas de practicantes (mil registrados) para acceder a la posibilidad oficial de federarse, les parece excesiva, si se

tiene en cuenta la pobre divulgación que favorece estas prácticas y que es comentada en este mismo epígrafe.

Empero, la práctica de los deportes extremos permanece un tanto marginada por las siguientes razones, también a juicio de los aludidos deponentes:

- Al vincularse institucionalmente al área de recreación y al ser pocos los eventos extremos que realmente se corresponden con esta, dependen de las actividades recreativas que, cuando y donde, se indican por el INDER.
- La mayoría de las actividades recreativas programadas tienen una escasa concurrencia para exponer las habilidades. Naturalmente, al no haber otras oportunidades, hay que aprovechar lo que se presente como actividad programada. Y así quedan relegados estos deportes a puros actos de exhibición, como si fueran simples manifestaciones circenses cuyo objetivo sea solamente el entretenimiento. Es amargo para los practicantes que sea esa la situación y que a los deportes extremos no se les programen actividades que permitan develar su identidad propia.
- El desarrollo de estas manifestaciones deportivas es frenado por la poca (o casi nula) difusión. El por ciento de información que circula a través de los medios de difusión masiva es ínfimo, y la cobertura que a veces se le da es prácticamente insuficiente en casi todas sus esferas. Esto da lugar a un hecho contradictorio en sí mismo, pues si bien existen programas en la TV cubana que muestran, en muchas ocasiones competencias y eventos sobre deportes extremos y Winter X-Games en EE.UU. y Europa, los cuales cubren en casi toda su totalidad una gran cantidad de disciplinas, brindando así una información bastante detallada sobre los participantes, su desempeño y el desarrollo de habilidades en sus respectivas modalidades; por otro lado, cuando se celebran eventos de estos nuevos deportes en la isla, la información que suele recorrer el territorio sobre su puesta o resultados es mínima o inexistente. Esa información más bien se propaga de persona a persona.

Lo que explica la asistencia que va nutriéndose, entre practicantes y aficionados de diferentes zonas del país, es el creciente nivel de aceptación social del que gozan estos deportes, aquí y en cualquier lugar del planeta.

Esa relativa falta de apoyo logístico-institucional del INDER a la celebración de actividad deja que desear, si se tiene en cuenta lo complicado que es organizar y llevar a cabo estos eventos, el esfuerzo que realizan los practicantes al trasladarse y lograr que se difunda la competencia. Debería existir una vía o canal de comunicación fuera de los mismos practicantes y dirigida a la población, que facilitara el trabajo de convocatoria, la programación, organización material y logística y difusión del conocimiento de la práctica de estos deportes en Cuba.

Los entrevistados abundaron sobre el hecho de que las dificultades logístico-materiales se suman a las de carácter sacrificial de la propia práctica de esos deportes. El aprendizaje de un truco acrobático, según los entrevistados en la Ciudad de La Habana, requiere de semanas de entrenamiento con 2-3 horas de práctica diaria. Es prácticamente imposible cumplimentar en unos días, ni siquiera un salto. Se entrenan con escasos medios, pero se entrenan, nunca han perdido la voluntad, pues tienen bien claro que sin una práctica sistemática pasaría mucho tiempo sin llegar a dominar las ejecuciones.

Colocaron de ejemplo a Michael Tapia, para algunos “la máquina de hacer trucos” de Cuba, que incluso con menos medios y posibilidades que las actuales, pasaba largas horas entrenando sin darle tregua al cansancio, día tras día, y lo que se proponía lo hacía. Es el único cubano que ha podido llegar a eventos de gran escala en los deportes extremos, participando primero en un evento amateur donde alcanzó el 1er. lugar y después logró el 2do. en un evento de profesionales. En 2005, Tapia alcanzó el 1er. lugar en la Copa Europea, quedando listo para discutir el 1er. lugar a nivel mundial en BMX, en los Juegos Extremos de Norteamérica.

Tapia ha competido siempre representando a Cuba, sujetando todo el tiempo su bandera y poniendo en alto, aunque de manera no oficial, el nombre de su país. Asombró así a todos los participantes en todos estos eventos, muchos de los cuales preguntaban si en Cuba se montaba BMX. No podían concebir un desempeño como el de Tapia, pues de Cuba sólo tenían referencia de muy buenos peloteros, voleibolistas y boxeadores, pero ahí estaba la prueba de que no era así. Tapia había fijado residencia en Europa y allí un familiar suyo le suministró logísticamente lo necesario para competir y ganar su premio.

