

## **ACTIVIDADES RECREATIVAS JUGUETEANDO EN MI BARRIO.**

Lic. Alberto Hernández Sibis.<sup>1</sup>, Lic. Yamilé Lloréns Febles,

Lic. José Rafael González<sup>3</sup>

1. Escuela Comunitaria No.2 Santa Marta. Varadero, *Calle 11*

2. *Hotel Internacional. Varadero. Carretera las Américas.  
Varadero. Cuba.*

3. *Centro Universitario Municipal de Cultura Física “Leonel Bebito Smith” Calle 44  
Varadero. Matanzas Cuba.*

### **Resumen.**

El presente trabajo tiene como objetivo, ofrecer acciones para propiciar la participación masiva de la comunidad en las actividades deportivas recreativas. Se brinda un proyecto para el barrio; sustentado en los intereses, preferencias y motivaciones de la población, por lo que responde a las características de la comunidad del Consejo Popular de Santa Marta. Las actividades deportivas recreativas que se ofertan son apropiadas para cada mes del año. Su aplicación contribuye a estimular e incrementar la participación masiva de sus pobladores.

**Palabras claves:** *recreación; actividad deportiva recreativa; comunidad.*

---

## Introducción

La magnitud y complejidad del problema de la participación masiva de la población a las actividades deportivas recreativas en el territorio; determina, que sólo introduciendo elementos de *gestión moderna* en los procesos de su desarrollo, será posible alcanzar los niveles de incorporación, para la eficacia, eficiencia, sistematización y retro-alimentación de los logros, de tal manera, que garanticen un impacto significativo en la comunidad.

Como complemento del proceso de identificación de la comunidad local (barrio, zona, localidad, territorio o municipio), debe promoverse la comprensión de las relaciones locales, esto no sólo por motivos teóricos sino por razones también prácticas. El desarrollo participativo, es en sentido más profundo, la realización del proyecto común, la construcción colectiva de ordenamientos sociales aptos para el bienestar; debemos entender que para obtener una evolución positiva de la educación física y el deporte es medular fomentar el desarrollo local mediante un proceso participativo.

Es importante en este sentido la construcción de acuerdo con otros actores locales alrededor de un ejercicio de planeación participativa, que incorpora el diagnóstico, formulación, evaluación, o ajustes.

Debemos considerar que la mayor debilidad de la planeación participativa es su no sostenibilidad o falta de continuidad. Las perspectivas de éxito en la planeación para el desarrollo local están en relación directa con las características del territorio en el cual se pretende llevar a cabo la implementación de proyectos comunitarios, en este caso de actividades deportivas recreativas.

El desarrollo, entonces, deberá ser sostenible, es decir, responsable con las necesidades que las generaciones actuales y futuras, requieran de las actividades deportivas recreativas.

Es aquí, donde el profesional especializado en el tema deberá realizar un análisis exhaustivo del caso específico de su comunidad, definir con claridad su problemática y diseñar estrategias particulares que coadyuven en la cristalización del objetivo básico: hacer llegar a la población en su totalidad los beneficios de la educación física y el deporte.

Por lo general en los diferentes territorios, las comunidades no poseen instalaciones deportivas disponibles para el uso masivo de la población, la planificación de las actividades deportivas recreativas que se ofertan son limitadas y no siempre responden a los intereses de los participantes. Lo que trae consigo, que *la incorporación masiva de la comunidad en las actividades deportivas recreativas, no alcancen siempre los niveles de participación deseados*; esta situación problemática motiva al autor a trabajar en la búsqueda de alternativas que *propicien la participación masiva de la comunidad en las actividades deportivas recreativas*. Por ello el objetivo general de la investigación es el de diseñar acciones para propiciar la participación masiva de la comunidad en las actividades deportivas recreativas; sustentadas en una dirección organizacional que incorpore ofertas de actividades apropiadas para cada mes del año en correspondencia con las características de la población.

## Desarrollo

Para realizar la investigación, fue necesario efectuar un diagnóstico que permitiera identificar las principales características de la comunidad; en este caso seleccionamos el Consejo Popular de Santa Marta de la localidad de Varadero como referencia para la puesta en práctica de la investigación.

