

PROGRAMA DEPORTIVO RECREATIVO PARA INCREMENTAR LA PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES EN LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN LAS VILLAS DE ALOJAMIENTO DEL GRUPO EMPRESARIAL DE LA CONSTRUCCIÓN DE VARADERO.

MsC. Norma Martínez Ruiz¹ MsC. María Luisa Montalvo Borges²

1. Universidad de Matanzas “Camilo Cienfuegos”, Via Blanca Km.3, Matanzas, Cuba.

2. INDER Municipal Cárdenas

Resumen.

La necesidad de incrementar la participación de los trabajadores en actividades sanas en función de la ocupación del tiempo libre, impulso a la autora de este trabajo elaborar un programa de actividades deportivas- recreativas para incrementar la participación de los trabajadores en las actividades realizadas en las villas de alojamiento del grupo empresarial de la construcción de Varadero. Para cumplir este objetivo se utilizaron métodos teóricos y dentro de los métodos empíricos la observación, encuestas, entrevista, criterio de especialistas; la muestra fue de 912 trabajadores; 12 dirigentes de estas villas y 11 especialistas en el tema tratado. Los datos fueron analizados matemática y estadísticamente, todo ello procesado en el programa Excel de Windows. El resultado muestra un programa de actividades deportivo recreativo para las seis villas. El 50% de los especialistas valora de la muy alta pertinencia del programa y las actividades tienen altas posibilidades de aplicación práctica.

Palabras claves: *actividades deportivas recreativas; tiempo libre; necesidades recreativas*

INTRODUCCIÓN

La actividad física y el deporte se han convertido en un hecho cotidiano, definitorio y representativo de nuestra sociedad. Por una parte (más relacionada con el deporte-espectáculo derrocha cantidades de espectadores, de participantes, de instituciones, de unidades informativas, dinero, polémicas, etc.; y por otra parte (más relacionada con el deporte-práctica). Los beneficios relacionados con la salud, educación, economía y aspectos sociales generados por los servicios de la actividad física y del deporte son ampliamente conocidos por todos y para el buen desarrollo es más cómo do poder disfrutar de instalaciones bien atendidas donde los practicantes se sientan motivados a realizar la actividad.

Se han realizado algunas investigaciones sobre la participación de los trabajadores en actividades deportivas, sobre la ocupación de tiempo libre de niños adolescentes y adultos en la comunidad, también se ha estudiado la forma de llevar a la población mayor recreación y calidad de vida, turoadas por el MSc Eliseo Suarez y en muchas se han señalado la insatisfacción por las actividades que se les ofertan a los diferentes grupos etáreos en nuestra sociedad. Este trabajo pretende brindar una visión de las cosas que se pueden hacer en las instalaciones de Varadero para el beneficio de trabajadores y vecinos cercanos.

Este polo turístico es la principal fuente de ingreso económico en el sector del turismo, se encuentra ubicado en el municipio de Cárdenas de la provincia de Matanzas, en esta península, donde se ubica una de las playas más hermosas del mundo se han construido y se construyen hoteles que tienen instalaciones deportivas y recreativas cumpliendo así con el objetivo social para el cual están diseñados para el turismo, no pudiéndose utilizar las mismas en la práctica y representación de eventos deportivos por las características particulares de las mismas.

El gobierno en conjunto con el INDER tiene bien señalados de los problemas que golpean al municipio, uno de ellos es la carencia de instalaciones deportivas y medios de enseñanzas para el desarrollo del deporte y la realización de eventos deportivos en el territorio.

En dicho municipio se encuentran ubicada la Empresa de servicio a trabajadores de la construcción de Varadero, esta empresa cuenta con 6 villas de alojamiento que realizan un servicio de hospedaje, alimentación y recreación a los trabajadores de la construcción en el territorio, un aspecto importantes dentro de sus metas está la recreación que se les brinda a los trabajadores y clientes en conjunto con los demás servicios, pero aún las actividades que se les brindan a los trabajadores no satisfacen sus gustos por lo tanto las instalaciones deportivas existentes en la Villas de alojamiento no son adecuadamente utilizadas por los trabajadores, ni por la comunidad cercana, la que pudiera también hacer uso de las mismas en la práctica de deportes, actividades recreativas, también pudieran ser utilizadas

por el INDER en eventos de interés del municipio , siempre y cuando se hagan las coordinaciones pertinentes. Por eso que nos dimos a la tarea de investigar para buscar una posible solución a este grave problema que nos golpea por el déficit de dichas instalaciones deportivas y el poco aprovechamiento de las que existen en nuestro territorio.

Situación Problemática

Son pocas las actividades ofertadas a los trabajadores del grupo empresarial de la construcción de Varadero en función de la recreación y ocupación óptima del tiempo libre, ya que no todas las que se realizan cumplen con los gustos y preferencias trayendo como consecuencia una pobre participación en actividades deportivas-recreativas y que se encuentren subutilizadas las instalaciones deportivas de la empresa; esto trae consigo que después de culminado su horario laboral se ingieran bebidas alcohólicas provocando disturbios en las villas de alojamiento.