Michael Tapia es un ejemplo de que se puede llegar a donde se quiera comenzando desde abajo y con pocos recursos. Él no logró sus habilidades en el exterior, las tenía adquiridas en su país de origen cuando asombró al mundo.

Solo teniendo condiciones necesarias, medios adecuados y una correspondiente atención, es suficiente para impulsar el desarrollo de los deportes extremos en Cuba.

El conocimiento y recepción subjetiva de la práctica de los Deportes Extremos por la población.

Una correcta divulgación no sólo constituye un apoyo sustancial para los deportes extremos sino que también fortalece la convicción y la autoestima de los practicantes y de todos aquellos que se identifican con estas manifestaciones deportivas, permite e incentiva un flujo constante de opiniones e información convirtiéndose en un instrumento muy eficaz para penetrar en el vacío de desconocimiento (con respecto a este tema) donde constantemente se mueve la mayoría de la población cubana, lo cual fue corroborado por la aplicación de una entrevista semi-estandarizada atendiendo a sesgos étnico y sexual, en la que el 77,3% de los entrevistados alegó no conocer estos nuevos deportes e incluso una vez realizada la pregunta de control citaban el béisbol, voleibol y fútbol como deportes extremos, lo que evidencia clara de un total desconocimiento sobre el tema.

Solamente un 22,7% respondió afirmativamente, aunque fueron pocos los que mencionaron dos o más modalidades, lo que también es un conocimiento bastante exiguo por parte de este por ciento de entrevistados, sobre que son, en sí, estos deportes.

Perspectivas de desarrollo de la práctica de los Deportes Extremos en Cuba.

Los deportes extremos no han sido del interés institucional del INDER, lo que no facilita el avance de los deportes extremos. El centro de atención continúa siendo los deportes convencionales, priorizados estratégicamente según sus resultados competitivos y disponibilidad real de sujetos con somatotipos adecuados para su práctica.

Los autores consideran esa política como racional, si se atiende a la escasez real de recursos logístico-materiales. Empero, en la medida que la situación económica del país lo permita, se

hace necesario estimular, dar espacio público y apoyo a los deportes extremos que existen al lado y debajo de los convencionales, de los cuales muchas de sus modalidades como el BMX, windsurf, motocross, ya han sido reconocidos por federaciones internacionales y optado por su inclusión en el Programa Olímpico que, por otra parte, manifiesta hoy una tendencia tal a reformarse que pone en peligro la presencia de algunos de los así llamados deportes universales.

La exclusión del béisbol y las amenazas de marginar al boxeo de ese Programa constituyen hechos que, al materializarse de manera permanente en ambos deportes, propinarían un impacto demoledor al medallero olímpico cubano. Bien valdría la pena invertir recursos, tiempo y esfuerzos institucionales, al menos en aquellos de los deportes extremos que, por la universalización de su atractiva práctica, puedan devenir olímpicos con grado alto de probabilidad, como algunos lo han logrado (*mountain bike*, modalidades de piragüismo y deportes de invierno con deslizamiento).

En síntesis, hay una imperante necesidad de mayor apertura y flexibilidad por parte del INDER y demás instituciones encargadas de organizar y apoyar la actividad deportiva en el país para lograr un buen desarrollo de los deportes extremos en Cuba. Se debe buscar la manera de crear un espacio adecuado para que poco a poco los practicantes puedan probarse a sí mismos e ir mejorando su desempeño. Avanzar requiere de un mayor y mejor apoyo institucional en el sentido descrito.

Además, no sólo el deporte extremo sino también sus practicantes merecen toda la ayuda, apoyo y respeto posibles, en forma de una adecuada difusión tanto de las competencias internacionales como de los eventos nacionales y de rechazo a la definición de marginal como alusiva a la conducta de eso practicantes.

Existen atletas que despuntan con mucho valor y son arriesgados. Con toda seguridad, si contasen con más apoyo moral, material y logístico, así como de mayor fogueo internacional, se puede lograr que los deportistas extremos cubanos sean capaces de alcanzar altos lauros a escala mundial y escribir así un nuevo capítulo de la historia del deporte en el país, del mismo modo que se ha triunfado en otros deportes a nivel mundial.