Como señala (**Chirinos, 2008**) la ciencia y la tecnología como procesos sociales muy complejos inciden en el desarrollo de la sociedad en su conjunto y propician junto a grandes beneficios, consecuencias que impactan en el modo, estilo y calidad de vida de la sociedad.

Las tendencias actuales en base a la importancia de las actividades físicas deportivas y recreativas en el tiempo libre del ser humano guarda estrecha relación con el avance tecnológico del siglo XXI nos encontramos frente a un momento en que para nuestra sociedad el tiempo libre pasa a ser una variable fundamental en las aspiraciones para una calidad de vida mejor.

La alternativa está en la reivindicación del valor del uso del tiempo libre desde la recreación definiendo al ciudadano como el sujeto del desarrollo deportivo y recreativo otorgando prioridad a sus necesidades genuinas, su calidad de vida, las vivencias que genera en términos generales el desarrollo humano y social.

Se debe propiciar desde el tiempo libre un desarrollo con inclusión y no un crecimiento con exclusión por lo que se debe potenciar espacio para una participación en actividades físicas deportivas y recreativas compartida.

El valor de uso que se procura, justamente, se refiere a la superación del actual consumo cultural que se hace del tiempo libre. Ya que aquellos que consiguen incluir el ocio constructivo en su vida tiende a transformarse en personas que gustan investigar, descubrir cosas nuevas o comprender mejor los hechos que lo rodean "creando" un ambiente externo más adecuadas por lo tanto se hace evidente la importancia de la participación en este tipo de actividades en el tiempo libre del ser humano.

Dumazedier, 1964 citado por (**Chirinos, 2008**) afirman *"Pensar una vida humana sin actividades y espacio para el descanso, la diversión o el desarrollo parece actualmente imposible aún cuando la vida está llena de actividades, se encuentran periodos diarios de fin de semana y de vacaciones de tiempo libre pero cada vez se nota más la ausencia de una orientación y educación adecuada para la utilización de tal tiempo libre"*.

En este contexto, es importante señalar que el proyecto recreativo "Jugueteando en mi barrio" como complemento de las acciones a desarrollar tiene como objetivo incrementar las opciones para elevar la calidad de vida de la población y los niveles de participación; ampliando las actividades físicas recreativas en los centros educacionales, consejos populares; de forma sistemática y permanente, priorizando los fines de semana, receso docente, etapas vacacionales, incluyendo las federaciones y asociaciones especializadas de recreación, brindando un servicio adecuadas con que ocupar el tiempo libre de forma sana y

formativa como parte de la misión para la cual está diseñada y poder prevenir hábitos y conductas que atente contra la sociedad.

**“Jugueteando en mi barrio”.**  
**ACTIVIDADES DEPORTIVAS RECREATIVAS POR MESES**

**SEPTIEMBRE**

N°	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Realizar planes de la calle	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 10 <sup>oo</sup> PM
2	Festival gigante con medios recreativos (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, otros.)	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 10 <sup>oo</sup> AM
3	Festival deportivo recreativo	Toda la semana.	4 <sup>oo</sup> PM
4	Baloncesto recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
5	Fútbol recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
6	Beisbolito recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
7	Festival recreativo en las escuelas.	1 Semanal	3.30PM
8	Festival de juegos tradicionales (Trompo, Bolas, damas, juegos de ferias, otros.)	Tiempo libre (T/L)	Apropiada
9	Carreras o Caminatas Populares	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM
10	Competencia o festivales de dominó	Tiempo libre	Apropiada
11	Festivales “ A jugar “	Sábado o domingo	10 <sup>oo</sup> AM
12	Festival de cometas y papalotes	Sábado o domingo	10 <sup>oo</sup> AM
13	Deporte de orientación	Fin de semana	4 <sup>oo</sup> PM
14	Recreación turística	Fin de semana	T/ L
15	Festival recreativo por el aniversario de los CDR	27	10 <sup>oo</sup> am