Planteando como problema de investigación: ¿Cómo contribuir al incremento en la participación de los de trabajadores del Grupo Empresarial de la Construcción de Varadero en actividades deportivas recreativas realizadas en sus instalaciones deportivas? El objeto de estudio: El proceso de participación de los trabajadores en actividades recreativas.

Presentando como Objetivo general

Elaborar un programa deportivo recreativo para incrementar la participación de los trabajadores en las actividades realizadas en las instalaciones deportivas de las villas de alojamiento del grupo empresarial de la construcción de Varadero.

El Campo de Acción está dirigido hacia un programa deportivo- recreativas para contribuir incrementar la participación de los trabajadores en las actividades realizadas en las instalaciones deportivas de las villas de alojamiento del Grupo Empresarial de la construcción de Varadero.

Hipótesis: Un programa de actividades deportivas- recreativas sustentado en el gusto y las preferencias incrementará la participación de los trabajadores en las actividades realizadas en las instalaciones deportivas de las villas de alojamiento del grupo empresarial de la construcción de Varadero.

Para dar cumplimiento a cada una de las preguntas científicas se establecen los siguientes **objetivos específicos**

- 1- Analizar los referentes teóricos conocidos acerca de las actividades deportivas recreativas en los adultos.
- 2- Determinar el estado actual percibido en las villas de alojamiento del Grupo Empresarial de la Construcción de Varadero de la participación de los trabajadores en actividades deportivo recreativas
- 3- Confeccionar del programa de actividades deportivo recreativo.

- 4- Evaluar la pertinencia de la aplicación de un programa de actividades deportivo recreativo concebido para los trabajadores de las villas de alojamiento del Grupo Empresarial de la Construcción de Varadero.

DESARROLLO

Para realizar la investigación se tomó una población de trabajadores de la empresa fueron escogidos como muestra a 912 trabajadores de la construcción de ambos sexos que se inscribieron como participantes para algún deporte, ellos están residiendo en 6 Villas, de ellos 827 son hombres y 89 mujeres; también podemos decir que 127 trabajadores aún son jóvenes y 765 adultos, a continuación detallaremos la cantidad que se inscribió para participar por deportes.

- 117 softbol, 300 beisbol, 200 dominó, 40 ajedrez, 35 tenis de mesa, 20 atletismos, 100 fútbol, 100 baloncesto

12 dirigentes de las Villas de alojamiento los cuales se desempeñan como responsables de deportes y recreación, responsables de alojamiento.

11 especialistas dedicados al trabajo de la recreación, la educación física darán sus criterios sobre nuestra propuesta.

Características del área de estudio

El grupo empresarial de la construcción se encuentra ubicado en la circunscripción de Santa Martha, a pocos kilómetros de Varadero, este grupo empresarial está compuesto por varias villas las que alojan a muchos trabajadores que se dedican a la construcción de hoteles, estas villas se encuentran en diferentes puntos de la geografía de la península de Hicacos.

Métodos y Procedimientos

El método universal dialéctico-materialista orientó a la autora en la utilización de métodos y procedimientos para comprender la esencia del problema planteado con un carácter integral.

Para dar cumplimiento al análisis de este trabajo de maestría se utilizaron los siguientes métodos teóricos.

Métodos Teóricos: El histórico-lógico se utilizó para comprobar la existencia de antecedentes del tema. Inductivo – deductivo: nos ayudó a determinar del problema y la diferenciación de las tareas a desarrollar durante el proceso investigativo, también realizar el análisis de los resultados. El analítico – sintético: ayudó a procesar el marco referencial de la tesis a partir de la sistematización del conocimiento científico relacionado con el objeto de estudio, permitiéndole al autor reconocer las múltiples relaciones y componentes del problema abordar por separado, para luego integrarlas en un todo como se presenta en la realidad y fue la vía mediante la cual se realizó la interpretación de la información que se recogió después de consultar a diversos autores, lo cual le hizo llegar a las conclusiones correspondientes de dicha investigación.

Dentro de los Métodos Empíricos Encuestas: Por la facilidad de aplicación que nos permite aplicárselo a varias personas a la vez, la realizamos para obtener información. Ellas nos ayudaron a conocer el criterio de los trabajadores sobre la necesidad de recreación y las actividades de su preferencia. Observación: Del tipo estructurada, no participante, la misma nos permitió valorar la participación de los trabajadores en las actividades estas se realizaron durante tres meses. Entrevista: Para conocer la opinión de directivos de la Villas de alojamiento de los resultados que acontecen por la participación los trabajadores en las actividades del programa propuesto. Se diseñaron siguiendo el método de entrevistas semiestructurada a partir de un guión fijo con preguntas concretas, dejando espacio para que los entrevistados aporten aspectos de interés. Criterio de especialistas a fin de poner en disposición de 11 destacados profesionales en la actividad deportiva y recreación, para poder precisar su pertinencia, a continuación se hace reseña brevemente el mismo.