Conclusiones.

La práctica de los deportes extremos tiene en Cuba una pobre divulgación en la cobertura de los medios masivos de comunicación y no dispone de apoyo logístico-material significativo por parte del INDER. Práctica y competición se llevan a efecto con el esfuerzo pecuniario de sus practicantes, extraoficialmente, de manera intermitente e inclusiva de las pocas modalidades cuyos interesados estén avituallados para llevarlas a cabo. La población desconoce en su mayoría a esos deportes y dada la no información sobre estos en los medios masivos de comunicación, además de no identificar sus modalidades tampoco distingue sus dinámicas combinaciones creativas. Los deportes extremos pudieran tener más apoyo del INDER, en caso que la situación económica del país lo permita, pues también su divulgación, creación de espacios físicos e institucionales para su práctica y competición, constituyen un derecho del pueblo.

Bibliografía:

1. EWERT, A. Outdoors adventure recreation: a trend analysis. *Journal of Park and Recreation administration*, 1987. vol.5, N°2, pp. 56-57.

2. EWERT, A Y HOLLENHORSTT, H. Testing the adventure model. Empirical support for a model of risk recreation participation. *Journal of Leisure Research*, 1989. vol. 21, N° 2, pp.124-139.
3. FEIXA, C. La aventura imaginaria. Una visión antropológica de las actividades físicas de aventura en la naturaleza. *Apunts E. F y Deportes*, 1995. N° 41, pp. 36-43.
4. FUNOLLET, F. Les activitats a la natura. Orígens: perspective de futur. *Apunts E. F. y Deportes*, 1989. N°18, pp. 4-10.
5. HERNÁNDEZ, M. Villaclara entre los mejores del parapentismo, un deporte de alto riesgo. *Periódico Vanguardia digital*, 17/02/06. Santa Clara (Cuba).
6. KELLY, F; BAER, D. Physical challenges as a treatment for delinquency, crime and delinquency. *Psychological report*, 1971. N°25, pp. 719-724.
7. LEMIRE, J. M. Changes in self concept and perceptions of others among participants of an Outward Bound programs. *Recreation review*, 1975. vol. 4 °, 2, pp. 16-23
8. **LUEBBEN, C. Cuba Libre: Climbing on the Island of the Revolution, Story and Photos by Craig Luebben. *Rock and Ice*, No. 95, Oct., 1999.**
9. _____. **Viñales, Cuba. *Rock and Ice*, No. 114, Marzo, 2002.**
10. MARÍN, Lázaro. Arranca este domingo la Copa de Parapente. *Periódico Vanguardia digital*, 17/02/2006, mSanta Clara (Cuba).
11. MASLOW, A. El hombre autorrealizado. Editorial Kairós (España). 1981 [orig. 1968: "Towards of psychology of being"].
12. MACMAHON, J. The psychological benefit of exercise and treatment of delinquents adolescents. *Sport Medicine*, 1990. vol. 9, N°6, pp. 334-351.
13. MIRANDA, J.; OLIVERA, J; MORA, A. Las actividades físicas de aventura en Catalunya. Análisis Sociocultural. Estrategias para su implantación y difusión (s/e). 1994.
14. MIRANDA, J; LACASA, E; MURO, I. Las actividades físicas en la naturaleza: un objeto a investigar. Dimensiones científicas. *Apunts E. F. y Deportes*, 1995. N° 41, pp. 53-69.
15. POCIELLO, Ch. Sports et société. Aproches socioculturelle des pratiques. (s/e). 1987.
16. POMMIER, J.; WITT, P. Evaluations of Outward Bound School plus family programs for the juvenile status offender. *Therapeutic Recreation Journal*, 1995. vol. 29, N°2, pp. 86-103.
17. SUÁREZ, A. Introducción a la Escalada en Roca. Curso básico N° 1, Lista de Discusión de Escalada (pdf). S/f, consultado el 22/05/06.
18. _____. El material de la Escalada I Curso básico N° 2, Lista de Discusión de Escalada (pdf). S/f, consultado el 22/05/06.