**OCTUBRE**

N°	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Realizar planes de la calle	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 10 <sup>oo</sup> AM
2	Festival gigante con medios recreativos (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, otros.)	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 10 <sup>oo</sup> AM
3	Festival deportivo recreativo	Fin de semana	9 <sup>oo</sup> AM a 4 <sup>oo</sup> PM
4	Baloncesto recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
5	Fútbol recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
6	Beisbolito recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
7	Festival recreativo en las escuelas.	1 Semanal	3.30 PM
8	Festival de juegos tradicionales (Trompo, Bolas, damas, juegos de ferias, otros )	Tiempo libre.	Apropiada
9	Carreras o caminatas populares	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM

10	Competencia o festivales de domino	Tiempo libre	Apropiada
11	Festivales “ A jugar “	Sábado o domingo	3.30 PM
12	Festival de cometas y papalotes	Sábado o domingo	4 <sup>oo</sup> PM
13	Deporte de orientación	Fin de semana	4 <sup>oo</sup> PM

### **NOVIEMBRE.**

#### **Festejando el día del Deporte**

N°	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Realizar planes de la calle	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 4 <sup>oo</sup> PM
2	Festival gigante con medios recreativos (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, otros.)	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 4 <sup>oo</sup> PM
3	Festival deportivo recreativo	Fin de semana	PM
4	Baloncesto recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
5	Fútbol recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
6	Beisbolito recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
7	Festival recreativo en las escuelas.	1Semanal	9 <sup>oo</sup> AM
8	Festival de juegos tradicionales (Trompo, Bolas, damas, juegos de ferias, otros)	Tiempo libre.	Apropiada
9	Carreras o caminatas populares	Sábado o Domingo	9 <sup>oo</sup> AM
10	Competencia o festivales de dominó	Tiempo libre	Apropiada
11	Festivales “ A jugar “	Sábado o domingo	10 <sup>oo</sup> AM
12	Festival de cometas y papalotes	Fin de semana	Aeropuerto
13	Deporte de orientación	Fin de semana	4 <sup>oo</sup> PM
14	Recreación turística	Fin de semana	T/ L
15	Acto por el día del deporte	19 Noviembre	10 <sup>oo</sup> AM
16	Actividades recreativas	Fin de semana	10 <sup>oo</sup> AM

### **DICIEMBRE**

N°	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Realizar planes de la calle	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 4 <sup>oo</sup> PM
2	Festival gigante con medios recreativos (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, etc.	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 4 <sup>oo</sup> PM
3	Festival deportivo recreativo	Fin de semana	9 <sup>o</sup>
4	Baloncesto recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
5	Fútbol recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
6	Beisbolito recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
7	Festival recreativo en las escuelas.	1Semanal	3 <sup>oo</sup> PM
8	Festival de juegos tradicionales (Trompo, Bolas, damas, juegos de ferias, etc.)	Tiempo libre.	Apropiada
9	Carreras o Caminatas Populares	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM

10	Competencia o festivales de dominó	Tiempo libre	Apropiada
11	Festivales “ A jugar “	Fin de semana	10 <sup>oo</sup> AM
12	Festival de cometas y papalotes	Fin de semana	10 <sup>oo</sup> AM
13	Deporte de orientación	Fin de semana	4 <sup>oo</sup> PM
14	Recreación turística	Fin de semana	T/ L
15	Festival recreativo en conmemoración al desembarco del Granma	Fin de semana	10 <sup>oo</sup> AM
16	Actividades recreativas en la zona del aeropuerto.	Fin de semana	T/ L
17	Copa Nacional de Boxeo de Varse	1 al 5	8 <sup>oo</sup> PM

### **ENERO**

Nº	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Planes de la calle	Sábado o domingo	9.00AM
2	Festival gigante con medios recreativos. (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, otros)	Domingo	9.00AM
3	Festival deportivo recreativo Tenis de campo.	Sábado	9.00AM
4	Festival de Cometas	Domingo	3.00PM
5	Campeonato de corta-larga duración. Dama	Fin de semana	10 <sup>oo</sup> AM
6	Baloncesto recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
7	Voleibol recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
8	Fútbol recreativo	Todos los días	4.00PM
9	Béisbol recreativo	Todos los días	4.00PM
10	Festival Recreativo en las Escuelas	1 Semanal	10 <sup>oo</sup> PM
11	Juegos Tradicionales (Trompo, Bolas, Papalote, etc.)	Todos los días	10 <sup>oo</sup> PM
12	Festival recreativo de Dominó	Todos los días	T/L