El procesamiento estadístico fue realizado a través del programa EXCEL de WINDOW 2003

PROPUESTA DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVO RECREATIVO PARA LOS TRABAJADORES DE LAS VILLAS DE ALOJAMINETO DE LA CONSTRUCCIÓN DE VARADERO.

Clasificación: Programa trimestral

Tiempo- 9 de Mayo hasta el 9 de Julio 2012

Lugar: Villas de alojamiento trabajadores del Grupo Empresarial de la Construcción de Varadero.

Generalidades del Programa

El programa posee una oferta Recreativo deportiva, en la que se encuentran una serie de actividades que nos van a dar la posibilidad de que las instalaciones deportivas de las villas de alojamiento del Grupo Empresarial de la construcción sean aprovechadas a partir de actividades deportivas- recreativas planificadas a los trabajadores de modo que tengan actividades para su esparcimiento. En este sentido, el programa cuenta con:

- Actividades deportivas recreativas según las instalaciones con que contamos con el objetivo que sean utilizadas adecuadamente y actividades de la preferencia de los mismos. Para que puedan ocupar su tiempo libre sanamente.
- Torneos deportivos
- Actividades con juegos de mesa
- Actividades deportivas del INDER municipal
- Actividades para la comunidad cercana

- Actividades recreativas
- Actividades bailables

Fundamentación

El tiempo libre y las actividades deportivas- recreativas no son ajenas a calidad de vida de los trabajadores, ya que ellas se logra la utilización adecuada del tiempo libre, además fortalece la salud y prepara a la persona para el pleno disfrute de la vida, se alivia el estrés propio de las largas horas de trabajo.

Por la posibilidad de la Villa de alojamiento empresarial de poseer instalaciones deportivas en perfecto estado que son subutilizadas, existe un déficit en la comunidad y los trabajadores que deben beneficiarse con esta situación no participan en las actividades, por lo que se hace necesario poner en funcionamiento dichos locales en la formación integral del individuo, en función de la necesaria utilización del tiempo libre por parte de los trabajadores y de la comunidad, es necesario motivar y orientar adecuadamente las actividades hacia una recreación placentera, pero a la vez creativa y formativa.

Teniendo en cuenta estas premisas, este programa pretende presentar y desarrollar una serie de acciones, para lograr la estimulación, motivación, participación e incorporación de los trabajadores a las actividades que para ellos se organizan, considerando en la gran medida los gustos y preferencias de los mismos.

Objetivo general del Programa

Aumentar la participación de los trabajadores en actividades deportivo- recreativas realizadas en las instalaciones deportivas con que cuenta el grupo empresarial de la construcción en Varadero.

Objetivos específicos del Programa

- 2- Incrementar las actividades a los trabajadores en las instalaciones deportivas del grupo empresarial de la construcción
- 3- Mantener la variedad en las oferta de actividades en las instalaciones de la Villa Empresarial de Varadero
- 4- Vincular a la comunidad a las actividades deportivas realizadas en las instalaciones de las Villas de alojamiento.
- 5- Lograr un uso adecuado del tiempo libre de los trabajadores de la villa empresarial
- 6- Desarrollar la socialización de los trabajadores.

Metas

- Un incremento de los trabajadores en las áreas destinadas a realizar actividades deportivas recreativas.
- Ofertar actividades deportivas en las instalaciones en los horarios donde los trabajadores tengan tiempo libre que sean de la preferencia de los mismos.
- Mantener ocupado el tiempo libre de los trabajadores que viven en las villas de alojamiento.
- Lograr con los dirigentes de la empresa se sientan comprometidos con el programa y autoricen a que la población participe en algunas de las actividades deportivas- recreativas

Sistema de habilidades

1. Dirigir secciones de juegos y otros tipos de actividades deportivas.
2. Programar las actividades competitivas a realizar entre las Villas
3. Efectuar encuentros torneos deportivos
4. Promover mediante las actividades deportivas una conciencia de conservación de las instalaciones y del medio ambiente como base para un desarrollo sostenible.
5. Realizar actividades recreativas para todos los gustos

Estructura organizativa

Para que el programa de actividades deportivas pueda ser llevado a cabo y con un rotundo éxito, se hace necesario cumplir con los siguientes aspectos:

- Diagnóstico de la situación que presenta la participación de los trabajadores en actividades.
- Realizar una correcta divulgación del mismo, mediante anuncios, pancartas, entre otros. Además.
- Capacitar a técnicos, profesores, para que puedan enfrentar con éxito el desarrollo del programa.
- Desarrollar una estrecha coordinación con las Villas, para utilizar con eficiencia los recursos materiales y humanos.
- Mantener el estado de limpieza y organización en las instalaciones durante la realización de las actividades.
- Finalmente, llevar a cabo un estricto control de las actividades y cumplimiento del programa, para poder establecer el reajuste necesario, así conocer la efectividad y cumplimiento de los objetivos propuestos

Recursos

Para la planificación de las actividades del programa se toman en cuenta los recursos humanos y materiales en las Villas e INDER municipal

- Recursos Humanos: Profesores de educación Física, técnicos de recreación, responsables de deporte en las Villas.
- Balones fútbol, voleibol, baloncesto, equipo de sonido y otros recursos de aseguramiento.