19. _____. El material de la Escalada II Curso básico. N° 2, Lista de Discusión de Escalada (pdf). S/f, consultado el 22/05/06.
20. _____. El material de la Escalada III Curso básico N° 2, Lista de Discusión de Escalada (pdf). S/f, consultado el 22/05/06.
21. _____. El material de la Escalada IV Curso básico N° 2, Lista de Discusión de Escalada (pdf). S/f, consultado el 22/05/06.
22. _____. El material de la Escalada V Curso básico N° 2, Lista de Discusión de Escalada (pdf). S/f, consultado el 22/05/06.
23. _____. El material de la Escalada VI Curso básico N° 2, Lista de Discusión de Escalada (pdf). S/f, consultado el 22/05/06.
24. SIMMEL, G (1988) Sobre la aventura. Ensayos filosóficos. Barcelona: Península.
25. Simpson, J. Inward Bound from Outward Bound: outdoors adventure programs and their influence on self concept and personal efficacy (s/e). 1991.
26. WILLIAMS, T; DONNELLY, P. Subcultural production, reproduction and transformation in climbing. *International review Sociology of sport*, 1985. vol. 20, pp. 7-26.
27. WITMAN, J. The efficacy of adventure programming in the development of cooperation and trust with adolescents in treatment. En: *Physicians and Sport Medicine*. 1987. vol.15, N°7. pp 22-29.
28. WRIGHT, A (1983) Therapeutic potential of Outward Bound process: an evaluation of a treatment program for juvenile delinquents. *Therapeutic Recreation Journal*, 1983. vol.1 7, N°2, pp. 33-42.
32. ZAMORA, H. Prevén actividades deportivas en zonas afectadas por el huracán Dennis. *La Demajagua, Diario digital de Granma* (Cuba). Viernes 17/02/06.
33. ZOOK, L. Outdoors adventures programs build character five ways. *Parks and Recreation*, 1986. vol. 21, N°1, pp. 54-57.

Sitios corporativos:

www.parapentecuba.com

www.caribscuba.com

www.foros.hispovista.com

www.miguelbmx.miarroba.com

www.CubaClimbing.com. [climbing\Cuba Climbing Articles.htm](#), consultado en sus vínculos:

- Rock & Ice Article: The Rock.

- Men's Journal, November 2001. Article: Cuba's Rocky Start (Viñales).
- Mens Journal, Climber: Granma International (Official newspaper of the Cuban Government Communist Party of Cuba). August, 2002.
- Routes by Areas. Viñales: Climbing, Routes, Access, Regions, and Route Difficulty, Length, and History, Wyoming, 2003.

Anexos.

Anexo # 1. Datos condensados de la entrevista a los practicantes.

1	2	3	4	5	6	7	8
34/M/HAB	BMX	20	INDER, Red Bull, Unión Europea (UE)	Ninguna	La población, bastante; de los organismos, poca	INDER, a veces; Red Bull, apoyo material total.	En la generación siguiente puede haber más realización del atleta.
30/M/HAB	BMX	17	De la Red Bull, a veces.	Muy poca	La población, bastante	De la Red Bull, a veces.	Algún progreso actual, antes, ninguno.
24/M/HAB	BMX	5	Poco apoyo del INDER. Hay más apoyo del INDER en C. Habana	Sólo una web y el acceso a la red en Cuba es mínimo	La población las acepta mucho.	Ninguno, a excepción de algún material para rampas, por el INDER y Red Bull	Habrá mayor apoyo (presupuesto, premios, calendario competitivo y difusión), en el futuro.
24/M/HAB	BMX	8	Ninguno	Ninguno	Varios las disfrutan	Ninguno	Sólo avanzará con el aporte de los practicantes
16/F/MTZ	Kite-boarding	1	Ninguno	Poca	Buena aceptación popular	Ninguno, sin siquiera comercialización interna	Quizás haya publicidad, información, ventas de equipos y accesorios,
20/M/HAB	Skate-surf	2	Ninguno	Muy poca y sólo por corporaciones extranjeras	Buena aceptación	Material para rampas, por la Red Bull y amistades	Poca mejoría. Se necesita mayor reconocimiento y apoyo futuro del país
21/M/HAB	Kite-surf	14	Ninguno	Muy poca	Excelente aceptación	Ninguno	Muy malo, si no hay aceptación gubernamental en materiales y locaciones
25/M/MTZ	Kite-boarding	1	Ninguno	Muy poca	Fuera mayor con	Ninguno	No hay apoyo. Sin eso no