### **FEBRERO**

Nº	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Planes de la calle	Sábado o domingo	9.00AM
2	Festival gigante con medios recreativos. (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, otros)	Domingo	9.00AM
3	Festival deportivo recreativo Tenis de campo	Sábado	9.00AM
4	Festival de cometas.	Domingo	3.00PM
5	Campeonato de corta-larga duración. Dama	Fines de Semana	10 <sup>oo</sup> AM
6	Baloncesto recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
7	Voleibol recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
8	Fútbol recreativo	Todos los días	4.00PM
9	Béisbol recreativo	Todos los días	4.00PM
10	Festival recreativo en las escuelas	1 Semanal	4 <sup>oo</sup> PM
11	Juegos tradicionales (Trompo, Bolas, Papalote, otros)	Todos los días	Receso Escuela

12	Festival recreativo de Dominó	Todos los días	T/L
13	Programa “ A jugar “	Sábado	10 <sup>oo</sup> AM
14	Deporte de orientación	Domingo	3.30 PM
15	Actividades recreativas por el Aniversario del INDER	24	2 <sup>oo</sup> PM

### MARZO

N°	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Realizar planes de la calle	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 9 <sup>oo</sup> PM
2	Festival gigante con medios recreativos (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, otros)	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 9 <sup>oo</sup> PM
3	Festival deportivo recreativo	Toda la semana	9 <sup>oo</sup> AM
4	Baloncesto recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
5	Fútbol recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
6	Beisbolito recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
7	Festival recreativo en las escuelas.	1 Semanal	3.30 PM
8	Festival de juegos tradicionales (Trompo, Bolas, damas, juegos de ferias, otros)	Tiempo libre	Apropiada
9	Carreras o caminatas populares	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM
10	Competencia o Festivales de Domino	Tiempo libre	Apropiada
11	Festivales “ A jugar “	Sábado	10 <sup>oo</sup> AM
12	Festival de cometas y papalotes	Domingo	Apropiado
13	Deporte de orientación	Sábado	10 <sup>oo</sup> AM
14	Recreación turística	Fin de semana	T/ L
15	Actividades recreativas por el día de la mujer,	8	Apropiada
16	Actividades recreativas en la zona del aeropuerto.	Fin de semana	T/ L

### ABRIL

N°	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Planes de la calle	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM
2	Festival gigante con medios recreativos. (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, otros)	Domingo	9 <sup>oo</sup> AM
3	Festival deportivo. recreativo acuático	Domingo	9 <sup>oo</sup> AM
4	Festival de cometas	Sábado	3 <sup>oo</sup> PM
5	Campeonato de corta-larga duración	Todos los días	T/L
6	Baloncesto recreativo	Todos los días	T/L
7	Voleibol recreativo	Todos los días	T/L
8	Fútbol recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
9	Béisbol recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
6	Festival recreativo en las escuelas	1 Semanal	3.30 AM
10	Juegos tradicionales (Trompo, Bolas, Papalote, otros.)	Todos los días	10 <sup>oo</sup> AM
11	Festival recreativo de Domino	Todos los días	T/L

12	Programa “ A jugar “	Domingo	10 <sup>oo</sup> AM
13	Deporte de orientación	Sábado o domingo	10 <sup>oo</sup> AM a 4 <sup>oo</sup> PM
14	Olimpiadas del deporte cubano de Motociclismo	Fin de semana	Todo el día
15	Actividades recreativas por el aniversario de la UJC , OPJM y la Victoria de Girón	4 y 16	10 <sup>oo</sup> AM