Análisis de la marcha del programa

Se organiza para constatar en términos de aprobación o desaprobación, los progresos alcanzados en el programa propuesto y hacer en consecuencia las modificaciones necesarias respecto a las actividades futuras.

Técnicas utilizadas: Observación

Tormenta de idea.

Será realizado en la última semana de cada mes

Tabla 1- PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVO- RECREATIVAS

No	Tipo	Actividades	Horario	Lugar	Frecuencia
1	Encuentro deportivo en cada villa	Beisbol	9:00am	Salvador	Diario según la preferencia de los trabajadores
		Voleibol		Salvador	
		Baloncesto		Morlas	
		Fútbol		Nicaragua	
		Softbol Tenis de mesa		Salvador Isla del Sur	
2	Actividades de juegos pasivos	Dominó	9 00 am	Morlas	Diario según la preferencia de los trabajadores
		Ajedrez		Isla del Sur	
		Damas			
		Parchi			
3	Eventos del INDER	- Copa de Softbol -Olimpiada de Construcción -Evento de ajedrez	9:00 AM	En Villas seleccionadas	Según calendario
4	Encuentro con equipos comunitarios	Voleibol	9:00 am	EL salvador	Domingos alternos
		Béisbol		El Salvador	
		Baloncesto		Morlas	
		Domino		Morlas	
		Ajedrez		Isla del Sur	
5	Encuentro deportivo inter- villas	Baloncesto, dominó	9:00 am	-Villa Las Morlas	Sábados, Domingos alternos
		Voleibol	9:00 am	- Villa Namibia	
		Béisbol		-Villa el Salvador	
		Campeonato de softbol en saludo a la fecha		-Villa Bachichi	

		significativa			
6	Actividades Recreativas	-Festival deportivo recreativo con variadas ofertas recreativas.	10 am	Villas Seleccionadas	Domingos alternos
		-Competencias de juegos tradicionales		Villas Seleccionadas	
7	Actividades bailables	-Competencias de Bailes.	9:00 pm	-En cada Villa.	Sábado
		-Competencia de bailes “ Los más bailadores”		-Villa seleccionada	
8	Encuentros recreativo con otros sectores	-Competencia de voleibol con trabajadores del turismo. -Evento de tenis de mesa con trabajadores de Gaviota	10:00	Villa seleccionada	

Análisis de diagnóstico de la participación de los trabajadores en las actividades.

Para obtener información referente al estado actual en que emerge la problemática tratada aplicamos la guía de observación a 16 actividades realizadas en las diferentes villas, se realizaron las encuestas a los trabajadores y se entrevistaron dirigentes de cada Villa.

Tabla 2-. Resultados de las observaciones a actividades realizadas en las instalaciones deportivas en actividades para los trabajadores

		Cantidad de actividades		Total
		Deportivas	Recreativas	
1	Villa el Salvador	1	-	1
2	Villa Namibia	1	2	3
3	Villa Nicaragua	2	4	6
4	Villa Bachichi	1	1	2
5	Villa Isla del Sur	-	2	2
6	Villa Las Morlas	-	2	2
Total		5	11	16

En la tabla 2 aparecen reflejados los resultados de las observaciones y cómo podemos ver la mayoría de las actividades fueron recreativas con un total de 11, mientras que deportivas

se realizaron 5, solo un total de 16 actividades en dos meses para realizar las observaciones lo que demuestra el pobre nivel de actividades que se les llevan a esos trabajadores a los lugares donde están alojados. La villa donde se observan más actividades es en Nicaragua con 6. Debemos decir que en sentido general es muy baja la cantidad de actividades en lugares que cuentan con instalaciones con las condiciones propicias para hacer actividades constantemente.

La mayoría de los centros de alojamiento materializaron 2 actividades en los dos meses, la villa donde menos actividades se realizaron fue en el Salvador donde solo se hizo una en dos meses.

Tabla 3: Participación en actividades:

		Cantidad de participantes		Total
		Activos	Pasivos	
1	Villa el Salvador	30	91	121
2	Villa Namibia	66	79	145
3	Villa Nicaragua	79	256	325
4	Villa Bachichi	53	104	157
5	Villa Isla del Sur	78	65	143
6	Villa Las Morlas	43	121	164
Total		349	716	1065
media		56,5	119,3	149,3
%		32,7	67,2	100

La tabla 3 nos informa que solo 1065 personas participaron en las actividades realizadas en las villas de alojamiento en tres meses de observaciones, donde 349 lo hicieron de forma activa y 716 de forma pasiva.