					más divulgación		mejorará la práctica
20/M/HAB	Surf/skateboard	2	De Cubanitas Surf y Unión Europea	Muy poca	Buenas, pero hay pocos eventos	Ninguno	Progresará lentamente y sin divulgación
19/M/HAB	Surf/skateboard	7	No hay, excepto un mínimo por el INDER	Muy poca, nada del INDER. Sólo de empresas extranjeras	Críticas populares por desconocimiento	Hay falta de locaciones	Algún desarrollo hoy. En perspectiva es necesario más apoyo material.
18/M/HAB	Surf/skateboard	7	Ninguno	Sólo cada dos años, exhibiciones por la Red Bull	Excelente aceptación	Hay falta de locaciones	Ninguna perspectiva.
20/M/HAB	Surf/skateboard	8	Ninguno	Sólo UE y Red Bull apoyan. exhibiciones	Críticas populares por desconocimiento	Ninguno. Sólo por gestión personal material en el exterior.	Poco avance. En el INDER no se apoya y no conocen de esto y lo que se podría lograr: hay muchos interesados en practicar

Legenda de columnas:

Columna 1: Datos personales; Columna 2: Deporte extremo que practica; Columna 3: Años de práctica; Columna 4: Apoyo institucional recibido para la práctica; Columna 5: Divulgación de las prácticas; Columna 6: Aceptación social de las prácticas; Columna 7: Apoyo material recibido; Columna 8: Perspectivas de la práctica.

Observaciones:

1. Cada una de las filas de escaques se corresponde, respectivamente, con lo aportado por un practicante de deportes extremos entrevistado.
2. La cifra que aparece en el primer escaque de cada fila representa la edad declarada; la letra, es indicativa del sexo y, la abreviatura de tres letras, la provincia donde reside.
3. La referencia a la práctica en la legenda de columnas, siempre es Cuba.
4. Se respetó escrupulosamente la expresión oral de los deponentes entrevistados. El único criterio de exclusión fue ético y se ciñó al de las expresiones orales ofensivas hacia personas e instituciones.
5. Se respetó el carácter relativamente aleatorio de la selección de los entrevistados. Sólo se observó el balance ético y sexual propio de la población cubana, respetándose el criterio de voluntariedad para deponer.

Anexo # 2. Tabla sobre el conocimiento y recepción subjetiva de la práctica de los Deportes Extremos por la población.

1	2	3	4	5	6
54/F/MTZ	Sí los conozco, algunos como el paracaidismo, parapenting, snowboard	Son bonitos, originales para personas de mucho valor y que les guste el riesgo.	No he visto que le hayan dado cobertura por la TV. Si lo han hecho ha sido muy poca. A grandes rasgos de estos deportes no se habla, nunca se dice que hay eventos de ellos.	Tienen que ser apoyados, con mayor énfasis que los otros porque en ellos está implícito un peligro mayor.	Son arriesgados, les gusta la aventura, sentir la caída, la velocidad, es evidente que saben muy bien lo que están haciendo.
17/F/HAB	No los conozco	-	-	-	-
27/M/HAB	Sí los conozco: BMX, puenting, skate board, paracaidismo	Esos deportes es lo mejor que se ha inventado ¡Son deportes para gente aventurera con ganas de realizar hazañas, con C... para hacer cosas!	Este ambiente “underground”, es muy marginado en este país y no se le da cobertura. Se da a conocer por la propia gente. Son pocos los que luchan para salgan adelante, hay fuerzas mayores que te lo impiden.	¡Claro que tienen que ser apoyados! Todo tiene su precio, se les debería dar mucho más. Si en los deportes olímpicos hay riesgo, ¿por qué estos no son apoyados? Aaah, sinceramente no van con determinados intereses.	Que sigan adelante, yo también quisiera practicar deportes extremos, en especial el Bungee Jump, eso es lo mejor que se ha inventado.
82/M/HAB	Si conozco varios extremos, el beisbol, básquet, fútbol.	-	-	-	-
26/F//HAB	Aquí casi no se practican pero los conozco, surf, alpinismo, esquí.	Es una locura. Pero admiro lo que hace esa gente que se pasa la vida enfrentando retos.	Lo que he oído es muy poco.	Si deben ser apoyados.	Que tienen un control de su cuerpo digno de admirar. Son más sanos.
27/F/HAB	Si, el surf, alpinismo.	Es una locura.	No he escuchado nada.	Pienso que si deben ser apoyados, como lo son otros deportes.	Tienen unos cuerpos hermosos, ven la vida de una forma diferente.
19/M/HAB	Si los conozco,	Son muy buenos, hay	No he oído nada sobre su	Claro porque sería muy	Tienen mucho valor y tienen