### MAYO

Nº	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Realizar planes de la calle	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 4 <sup>oo</sup> PM
2	Festival gigante con medios recreativos (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, otros)	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 4 <sup>oo</sup> PM
3	Festival deportivo recreativo	Toda la semana	4 <sup>oo</sup> PM
4	Baloncesto recreativo	Todos los días	4 <sup>oo</sup> PM
5	Fútbol recreativo	Todos los días	5 <sup>oo</sup> PM
6	Beisbolito recreativo	Todos los días	5 <sup>oo</sup> PM
7	Festival recreativo en las escuelas.	1Semanal	9 <sup>oo</sup> AM
8	Festival de juegos tradicionales (Trompo, Bolas, damas, juegos de ferias, otros)	Tiempo libre.	Apropiada
9	Carreras o caminatas populares	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM
10	Competencia o Festivales de Domino	Tiempo libre	Apropiada
11	Festivales “ A jugar “	Sábado o domingo	10 <sup>oo</sup> AM
12	Festival de cometas y papalotes	Sábado	Apropiado
13	Deporte de orientación	Fin de semana	4 <sup>oo</sup> AM
14	Recreación turística	Fin de semana	T/ L
15	Actividades recreativas por el día del campesino	17	10 <sup>oo</sup> AM
16	Olimpiada comunitaria deportiva y recreativa	Fin de semana	T/ L

### JUNIO

Nº	ACTIVIDADES	FECHA	HORA
1	Realizar planes de la calle	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 4 <sup>oo</sup> PM
2	Festival gigante con medios recreativos (Bicicletas, Patinetas, Carriolas, Chivichanas, etc.)	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM 4 <sup>oo</sup> PM
3	Festival deportivo recreativo	Toda la semana.	9 <sup>oo</sup> a 4 <sup>oo</sup>
4	Baloncesto recreativo	Todos los días	10 <sup>oo</sup> a 4 <sup>oo</sup>
5	Fútbol recreativo	Todos los días	10 <sup>oo</sup> a 6 <sup>oo</sup>
6	Beisbolito recreativo	Todos los días	10 <sup>oo</sup> a 6 <sup>oo</sup>
7	Festival recreativo en las escuelas.	1Semanal	9 <sup>oo</sup> AM
8	Festival de juegos tradicionales (Trompo, Bolas, damas, juegos de ferias, otros )	Tiempo libre.	Apropiada
9	Carreras o caminatas populares	Sábado o domingo	9 <sup>oo</sup> AM
10	Competencia o Festivales de Domino	Tiempo libre	Apropiada
11	Festivales “ A jugar “		10 <sup>oo</sup> AM



12	Festival de cometas y papalotes	15	Apropiado
13	Deporte de orientación	21	4 <sup>o</sup> PM
14	Recreación turística	Fin de semana	T/ Libre
15	Actividades recreativas por el día de la infancia.	1	10 <sup>o</sup> AM
16	Actividades Recreativas en la zona del Aeropuerto.	Fin de semana	T/ L

En particular el proyecto incorpora para los niños, jóvenes y adultos actividades físicas recreativas en la sana ocupación del tiempo libre; seleccionando las actividades recreativas del gusto y preferencia de la población atendiendo los rangos de edades y limitaciones físicas que permitan incrementar la participación de la población en las actividades recreativas deportivas.

### **Conclusiones**

Se ofrece un proyecto integral de carácter multidisciplinario, en correspondencia con las características de la comunidad de Santa Marta; que incluye los gustos y preferencia de su población y el momento histórico concreto en el cual se ha de desarrollar el mismo; a partir de las oportunidades y fortalezas que se presentan en el entorno. La aplicación del proyecto recreativo “Jugueteando en mi Barrio” en la comunidad de Santa Marta, durante el curso 2007-2008 y 2008-2009 demostró la factibilidad del mismo; por su carácter autóctono, humano y social permitió incrementar la participación de la comunidad en las actividades deportivas recreativas.

### **Bibliografía**

1. Chirinos, N. 2008. Impacto de las nuevas tecnologías en el tiempo libre de los adolescentes (12 - 16 años), *Revista Digital (Buenos Aires)* Año 13 - N° 119, descargado: abril 15 2009 disponible en; <http://www.efdeportes.com/> .