La que alcanzó el mayor nivel de participación fue la Villa Nicaragua con 325 y también fue donde más actividades de hicieron.

Los por cientos de participación nos dicen que del 100% de participantes solo el 32,7% lo hace activamente por lo que más de la mitad solo se dedica a observar con 67,2% de participantes pasivos.

Tabla 4- Cantidad de participantes activos en actividades en cada una de las Villas

	Salvador	Namibia	Nicaragua	Bachichi	Isla del Sur	Las Morlas	Total
Voleibol	15	14	17				46

Béisbol		31	26	33			90
Baloncesto	15						15
Fútbol							0
Tenis de mesa							0
Ajedrez					11		11
Sub -total	30	45	43	33	11	0	162
Dominó			16	20	21	25	82
Damas		21	8		26	11	66
Parchi			12		20	7	39
Sub-total	0	21	36	20	67	43	187
Total	30	66	122	53	78	43	349

Analizando a los participantes activos en las actividades de las diferente villas de alojamiento vemos en la tabla 4 que la Villa que más obreros movilizó fue Isla del Sur, pero solo en actividades y juegos recreativos con un total de 78, sin embargo no logro movilizar espectadores como vimos en la tabla anterior

En la Villa Salvador jugaron voleibol y baloncesto; mientras que en Namibia y Nicaragua voleibol y beisbol, en Bachichi solo se jugó beisbol. En la mayoría hacen algunas actividades recreativas como jugar domino, damas actividades que se hacen en los locales que tienen, estos juegos están siempre su disposición.

En el Salvador no hacen juegos pasivos por eso tiene la menor cantidad de participantes En sentido general podemos decir que no se aprovecha las potencialidades que tienen los trabajadores alojados en estos lugares, ni se aprovechan todas las posibilidades que existen en la empresa y en las diferentes villas donde la imaginación, las iniciativas de los que tiene a su cargo la atención al hombre y las actividades deportivas recreativas de los trabajadores todos pueden lograr altos resultados y el agradecimiento de todos.

También podemos decir que existen más participantes en las actividades recreativas con 187 y 162 en las deportivas, aunque por las características de estas actividades muchos de los participantes en algún deporte también puede estar en las actividades recreativas y viceversa o sea un trabajador puede tener varias participaciones.

Tabla -5 Resultados de las encuestas a trabajadores.

Preguntas	1		2		3					4		5		
	si	no	si	no	si	no	Deport	Recr.	dep-rec	si	no	d/s	Sáb.	Dom.
Total	125	787	158	754	-	912	78	118	716	912	-	94	485	333
%	13,7	86,2	17,3	84,7	-	100	8,5	12,9	78,5	100	-	10,3	53,1	36,5
	100		100		100		100			100		100		

Según las encuestas realizadas a los trabajadores Tabla 5, tenemos que en la pregunta número 1 el 86,2% responde que no ocupa adecuadamente su tiempo libre, lo que nos impulsa a continuar este trabajo pues como podemos ver los mismos sienten la necesidad de realizar actividades provechosas en el tiempo que no están trabajando, solo el 13,7% está de acuerdo con la forma en que utiliza su tiempo de ocio.

En la pregunta 2 donde quisimos saber si se realizan actividades en las villas de alojamiento el 17,3% de los encuestados dice que sí, mientras el 84,7% contesta que no observándose el mayor por ciento en la respuesta negativa por lo que existe descontento con las actividades ofertadas

En la pregunta 3 el 100% mencionó que le gustaría contar con un programa de actividades para poder satisfacer sus necesidades recreativas. También podemos que el 8,5% prefiere un programa deportivo; el 12,9% gusta más de un programa recreativo pero la mayoría, el 78,5% estuvo de acuerdo en un programa de actividades donde se combine el deporte y la recreación, donde existan juegos deportivos para aquellos que les gusta practicar diferentes disciplinas que aquí lo pueden practicar de forma recreativa y también actividades recreativas con juegos de mesa, actividades de participación, música y variadas ofertas.

En la pregunta 4 el 100% de la muestra esta consiente que si se realizan actividades deportivas recreativas de la preferencia de los trabajadores aumentará el rendimiento de los trabajadores, pues ellos estarán contentos, satisfechos con el trabajo del sindicato y de su empresa y verán estas acciones como una mejoría en la atención al hombre lo que les dará más deseos de trabajar y buscar un rendimiento laboral.

En la pregunta 5 para saber los días de la semana en los que ellos prefieren las actividades tenemos que solo el 10,3% por ciento menciona a los días entre semana después de la jornada laboral, como es de suponer la mayoría prefirió el sábado (53,1%) y el domingo 36,5%, algo lógico pues el sábado es menor la carga de trabajo y el domingo es un día que no se trabaja, como la mayoría de los trabajadores provienen de la provincias orientales pueden participar estos días en el programa de actividades y después descansar para incorporarse el lunes al trabajo.