	saltos en BMX, patineta, patines.	muchas habilidades en ellos. Deberían hacerlo aquí también.	práctica en Cuba, me entero por “fuera” o por televisoras extranjeras.	bueno para nuestra cultura.	que estar muy bien preparados, verdad que es un extremo.
81/M/HAB	Sí, por ejemplo, el béisbol, más todos los deportes que se practican en Cuba.	-	-	-	-
18/F/HAB	Bueno sí, alpinismo, patinaje de hielo y eso...	Que son un poco peligrosos, pero si es el hobbie de cada uno, bienvenido sea.	No aquí no he oído nada sobre su práctica.	Bueno claro como todo deporte deben ser apoyados porque es el gusto de cada cual y si se apoyan otros deportes porque esos no. Aunque sean un poco peligrosos, no importa.	Son un poco osados, pero es bueno que haya personas así en este mundo.
42/F/HAB	No quizás si me mencionas algunos de ellos puede que los conozca, pero así con ese nombre no sé de qué se trata.	-	-	-	-
45F/HAB	No, no, además estoy apurada mi amor.	-	-	-	-
18/M/HAB	No, no los conozco, o no entiendo cuando lo dicen por la	-	-	-	-

	televisión ¿Será algo así como la pelota?				
44/M/HAB	No, no los conozco	-	-	-	-
68/F/HAB	No los conozco.	-	-	-	-
19/M/HAB	No habla con otro que yo no sé nada de eso.	-	-	-	-
19/M/HAB	Bueno sé algo de eso. Alpinismo...	Son bastante peligrosos y a mí no me gustan.	Realmente no sé si se practican en Cuba.	Que los apoye el que le guste.	Que están locos, yo en eso no me meto.
16/F/HAB	Bueno no sé cuáles son en la vida real.	-	-	-	-
60/F/HAB	Para nada no los conozco.	-	-	-	-
23/F/HAB	Si los conozco, son esos de las motos también ¿no? No sé de más ninguno.	Me parece que son en dependencia del temperamento de las personas. Yo no los haría, son muy peligrosos, de riesgo pero uno paga un precio por lo que le gusta.	Hace un tiempo vi por la TV los patines que hacían acrobacias en las rampas, pero no he oído más nada de eso aquí en Cuba. Al frente de "Galerías Paseo". En otros países si es conocido. Aquí no.	Bueno si, ya que es una variante para poner en práctica sus habilidades o para incluso, probarse a sí mismos.	Son personas que les gusta el riesgo, que deben tener una persona tolerante al lado, que no le moleste que su pareja corra riesgo, y creo que es una manera de ver la vida.
54/F/HAB	No, no los conozco				
34/M/HAB	No sé qué es.				
39/F/HAB	No, deportes extremos, no, y me gusta el deporte pero no sé qué es.				

29/F/HAB	Si como la pelota, el fútbol				
23/F/HAB	No sé decirte, no				
72/M/HAB	¿Cuáles son, el fútbol, el kung-fu?				
45/M/HAB	No, no los conozco.				
17/F/HAB	Más o menos, patinaje, ciclismo, esquí.	Me parece que son muy interesantes, dan la capacidad a las personas de probarse a sí mismos, hay que tener mucho valor para practicar esos deportes, bueno a mí me encanta verlos.	Bueno, hay programas extranjeros que los ponen por la TV y también a veces hacen eventos en la playa "Mégano".	Creo que sí, porque si te gusta practicarlo por qué se te va a prohibir. Se deben tomar los cuidados extremos.	Son muy valientes y superdivertidos.
39/F/HAB	Sí, los muchachos con las bicicletas esas, patines, patinetas.	Esas cosas me parece que no las hacen las personas normales, pero a mí me gustan, son buenos; lo veo como algo que uno no puede hacer y de pronto ve que esas metas se pueden lograr.	Si en TR deportes han puesto encuentros de deportes extremos.	Yo pienso que sí, que deberían tener locales y lugares donde se desarrollen esas actividades.	Yo los veo muy ligado a la adrenalina, al peligro. A que como ellos pueden tomar y superar esos riesgos, es una actitud diferente a cualquier persona normal.
25/M/HAB	Si algunos, patinetas, BMX, motocross.	A mí no me llaman mucho la atención, pero se practican bastante en Cuba, lo que no tienen difusión.	Aquí solamente en TR deportes. Y sobre la práctica en Cuba existe muy poca difusión.	Creo que sí.	Se esfuerzan bastante porque aquí no hay condiciones. He oído decir que le hicieron una rampa para que practicara la gente de patines. Ellos no tienen lugar para ejercitarse, son bastante