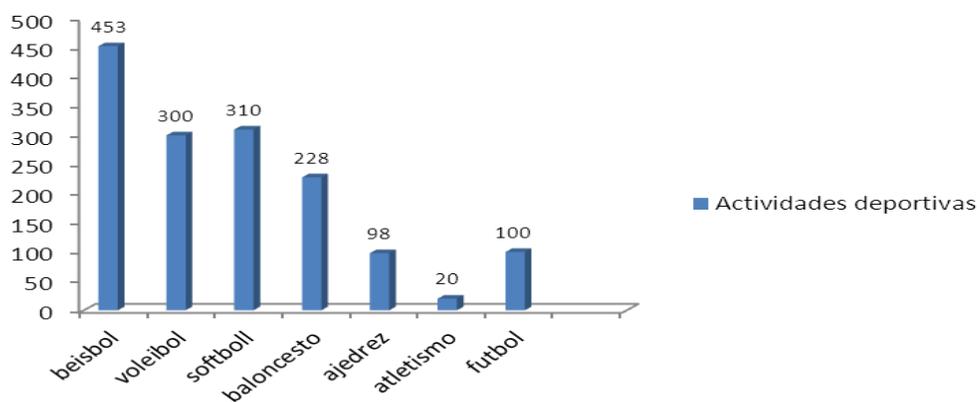


Gráfico 1 Pregunta 6. Actividades Deportivas de preferencia para los trabajadores

Continuando con la encuesta pasamos a la pregunta 6, aquí los encuestados debían marcar las actividades deportivas que prefieren (Gráfico 1) y que desean estén incluidas en el programa y tenemos que entre los deportes el beisbol con 453 fue el que mayor votación obtuvo, después el voleibol con 300, softboll,(310'), baloncesto (228) .

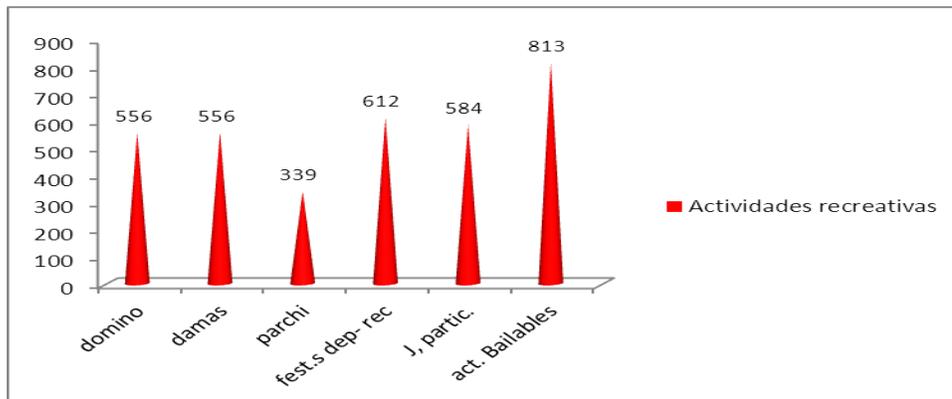


Gráfico 2 Actividades recreativas de preferencia para los trabajadores

Dentro de las actividades recreativas (Gráfico 2) fueron seleccionados por los encuestados el dominó, damas (556), parchi (399), los festivales deportivos recreativos (612), los juegos de participación (584), actividades bailables (813).

En la pregunta 7 podemos decir que recibimos varias opiniones entre ellas:

- 780 encuestados o sea el 85,6% plantea que es muy bueno porque se le daría utilidad a las instalaciones que tenemos en nuestra villa.
- 66,2% que son 604 dicen que pueden hacer la actividad que deseen en el momento que lo deseen
- El 76% asegura que va a existir más motivación hacia la actividades
- Al 52% Les gustaría que participaran trabajadores de otros sectores en sus canchas y posteriormente ellos serán los visitantes.
- 716 que representan el 78,5% dijeron que las personas estarían más tiempo en la cancha y pensarían menos en el alcohol y el cigarro.
- El 80,2% cree que los que no participan como jugadores al menos se entretienen observando.

Luego de elaborado el programa deportivo recreativo, consideramos necesario, para valorar su factibilidad por parte de personas que se encuentran muy relacionadas con

estos trabajadores, aplicar una entrevista a los dirigentes de las villas y así teniendo en cuenta el objetivo: Conocer el estado de opinión que tienen los directivos de la empresa de la construcción de Varadero, acerca de la propuesta se realizaron preguntas con un orden lógico y asequible al grupo con el que se interactúa.

Al final el autor le pide realizar sugerencias o reflexiones críticas que contribuyan a perfeccionar el programa deportivo recreativo, tanto en su concepción teórica, como para su aplicación en la práctica.

Resultado de la entrevista realizada a dirigentes de las villas de alojamiento.

En la pregunta 1 los 12 (100%) están de acuerdo en implantar un programa de actividades deportivo recreativo en el grupo empresarial.

En la pregunta 2 - 93% plantea que existen condiciones en sus villas pues están las instalaciones tanto deportivas como locales para juegos pasivos en muy buenas condiciones

El 7% plantea que se pueden adaptar algunos locales para que sean vinculados al programa en los días que sea necesario por la característica de la actividad de manera que el programa fluya sin dificultades. El 100% dice que es importante tener en cuenta que los beneficiados son los trabajadores

La pregunta 3 nos dice que el 100% está de acuerdo en apoyar el programa.

En la pregunta 4 los dirigentes nos plantean que la práctica de deporte no interfiere la realización de las obras siempre y cuando se hagan bien planificadas según el horario de trabajo, si se tiene en cuenta que el ritmo de trabajo es fuerte y existe pocas horas para el descanso, además están de acuerdo en que estas actividades ayudan a mejorar la producción pues los trabajadores estarán motivados después de haber realizado estas actividades, además la ingestión de bebidas alcohólicas atentan contra el buen marcha de las obras pues los obreros al otro día no se encuentran en condiciones de enfrentar el trabajo duro

En la 5 los dirigentes dijeron estar conformes con el programa deportivo recreativo, está acorde a los deportes y juegos que le satisfacen a los trabajadores que viven en sus villas, además de estar acordes con las instalaciones que tienen en cada lugar. Dijeron que esta es una labor en la que todos deben estar inmersos para ayudar a los trabajadores que necesitan espacios y ofertas para recrearse.

Según las opiniones recibidas podemos decir que existe entre los trabajadores y dirigentes un deseo de contar con actividades que ocupen el tiempo libre y que sean del gusto de los trabajadores, todos coinciden de los beneficios de la idea lo que nos alentó a continuar con nuestro propósito.

Proceso de la determinación de la pertinencia por medio del criterio de especialista:

Se confeccionó el documento, fueron seleccionados los especialistas buscando que tuviesen experiencia de trabajo y que trabajaran en varias de las ramas de la Cultura física y el Deporte, así podemos encontrar de la especialidad de la Educación física, de la Recreación, De la Cultura física, especialistas en deportes, a los que les fue entregado el

documento confeccionado, a fin de que analizaran críticamente el mismo y valoraran su pertinencia.

Buscando que el programa de actividades tuviese una variada oferta deportiva con actividades tales como eventos inter Villas, Campeonatos, juegos entre las diferentes secciones de la empresa, juegos de diferentes deportes en las villas.

Caracterización de los especialistas

La mayor cantidad de especialistas, el 54,5% pertenece a la recreación por las características de su trabajo que se desenvuelven en la comunidad y atendiendo el tiempo libre de la comunidad, el 27,2% pertenece al deporte pues estamos realizando en programa deportivo para trabajadores y para la comunidad y el otro 9% lo representa un profesor de educación física con amplia experiencia en el trabajo comunitario.

El 59,5% de los especialistas son Master y el 9% lo constituye un doctor en Ciencias que puede ayudar mucho con sus conocimientos en la materia a enriquecer nuestro programa El 36,3% es licenciado en cultura física muchos de estos especialistas aún se encuentran profundizando sus conocimientos, pues cursan especialidades y cursos de postgrado.

El nivel de conocimientos específicos en la esfera abordada en la presente investigación se puede comprobar a continuación donde observamos que entre todos tienen un promedio de 23,6 años de experiencia laborando en la rama deportiva, se encuentran capacitados, por su formación académica y científica, para poder valorar la pertinencia de las orientaciones metodológicas y los ejercicios elaborados con el fin propuesto.

Tabla 6 - Dominio específico en el campo de estudio de la investigación

	Esferas	Niveles de dominio			
		Muy alto	Alto	Medio	Bajo
1.	- Programas de actividades para aumentar la participación de la población en actividades Físico- recreativas.	10%	70%	30%	0
2.	- Actividades deportivas recreativas en la comunidad.	0	60%	40%	0
3.	-Programa de actividades recreativo deportivo para los niños en la comunidad.	20%	60%	20%	0
4.	- La ocupación del tiempo libre de personas adultas.	0	70%	30%	0
5	-En las tendencias teóricas actuales relacionadas con la recreación comunitaria.	0	70%	30%	0
6.	- Actividades deportivas en la comunidad	10%	60%	30%	0
7.	-Plan de actividades físico- recreativas-	0	90%	10%	0

	deportivas para diferentes grupos etáreos				
--	---	--	--	--	--

Después de ser analizada la propuesta por los especialistas fueron capaces de verter sus conocimientos en los criterios ofrecidos, los que se basaron en las insuficiencias, limitaciones, excesos y sugerencias del programa.

➤ Insuficiencias del documento

- No contar con el programa de actividades deportivas para trabajadores del sindicato de la construcción.
- Pocas actividades con la comunidad.