					sacrificados.
46/M/HAB	Atletismo y eso ¿No es el atletismo y eso?	-	-	-	-
24/F/HAB	Boxeo, fútbol, no he oído nada de eso en Cuba.	-	-	-	-
43/M/HAB	No, no los conozco.	-	-	-	-
31/F/HAB	No, no he oído nada de ellos salvo pelota y esas cosas.	-	-	-	-
24/M/HAB	Más o menos. El béisbol es uno de ellos, el voleibol.	-	-	-	-
78/M/HAB	Muy poco, como pelota o algo así.	-	-	-	-
49/M/HAB	No todos pero si algunos, boxeo, básquet, atletismo, béisbol.	-	-	-	-
20/F/HAB	No, no los conozco.				

18/F/HAB	No, jamás he oído hablar de eso.				
57/M/HAB	¿Extremos? Algunos, conozco mucho de pelota. No tengo noción de deportes de riesgo.				
25/M/HAB	No, no he oído decir nada, quizás los conozco por otro nombre.				
62/M/HAB	Principalmente el béisbol, el voleibol me gusta mucho.				
43/M/HAB	Bicicleta ¿no? Bicicleta de montaña. Se poco de eso.	Gustan cantidad. Me gustaría ver un poco más sobre ellos.	Hay muy poca difusión sobre estos deportes.	Por supuesto que deben apoyarse. En todas sus formas.	Los de aquí no los conozco, todo lo que he visto ha sido extranjero. Son muy buenos y hay que dedicarle tiempo, son muy arriesgados, gente sin miedo. Es un deporte pa' hombres.
22/F/HAB	¿Deportes qué? No, no los conozco.				
40/M/HAB	Sí, sí, escalada, puenting, skateboard,	Creo que son muy originales .Me parece que es válida la idea de	En TR deportes "echan" bastantes competencias pero la difusión en Cuba es poca,	Claro que deben ser apoyados. Creo que al INDER y a las	Merecen todo nuestro apoyo y respeto. Con un poco de cosas, implementos, fogueo

	paracaidismo, etc.	que estos deportes lleguen a nosotros, aunque sea a través de los pocos eventos que se hacen. Es algo nuevo que los cubanos no estamos acostumbrados a ver. .	porque aunque uno vea cientos de miles de personas, la información es mínima .No se les da divulgación en ningún programa radial o de TV.	instituciones encargadas de la política deportiva en nuestro país no les interesa para nada estos nuevos deportes. Deberían abrirse un poco más.	internacional, creo que se puede alcanzar lauros a nivel internacional.
--	--------------------	---	---	--	---

Leyenda de columnas:

1. ¿Conoce los ud. los deportes extremos?
2. ¿Qué opinión tiene sobre ellos?
3. ¿Ha escuchado o visto algo sobre su práctica en Cuba a través de algún medio de difusión?
4. ¿Cree que deben ser apoyados?
5. ¿Qué opinión tiene sobre los practicantes?

Observaciones:

- La entrevista fue realizada de manera relativamente aleatoria, en la vía pública, en condiciones naturales de los sujetos, procurando solamente un balance de representatividad posible en la forma de sesgos étnicos y sexuales.
- Del total de de los que accedieron a ser entrevistados, 34 alegaron desconocer y/o realmente no conocían los deportes extremos. Varios de estos entrevistados rehusaron a seguir siéndolo a partir del grado de dificultad que presentó la respuesta a la primera interrogante.
- Sólo 10 sí alegaron conocerlos, realmente al menos conocían uno y respondieron la entrevista completa.