➤ Limitaciones del documento

- Realizar actividades en el horario de la mañana para la comunidad.
- Se limitar el programa solo a actividades deportivas.
- No se ubica en el material la fecha exacta en que se realizan los encuentros.
- Cada Villa puede tener su programa de actividades.
- Especificar más las metas del programa.
- No se planifican actividades con otras empresas
- El programa se planifica solo para tres meses

➤ Excesos del documento

- No aparecen

➤ Sugerencias para mejorar las insuficiencias señaladas u otras recomendaciones que desea aportar:

- Realizar más actividades donde participe la comunidad.
- Disponer del calendario de eventos sociales para organizar las actividades territoriales, municipales, etc
- Realizar eventos deportivos con equipos comunitarios.
- Presentar exhibiciones deportivas para los trabajadores y la comunidad.
- Crear un grupo que se dedique a la divulgación de las actividades en cada una de las Villas.
- Participar en la confección del documento el jefe de actividad deportiva del municipio.

- Dar la posibilidad al técnico de deporte de realizar alguna actividad recreativa del agrado de los trabajadores en fechas señaladas aunque no aparezca en el proyecto.

Finalmente, los especialistas valoraron todo el documento presentado en tres categorías específicas: objetividad, accesibilidad y posibilidades de aplicación práctica. Los resultados alcanzados en dicha valoración de pertinencia, podemos verlo a continuación de forma independiente.

Tabla 7 Valoración de los especialistas de la pertinencia del programa.

	Indicadores	Muy alta	Alta	Media	Baja
1.	- Objetividad	30%	60%	10%	0
2.	- Accesibilidad	40%	50%	10%	0
3.	- Posibilidades de aplicación práctica.	50%	40%	10%	0

Como podemos observar en la tabla 7, la mayoría de los especialistas dan una objetividad al programa de alta (60%); el 30% considera que la objetividad es muy alta y para el 10% la objetividad es media. Así sucede con la accesibilidad donde el 50% determina que es alta; mientras que el 50% considera que tiene muy alta posibilidad de aplicación práctica y ninguno de los indicadores tenidos en cuenta para evaluar nuestro programa recibió evaluación baja por lo que queda demostrada la pertinencia del mismo por parte de los especialistas.

Tabla 8 Valoración por parte de los especialistas de la pertinencia de las actividades propuestas.

	Indicadores	Muy alta	Alta	Media	Baja
1.	- Objetividad	70%	20%	10%	0
2.	- Accesibilidad	50%	40%	10%	0
3.	- Posibilidades de aplicación práctica	80%	20%	10%	0

En cuanto a la pertinencia de nuestra propuesta y la evaluación hecha por los especialistas podemos decir que los tres indicadores que evalúan este parámetro recibieron los mayores porcentajes de evaluación, por lo que la objetividad, accesibilidad y posibilidades de aplicación práctica son evaluadas de muy altas con evaluaciones de 70%, 50% y 80% respectivamente. Cabe destacar que ninguno de los indicadores para evaluar las actividades que conforman nuestro programa recibió evaluación de baja pertinencia.

CONCLUSIONES

Los resultados del diagnóstico permitieron confirmar que existe poca participación de los trabajadores de las Villas de alojamiento de la construcción en Varadero en actividades deportivas- recreativas. El programa deportivo- recreativo propuesto está basado en los gustos y preferencias de los trabajadores, para contribuir a aumentar la participación de los trabajadores en actividades y se comprueba la pertinencia del programa pues el 60% de los especialistas manifiestan de alta objetividad y el 50% dice que es alta su accesibilidad, mientras que el 50% valora de muy altas posibilidades de aplicación práctica en cuanto a la pertinencia de las actividades propuestas en el mismo los valores más altos se encuentran en la evaluación de muy alta objetividad, accesibilidad y posibilidades de aplicación práctica.

BIBLIOGRAFÍA

ALFARO TORRES R. (2003) Juegos cubanos. La Habana, editorial Abril.

ARMAS N. (2003): Caracterización y Diseño del los resultados científicos como aporte de la investigación Educativa. Universidad Pedagógica, Félix Varela, Artículo científico.

CAGIGAL, J.M. (1975): El deporte en la sociedad actual. Magisterio Español. Madrid.

CANTO, A. Y GRANDA, J. (1999) Los recorridos de Orientación Urbana, un acicate para la animación a una práctica deportiva continuada sin límites. Revista Digital Educación Física y Deportes.

TORRES PÉREZ, GISELA. (2005). " Propuesta de un modelo de capacitación para los dirigentes de la Educación Técnica y Profesional. Tesis en opción al grado de Doctor en Ciencias Pedagógicas ". ISPEJV. Ciudad de La Habana.

SÁNCHEZ ACOSTA MARIA ELISA (2004) Psicología General y del Desarrollo, Editorial Deportes, Ciudad de la Habana Cuba.